



はぎのさと

岸里

身近なところに元気で過ごす秘訣がいっぱい!

岸里地域いきいき元気教室

いきいき元気教室は、お住まいの地域の身近な場所で、年齢を重ねても自分らしくいきいきと生活が送られるよう、さまざまな教室を実施しています。

今回のテーマは『いつまでも、楽しく、美味しく食べる』。高齢者の栄養や食べやすい食事の工夫などについて学び、その後は実際に、介護食品の試食がおこなわれました。参加者からは「介護食品って意外とおいしい!」「親に買ってあげたい!どこで売っているんですか?」など介護食に対するイメージが変わったという声がたくさん聞かれました。



皆さんも地域の身近な場所に集い、体操や栄養教室、口腔ケア、音楽などを通じて地域の仲間と語り、いきいきと元気な生活を送りましょう!

日 時：毎月第1火曜日 13:30~15:00
場 所：岸里老人憩の家(西成区岸里 3-4-9)
問い合わせ：西成区社会福祉協議会
TEL：6656-0080 FAX：6656-0083

岸里元気会

岸里地域にお住まいの方を中心に、運動や健康・生きがいつくりのため、皆さんと一緒に楽しみながら取り組める会を開催しています。内容は参加者のみなさんで話し合っていて考えています。今年は『ウォーキングで季節の花を観賞する』をテーマに、毎月見ごろを迎える花々に触れるため、いろいろなところに出かけています。

もちろん他の地域にお住まいの方も参加できますので、皆さんと一緒に健康・生きがいつくりの輪を広げていきましょう!

9月	西成歴史散策
10月	長居公園
11月	大阪城公園
12月	万代池公園
1月	あべの神社
2月	ミーティング



《万代池公園》

日 時：毎月第2木曜日 13:30~15:30
場 所：天下茶屋公園集合
問い合わせ：西成区地域包括支援センター
TEL：6656-0080 FAX：6656-0083

あいりん地域総合相談窓口

『くつしたわっかボランティア』募集中!

火曜日~金曜日、朝9時~11時、西成市民館2階和室で『くつしたわっかボランティア』を行っています。靴下工場から頂いた靴下わっか(つま先部分)から、糸くずを取り除く作業です。音楽を聴きながら、お茶を飲みながら、世間話をしながら…楽しく過ごしています。きれいになったわっかは、地域の女性陣に引き取られ、『ふわふわっか』に生まれ変わり、デイサービスや子どもの施設に旅立ちます。そして、多くの方に笑顔をお届けしています!(^_^) みなさんも『くつしたわっかボランティア』に参加されませんか?お待ちしております!



家族の介護について気軽に話し合える『きらっ☆家族介護交流会』

介護についての不安や困りごとを話しながら、時には笑い話も交えてリフレッシュできる場として『きらっ☆家族介護交流会』を開催しています。自分の体験談を話して気持ちが楽になり、参加者の体験談を聞いて学びになることも。今年度は区内のケアマネジャーさんにも参加していただき、日ごろ聞けないことを質問できる場にもなっています。定期開催している交流会に加えて、今年度は講師の先生をお招きする『きらっ☆家族介護教室』も開催します。

〈家族介護交流会 今後の予定〉

9月13日(水) 10月19日(木) 11月8日(水) 12月21日(木)
時間 13:30~15:00 場所 西成区民センター会議室 参加費 100円

〈家族介護教室 今後の予定〉

10月21日(土) 2月10日(土)
時間 13:30~15:00 場所 はぎのさとテイルーム



体験談をお話するみなさん

西成区
地域包括

いろいろな場所に出向いています！！

“グループホーム運営 推進会議”

定期的で開催されている運営推進会議に、西成区地域包括も出席しています。

会議には利用者、ご家族だけでなく、地域住民も参加し、施設での活動報告を受け、それぞれの立場から、意見交換をおこないます。

今後も「より地域に開かれた施設」となるよう、連携を深めていきます！



“萩之茶屋文化祭 実行委員会”

いまやすっかり秋の風物詩となった萩之茶屋文化祭。西成区地域包括も実行委員会に参加し、盛大な文化祭になるよう地域の関係者とともに話し合っています。

今年は、10月20日（西成市民館）

21日（萩之茶屋北公園）

歌や演奏、劇のほかビンゴ大会等も考えております。もちろん地域の方の作品展示、喫茶コーナーも開催予定です。西成区地域包括では出張相談コーナーを企画しています。

子どもから大人まで楽しめる萩之茶屋文化祭ぜひご来場ください。

安心して暮らせるまちづくりをめざします

元気でいきいきと生活するための介護予防や日常生活での困りごと・介護の相談は、

社会福祉法人 大阪市西成区社会福祉協議会
西成区地域包括支援センター

西成区岸里 1-5-20 西成区合同庁舎 8階
電話：6656-0080 FAX：6656-0083

E-mail：houkatsu@nishinari-shakyo.jp ホームページ：<http://nishinari-shakyo.jp/>
フェイスブックでも、さまざまな情報を発信中 ホームページから閲覧できます。（平成29年8月発行）

