

はぎのさと

平成27年 第1号



西成区地域包括支援センターは、

相談支援がパワーアップ！！



こんにちは。4月に入職しました藤岡です。若さを活かして、エネルギーに地域を走り回りたいと思います。よろしくお願いします！！

この4月、新たに塚本・藤岡の2人が加わりました。

地域の皆さんや関係機関の皆さんから、「まずは、地域包括に相談してみよう…」と信頼される「身近な相談窓口」になれるよう、一つひとつの相談への丁寧な対応を心がけていきます。

あいらん地域総合相談窓口

高齢者の身近な相談窓口として介護や日常生活の困り事の相談に応じています。今年度より、新たに勝西相談員が増えました。気軽に相談してもらえよう地域のいろんな場所に出向いていきますのでよろしくお願いします。



また、もっと相談窓口を知っていただく機会を増やそうと西成市民館と一緒にいろいろな活動をしています。

特に、年に4回開催している「はぎライブショー」は、地域の方々に好評です。健康促進のため、地域の公園でラジオ体操なども開いています。

ぜひご参加ください。

住所：西成区萩之茶屋2-9-1
電話：6633-7200（浅田・勝西）



きらっ☆家族介護教室

を開催しました

2月7日、19日の2回、理学療法士の谷口昌弘さんをお招きし福祉用具・住宅改修・介護予防をテーマに家族介護教室を開催しました。

1回目は、福祉用具や住宅改修が必要になった時、どこをポイントに利用したらよいのか、制度紹介も含めた詳しい説明にみなさん、熱心に耳を傾けておられました。また、その場で質問に答えていただき、参加者からは、「じっくり学ぶことができた」との声が聞かれました。

2回目は、実際にからだを動かしながら介護予防について学び、介護する者としての健康の大切さを改めて実感・・・参加者同士で笑ったり、相談しあったり、講座終了後も話がつきず、楽しい時間を過ごされた様子でした。

今後も楽しく学べる講座を開催していきますので、ぜひご参加ください。（矢代）

