



ここに来たら

元気になる！

西成区地域包括支援センターでは、

「**ここに来たら、元気になる！**」を合言葉に、

食生活・運動・健康・生きがいなど

さまざまな面から、**“こころもからだも元気に**

過ごす方法”について学び、楽しんでいただく

講座を**毎月開催**しています。

《申込み・お問い合わせ》

電話にてお申込みください。

西成区地域包括支援センター(担当:松浦・國村・岡本)

電話:6656-0080

☆平成30年度 10月～3月の開催予定☆

・10月25日(木) 午後1:30～3:00
西成区民センター (2-1会議室)

・11月21日(水) 午後1:30～3:00
西成区民センター (2-1会議室)

・12月21日(金) 午後1:30～3:00
西成区民センター (2-1会議室)

・1月21日(月) 午後1:30～3:00
西成区民センター (2-1会議室)

・2月27日(水) 午後1:30～3:00
西成区民センター (2-1会議室)

・3月22日(金) 午後1:30～3:00
西成区民センター (2-1会議室)