



はぎのさと

地域の活動におじゃまして～す！

弘治

季節を感じる会食会です

今年も、「弘治秋の会食会」があり、地域包括も参加しました！

弘治地区では、この会食会を始め、春は鶴見橋東公園でのお花見会、夏はもと弘治小学校にてふれあい盆踊り、冬は年末恒例手作り黒豆を高齢者の皆さんにお配りするなど、地域のみなさんによる活動が盛んです。

会食会では、参加したみなさんに喜んでもらえるようにと、食事サービス委員さん、ネットワーク委員さんによる手作り料理の数々がテーブルに並びます。

この会食会がきっかけで、しばらく見なかった人と出会えたり、「今年初めての松茸だわ」と季節の献立に話がはずんだり…会場のそこかしこで、地域のみなさんの交流が生まれています。

私たち地域包括支援センターも、毎年この会食会で「秋の訪れ」を感じさせていただくとともに、気持ちのこもった地域活動に触れ元気をいただいています。



『今年のメニュー』
 松茸ご飯・きんとき豆
 だしまきたまご
 いんげんの胡麻味噌和え
 おすまし・みかん

らぶりん体操

あいりん地域総合相談窓口

今年4月から、毎月1回、西成市民館講堂で「らぶりん体操」を始めました。まずは、レゲエのリズムに合わせ、自己紹介や早口言葉で口腔体操。みなさんが打ち解けたころ、「夜明けのスカット」に合わせて準備体操。その後は、懐メロや新しい音楽に合わせ、認知症予防体操やゲーム。頭と心と体をほどよく使った後は、歌を歌ってクールダウン。

笑顔と笑い声があふれる90分です。

みなさんもお参加ください！



♪今後の日程♪

- 12月17日(土)
 - 1月14日(土)
 - 2月25日(土)
 - 3月25日(土)
- 時間は、いずれも
午後2時～3時30分

萩之茶屋文化祭にて『出張相談窓口』を開きました。

10月28日、29日と萩之茶屋文化祭が開催され、2日間で延べ1000人を超える来場者がありました。この文化祭は、西成市民館を事務局に、地域住民をはじめ多くの関係機関が実行委員会に参画して開催しています。

28日は西成市民館を開場に、バルーンアートやわかくさ保育園園児の歌に始まり、音楽、ひと花劇団等の催し、また喫茶コーナー、似顔絵コーナー、そしてプロ顔負けの作品展示コーナーなど見どころ満載でした。

29日は萩之茶屋北公園をメイン会場に、音楽、大道芸、そして関係機関による模擬店等々にぎわいました。

西成区地域包括支援センター・あいりん地域総合相談窓口では、昨年到现在『出張相談窓口』を開設しました。来場者は元気な高齢者が多かったので、健康を維持する活動や早めの相談を呼びかけるリーフレットを配布しました。



『ここに来たら元気になる！』

食生活・運動・生きがいなどさまざまな面から、“こころもからだも元気に過ごす方法”について学び、楽しむ講座です。

日時：12月20日(火) 午後1時30分～3時
1月20日(金) 午後1時30分～3時
2月17日(金) 午後1時30分～3時
3月24日(金) 午後1時30分～3時

場所：西成区民センター 2-1会議室

費用：無料

内容：リズムに合わせて体を動かすステップ
プラスや脳トレーニング、歌を歌って
楽しい時間をすごしましょう



講演会『成年後見制度の これまでとこれからを学ぶ』

成年後見制度がスタートして16年が経ちました。この間にも新しい仕組みや法律ができ、とりまく環境が変化しています。これまでを振り返りつつ、これからの後見制度について学びませんか？

日時：平成29年1月18日(水)

午後7時～8時45分(受付：午後6時30分)

場所：西成区民センター ホール

講師：弁護士：井上計雄さん(谷・井上法律事務所)

費用：無料 定員：200名

主催：西成の権利擁護を考える会

詳しくは、西成区地域包括まで



安心して暮らせるまちづくりをめざします

元気でいきいきと生活するための介護予防や
日常生活での困りごと・介護の相談は、

社会福祉法人 大阪市西成区社会福祉協議会
西成区地域包括支援センター

西成区岸里 1-5-20 西成区合同庁舎 8階

電話：6656-0080 FAX：6656-0083

E-mail：houkatsu@nishinari-shakyo.jp

ホームページ：<http://nishinari-shakyo.jp/>

フェイスブックでも、さまざまな情報を発信中 ホームページから閲覧できます。(平成28年12月発行)

