

はぎのさと

いろいろなところから相談を受けています！

今回は昨年4月～今年1月までの西成区地域包括支援センター圏域4地域の相談経路をご紹介します。

岸里

- ①家族
- ②医療機関
- ③介護事業所

橘

- ①家族
- ②介護事業所
- ③医療機関

弘治

- ①区役所
- ②地域
- ③家族

萩之茶屋

- ①介護事業所
- ②医療機関
- ③区役所

相談経路を見ると、家族、医療機関、介護事業所が多いことがわかりました。それに比べ、自分自身のことでも相談に来られる方は少ないという結果になりました。近ごろはひとりで問題を抱え込んでしまう状況が多く見られます。暮らしや介護での困りごとは、ひとりで悩まず、身近な相談窓口「西成区地域包括支援センター」へお気軽にご相談ください！

認知症支援を通じた 多職種連携

今回は「にしなりオレンジチーム」との同行訪問の様子をご紹介します。

にしなりオレンジチームは認知症の専門の相談機関です。

「最近物忘れが多くなった」「病院はどこに行けば良いのかしら」「かかりつけ医の先生にどう相談すればいいの」など、認知症に関する相談を行っています。

西成区地域包括支援センターは、認知症の早期発見・早期治療をめざして、にしなりオレンジチームと連携しています。

このように、西成区地域包括支援センターはさまざまな相談に対応するために、多職種と連携しています。

まずは西成区地域包括支援センターにご相談ください。



ご存知ですか！？ 身近な場所の相談窓口

西成区地域包括支援センターは区役所8階にありますが、「そこまで行けない」、「わざわざ相談に行くほどではない」ということもあると思います。

そんな時には身近なところでお話できるといいですね。

西成区地域包括支援センターでは、定期的に地域の憩いの家でも相談窓口を開設しています。お気軽にご利用ください。

☆弘治地域なんでも相談窓口☆

日時：毎週金曜日 10時～12時

場所：弘治老人憩いの家

来所での相談を基本としながらも、気になる高齢者の訪問もしています。

☆橘地域相談窓口☆

日時：第3土曜日 13時～15時

場所：橘老人憩いの家

橘のふれあい喫茶内で開設しています。喫茶の雰囲気を楽しみながら相談できます。



みんなの活動・集いの場所を取材中！！

西成地域包括支援センターでは、高齢者のみなさんが元気に過ごすお手伝いをしています。今回は、橘地域で行われている活動を取材して、わかりやすく皆さんにお伝えしようと取り組んでいます。すでに「いきいき元気教室」「百歳体操」「ふれあい喫茶」に参加して取材をさせていただきました。実際の活動を見て、知って、参加してご近所のつながりが増えるといいなと思います。できあがった写真は自由に閲覧できるように考え中です。ぜひ、身近な活動を知って参加してみましょ。

いきいき元気教室



百歳体操



ふれあい喫茶



2月10日「**家族介護教室**」で「楽しく正しく学ぼう！安楽にできる介護技術」を開催し、住まいと介護研究所の谷口昌弘先生に来ていただきました。

実際にシャワーチェア、スライドボードなどを体験し、福祉用具を活用することでスムーズに介助ができることに驚きの声があがりました。

「便利な福祉用具がどんどん出てきて、上手に使うことで介護する側の負担も減らせます。まずは相談することが大事ですよ」とのお話がありました。



第2回忘れん坊教室開催しました

認知症になっても、安心して生活できる街づくりをめざして、年2回、忘れん坊教室を開催しています。

認知症の知識、ヘルパーサービスやデイサービスの知識、80歳代のゲストによる80歳代を生きる暮らしの知識、最後には認知症コント。とにかく、わかりやすく、楽しく認知症のことを知ってもらえるよう、工夫を凝らした教室です。

次回は8月に開催予定です。

多数のご参加お待ちしております!(^)!

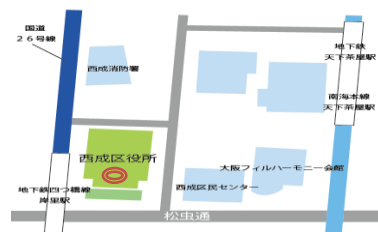
1 時間目	認知症〇×クイズ
2 時間目	認知症ってどんななか？
3 時間目	認知症になったらどうする？
4 時間目	80歳代ってどんな感じ？
5 時間目	あるある認知症コント

安心して暮らせるまちづくりをめざします

社会福祉法人 大阪市西成区社会福祉協議会
西成区地域包括支援センター
西成区岸里 1-5-20 西成区合同庁舎 8 階
電話：6656-0080 FAX：6656-0083

E-mail：houkatsu@nishinari-shakyo.jp

フェイスブックでも、さまざまな情報を発信中



ホームページ：<http://nishinari-shakyo.jp/>

ホームページから閲覧できます。(平成30年3月発行)