

『きらっ☆家族介護教室・交流会』とは

西成区内にお住まいの高齢者を介護している家族や介護に関心のある方が日々の悩みや困りごと、知りたいことや勉強したいことを一緒に考え、知恵を出しあい、励ましあえる場として、家族介護者同士の交流や講演会、研修会の開催などを行っています。



「はぎ」は
西成区の花です

家族介護教室

介護について知識を深め、よりよい介護ができるように講演会や研修会を開催します。

★「福祉用具を活用して無理のない楽な介護を」

★「介護保険サービスの上手な利用方法」

★「介護者も元気に!大切にしたい体と健康」

などを開催しました。



参加者より

サービスを上手に
使えば楽に
介護できること
がわかって良か
った。

家族介護交流会

「家族の介護をしている人」「以前介護をしていた人」が気軽に集まり、ゆっくり話しあいながら交流しています。

介護の日々の悩みや喜び、苦労話などを気軽に話しあい、ときには笑い、ときには涙あり、皆で知恵をだしあって新しい発見があることも。

いちどお話ししてみませんか?



地域のケアマネージャーさんと一緒に参加



ちょっとリフレッシュ
笑いながらの運動も。