

西成区老人福祉センターだより

〒557-0033 西成区梅南1-4-27 電話 6654-2951
FAX 6654-1504



工事のお知らせ 「老人福祉センター」と「おとしよりのすこやかセンター南部花園館」で、

10月から来年3月まで“空調設備”“照明設備”の工事が行われます。



空調工事期間中（10/25～11/12）は、エアコンが停止します。（予定）
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☆ペタンク大会☆

- ★日 時：10月17日（火） 午後1時集合 （雨天中止）
- ★場 所：南開公園 （南開1丁目7 なにわ筋「河童ラーメン」北側）
- ★定 員：72名 （3名1組 24チーム）＜申込先着順＞
- ★参加費：30円（保険料）10/14以降のキャンセルは返金できません
- ★対 象：市内在住60歳以上の方
- ★申込期間：10月2日（月）～14日（土） 定員になり次第締切り



鉄の玉を投げます

できるだけ**1チーム3名で申込みください。女性1名以上含む。**

- ★申込方法：申込用紙に記入のうえ、人数分の保険料を添えて事務室に申込み
（電話・FAXでの申込みは不可）

代表者が申込み場合も「各メンバーの住所・連絡先・年齢」が必要です。

グラウンドゴルフ大会（西成区高齢者の生きがいと健康づくり推進会議）

- ★日 時：10月25日（水）午前9時～ （雨天の時は11/1に順延）
- ★場 所：西成区コミュニティ広場 （南津守2丁目ホームズ西側）
- ★参加費：30円（保険料）※10/20以後のキャンセルは返金できません
- ★対 象：市内在住60歳以上の方
- ★申込期間：10月2日（月）～10日（火）
- ★申込方法：来館のうえ、申込用紙に記入し、保険料を添えて事務室に申込み
（電話・FAXでの申込みは不可）

区民まつり

日 時：
10月29日（日）
12:00～
場 所：
ノア・インドア
ステージふれあ
い広場と西成区
役所と周辺

第56回 らくてん寄席

日 時：10月14日（土）
午後1時30分開演

場 所：センター大広間

出 演：落語愛好会『らくてん会』

入 場 無 料

ご近所お誘いあわせの上お越しください。



《演目》

らくてん亭 水車	「源太と兄貴」
一山亭 南坊	「阿弥陀池」
猪名川亭 あん光	「星野屋」
天満家 哲ちり	「寄合酒」
唐亭 一寸風	「くっしゃみ講釈」

〔鳴り物〕 四笑亭〇丸

らくてん会社中

地域高齢者学級 「いちよう学園」

学習意欲のわく、爽やかな季節になりました。新しいことに挑戦してみませんか。

楽しく学んで、健康づくり仲間づくりをしましょう。（全日程参加できる方）

- ★日時・内容：第1回 11月 7日（火）13:00 認知症を理解しよう/DVD鑑賞
- 第2回 14日（火）13:30 大阪府警見学（見学14:00～）
- 第3回 21日（火）13:00 手芸講習
- 第4回 28日（火）13:30 ヨガを体験してみよう

★定員：30名 ★参加費：30円（府警見学の際の保険料）

※第2回府警見学の交通費は自己負担 ※第3回手芸講習の材料費は別途必要

★申込期間：10月2日（月）～31日（火）定員になり次第締切り

★申込方法：来館のうえ事務室に申込み ※詳細は申込用紙をご覧ください。

高齢者総合相談 ～食から始める認知障害対策～

「めぞう元気百歳！」管理栄養士による高齢者向けの食生活についての講話と
和手拭いを使ったタオル体操です。

☆日時：10月25日（水）午後1時30分～

☆場所：センター 大広間 ☆対象：市内在住60歳以上の方

☆参加費：無料 **どなたでも、参加していただけます。**

☆講師：大阪ガスグループ福祉財団

予告「結核健診」 レントゲンバスが来ます

無料でーす！

年に一度は結核健診を受けましょう！

★日時：11月24日（金）午後1時～3時終了

★集合場所：センター 講習室 《結核健診車は「センター駐輪場」に来ます》

★内容：レントゲン撮影 ★定員：80名

当日の申込みでも大丈夫！前回受けられなかった方、是非この機会に受けましょう。



行岡医療技術専門学校の学生さんが「看護学実習」に来ます。

期間は10月10日（火）～13日（金）です。

気軽に声をかけてくださいね。よろしく願います！



台風接近などで

「暴風警報」

「特別警報」

が発令されると、
センターは閉館と
なります。

サークル・大会等も
全て中止になります。
気象情報に気をつけ
てください。

いきいき百歳体操 10月の予定

①10:30～ ②11:15～

4日（水）	6日（金）
-------	-------

11日（水）	13日（金）
--------	--------

18日（水）	20日（金）
--------	--------

25日（水）	27日（金）
--------	--------

園芸ボランティア活動日時

10日（火）24日（火）10:30～

参加お待ちしております。雨天中止

飲食は休憩室（食堂）で

食事や軽食、コーヒー、ジュースなどは、
休憩室で飲食してください。

各部屋で水分補給をする時は、こぼさないよ
うに注意しましょう。万が一こぼしたとき
は、速やかに事務室までお知らせください。

サークル活動で特別に飲食をする時は、事前
に事務室に申し出てください。

ごみは各自持ち帰るようにしてください。

・老人福祉センター一年忘れ演芸大会は平成29年12月21日（木）開催予定

・西成区民文化祭は平成30年1月27日（土）、28日（日）開催予定（区民センター）