

西成区老人福祉センターだより

〒557-0033 西成区梅南1-4-27 電話6654-2951



利用証の更新について

★4月から利用証の更新手続きをします。

来館時に提示いただいた方から、順次手続きをさせていただきます。

※お急ぎの方は申し出てください。

更新内容は、登録時に申請されている「住所」「電話番号」「緊急連絡先」「かかりつけ医」などの確認をします。

住所に変更があった場合は確認できる書類をお持ちください。

合わせて「結核健診」の受診をお勧めしますのでご理解とご協力をお願いします。

★西成区以外の利用証をお持ちの方は、発行区で更新してください。

●登録内容に変更があればその都度、事務室までお知らせください。

利用証をお持ちでない方へ

★はじめての方は、利用証を発行しますので住所・氏名・生年月日が確認できるもの（健康保険証・介護保険証・免許証など）をご持参ください。

★以前に利用証を作ったことがある方で、なくした方は再発行いたします。

★他区の利用証を持っている方も、必ず利用証の提示をお願いします。

（この利用証で、市内各区の老人福祉センターを利用できます。）

◎記名簿は、利用証を忘れた時のみに記入していただくものです。

来館する時は必ず「利用証」を持参し、提示してください

利用証は毎年更新し永く使っていただきます。大切にしてください

「高齢者総合相談」内容は未定 決まり次第館内に掲示いたします。

★日時：平成29年4月26日（水）午後1時30分～午後3時

★場所：センター大広間 ★参加費：無料

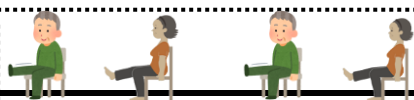


“いきいき百歳体操”

①10:30 ②11:15

新年度も続けてやりますよ！

見学、体験も大歓迎です。続けることが筋力維持につながります。気がつけば、「つまづきにくい」「長く歩ける」を実感するはずですよ。さあ、一緒にやりましょう！



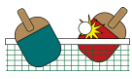
いきいき百歳体操 4月予定

5日（水）	7日（金）
12日（水）	14日（金）
19日（水）	21日（金）
26日（水）	28日（金）

園芸ボランティア“なでしこ会”

センター前の花壇の手入れを、月2回行っています。（第2・第4火曜日10時）日々の水やりや花ガラ摘み、季節の植替え等、たくさんの方の「手」が必要です。お手伝いして下さる方は《活動日に直接》又は《事務所》にお申し出ください。





「初級・中級者向け」ラージボール卓球講習会

当センター卓球サークルのメンバーが熱血指導いたします。初めての方も参加してみませんか。

卓球が初めての方、ラージボール卓球が初めての方、大歓迎です。

◆日 程：5/8、15、22、29、6/5、12、19、26、7/3、10 毎週月曜日 全10回

◆時 間：午前10時30分～正午

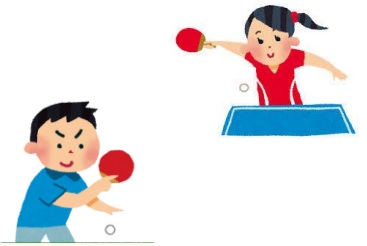
◆場 所：西成区老人福祉センター 多目的室

◆参加費：500円（初回徴収します） ◆定 員：40名

◆申込期間：4月18日（火）～申込先着順

◆申込方法：ご本人来館のうえ、事務室に直接お申し込みください。
全日程に参加できる方。

◆持 ち 物：動きやすい服装、上靴、水分補給用飲み物（ラケットの貸出しあります）



4月からサークルの新学期がスタートします。昨年度より続けて活動される方も、新しく入会された方も、皆さん一人ひとりが、サークルを支えています。世話人さんと協力し、楽しく充実したサークル活動にしてください。



定員に満たないサークルは、随時募集をしています。まずは事務所にお問合せください。

サークル	初回日	開始時間	サークル	初回日	開始時間
英会話① (向頭先生)	4/3 (月)	午後1時	カラオケ①	4/11 (火)	午後1時30分
英会話② (向頭先生)	4/3 (月)	午前10時30分	カラオケ②	4/11 (火)	午前10時30分
手 話 (吹上先生・塩川先生)	4/5 (水)	午後1時30分	カラオケ③	4/4 (火)	午前10時30分
書 道 (出雲先生)	4/12 (水)	午前10時30分	舞 踊 (富寿先生)	4/4 (火)	午前10時30分
民 謡 (山口先生)	4/6 (木)	午後1時30分	英会話③ (マーク先生)	4/14 (金)	午前10時30分
書 (南先生)	4/6 (木)	午後1時30分	俳 画① (石原先生)	4/13 (木)	午後1時30分
詩 吟 (中村先生・東元先生)	4/7 (金)	午後1時30分	俳 画② (石原先生)	4/11 (火)	午後1時30分
踊 り (野田先生)	4/7 (金)	午後1時	ハングル (向頭先生)	4/10 (月)	午前10時30分
俳 句 (立村先生)	4/27 (木)	午後1時30分	ギター (仁木先生)	4/6 (木)	午後1時30分
リフレッシュ体操 (出雲先生)	4/12 (水)	午後0時30分	三味線 (伯井先生)	4/3 (月)	午後1時30分
フラワーアレンジメント (松井先生)	4/5 (水)	午前10時30分	みんなで歌おう会 A B	4/22 (土) 4/24 (月)	参加者は曲名を1週間 前までに記入する事
区老連大正琴 (木谷先生)	4/5 (水)	花まつり参加(館外)	区老連のサークルは5月始まりです。 区老連サークル新規申込みは4/11までに各校下女性部長まで。 区老連サークルは、老人クラブの入会が必要です。 問合せは【各校下女性部長】か【区老連事務局】まで		
区老連カラオケ	4/5 (水)	午後1時30分			
区老連コーラス (松本先生)	4/14 (金)	午後1時30分			

注意!! センターでの飲酒は禁止されています。また、酒気帯び状態での入館も固くお断りします。決まりを守っていただけない場合、利用規定に従って退館していただくこともあります。