

西成区老人福祉センターだより

〒557-0033 西成区梅南 1-4-27 ☎6654-2951

7月号



「高齢者総合相談事業」～「西成区の歴史」～紀州街道をてくてくと～

ご自分の住んでいる町「西成」ことを知っていますか？

大阪は京都や奈良より古く 1500 年の歴史がある町です。

西成には、いつ頃から人が住み、どんな町だったのか。西成の歴史を探ります。

大阪まち歩き「大阪あそ歩」のガイドさんが楽しくお話ししていただきます。

★日 時：7月26日（水）午後1時30分～3時

★場 所：センター大広間 ★参加費：無 料

★講 師：井川聡江さん（一般社団法人大阪あそ歩委員会 理事、ガイド）



『生きがいと健康づくり推進事業』

水分は十分
とりましょう！

「いきいき百歳体操」

日 時：毎週水曜日 ①10時30分～ ②11時15分～

：毎週金曜日 ①10時30分～ ②11時15分～

場 所：老人福祉センター大広間 or 多目的室奥

おもりの注文は事務室にお尋ねください



いきいき百歳体操 7月予定

5日（水）	7日（金）
12日（水）	14日（金）
19日（水）	21日（金）
26日（水）	28日（金）

サークル募集状況 ★入会、見学ご希望の方は事務室まで ●募集中 ○若干名 △途中入会につき要相談 ×募集なし

サークル	曜日	開始時間	募集状況	サークル	曜日	開始時間	募集状況
英会話①	第1・3月	1時	●	万が一の備忘	第1水	10時30分	●
英会話②	第1・3月	10時30分	●	三味線	毎週	1時30分	×
手話	第1・3水	1時30分	○△	カラオケ①	第2・4火	1時30分	○
書道	第2・4水	10時30分	●	カラオケ②	第2・4火	10時30分	○
民謡	第1・3木	1時30分	●	カラオケ③	第1・3火	10時30分	○
書	第1・4木	1時30分	●	舞踊	第1・3火	10時30分	○
詩吟	第1・3金	1時30分	●	英会話③	第2・4金	10時30分	●
踊り	第1・3金	1時	○	俳画①	第2木	1時30分	○
俳句	第4木	1時30分	○△	俳画②	第2火	1時30分	○
リフレッシュ体操	第2木	12時15分	●	ハングル	第2・4月	10時30分	●△

自転車の事故に注意しましょう

自転車による事故が増えています。「今、当てられた！！」と、怪我をして来られた方もいらっしゃいます。被害者になることもあれば、加害者になる場合もあります。

どちら側になる事もないように、充分気をつけましょう。

事故にあったら、自己判断で解決しないでまず警察に連絡をし、転倒したり、

ぶつかったりした時は、その時痛くなくても救急車を呼んでもらうなどの対応をしてもらいましょう。



第55回 らくてん寄席

日時:7月15日(土)

午後1時30分開演

場所:センター大広間

出演:落語愛好会『らくてん会』

入場無料

おまちして
まっせ!



★演目

唐亭 一寸風	「つる」
一山亭 南坊	「犬の目」
猪名川亭 影太郎	「饅頭こわい」
天満屋 哲ちり	「世帯念仏」
らくてん亭 水車	「舟弁慶」
鳴り物 らくてん亭さくら	
らくてん会社中	

たなばた

6月28日(水)から、“笹かざり”を設置しています。

童心にかえって、願い事を書いて笹に結んでください。



おりひめ(織女星)と、ひこぼし(牽牛星)が天の川を挟んで、もっとも光り輝やくのが七夕の夜。ロマンティックなめぐり逢いの日。織女星にあやかり、機織りや縫製の上達を祈願するのが風習でした。現代では様々な願いも聞き入れてもらえるかも。

お誕生会



午後1時~

日時:7月27日(木)

午後1時 開始

毎月その月のお誕生日の方をお祝いする会です。ご本人、一緒にお祝いされるお友だち、見学の方も入っていただけます。

三味線や舞踊等のお祝いの演芸もあります。参加される方は遅れないようにお越しください。

※ お祝いの演芸に出演していただける方も募集しています。

※ お食事などは、できるだけ開始時間までに休憩室でお済ませください。

玄関前の花壇が花でいっぱいになりました。

園芸ボランティア“なでしこ会”さんの協力でたくさんの夏花が植えられました。正面入り口通路や駐輪場奥、センターの北側花壇等に植わっています。全部見つけられましたか?



絶
賛
募
集
中



なでしこさんは
照れ屋さんです



園芸ボランティア活動日は
7月13日・27日(木)
10時~

世話人会

世話人会を開催します。

日時:7月13日(木) 16:00~

場所:センター大広間

各サークルから、世話人の方の出席をお願いします。(人数は問いません)

4月から始まったサークルの状況報告やお知らせ、ご意見などをお聞かせください。

9月に開催予定の敬老大会についての世話人会も同時開催します。

書サークル 7/31~8/10(開庁日) 区役所ギャラリーにて作品展示をします (区役所南側ギャラリー)