

西成区老人福祉センターだより

12月



〒557-0033 西成区梅南 1-4-27 電話：6654-2951
FAX：6654-1504

老人福祉センターは、市内在住の60歳以上の方が利用できます。
利用にあたっては、居住区の老人福祉センター発行の利用証が必要です。
住所、氏名、年齢が分かる健康保険証や運転免許証などをお持ちください。

【開館時間】10：00～17：00
【休館日】日曜祝日年末年始
館内は土足厳禁です。必要な方はスリッパ等ご持参ください。

年忘れ演芸・文化大会

共催：年忘れ演芸文化大会実行委員会、
西成区老人福祉センター、西成区老人クラブ連合会

センターで活動しているサークルの発表会です。お友達やご家族の方も是非お越しください。
ゲストによるコンサートもあります。なつかしい歌と一緒に歌いましょう。お楽しみに！

★日 時：12月21日（土）

12時20分 開会（午後12時 開場）

★プログラム（ ）内は予定時間

- ・開会式（12：20）
- ・年忘れ競技大会表彰式（12：30）《12月の大会入賞者の方を表彰》
- ・サークルの発表（13：00）
- ・スペシャルゲスト “泉屋（いずみや）さん” 出演（15：30）
- ・ビンゴ大会（16：10）
- 同時開催（大広間、講習室）

喫茶コーナー、ゲームコーナー、ポッチャ体験コーナー^①

《注意》大会前日（20日）…準備のため、一般利用は午後4時までとなります。

大会当日（21日）…午前中は準備のため入館できません。

…終日一般利用はできません。

※個人参加の申込みも受け付けます：12月2日（月）～10日（火）2組まで（先着順）



お知らせ

いよいよ「センター前道路拡幅工事」に関連した工事が始まっています。
センターの東側に、新しい駐輪場を作っています。行程表や注意事項は貼り紙等で
お知らせします。工事中は何かとご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。



季節ごとの花や草木が植えられ、センターに来られる方や、近所の方々の目を楽しませ、
癒してくれていた《花壇》がなくなってしまうです。

長い間、たくさんの方が、ボランティアで関わってくださり、
暑い日も、寒い日も、心を込めて手入れをしてくださったことに
感謝いたします。ありがとうございました。

今月は葉ぼたんが植えられます。あと少しの期間ですがどうぞ楽しんでください。



12月の各競技大会は**事前申込制**です。

開催日当日の「飛び入り参加」はできません。

☆申込期間：各競技とも**開催日前日までの**

申込み有効（日程表参照）

☆申込競技：**いくつでも申込みできます。**

数の制限はありません

☆申込方法：備え付けの用紙に記入し、事務室へ提出してください。

申込み後の変更やキャンセルは、必ず事務室へ申し出てください。

競技種目	開催日	開始時間
将棋大会	12月3日(火)	13:00
バンパー大会 男	12月4日(水)	12:00
オセロ大会	12月6日(金)	13:00
卓球大会 女	12月9日(月)	13:00
囲碁大会	12月11日(水)	12:00
スカットボール大会	12月13日(金)	13:00
わなげ大会	12月13日(金)	13:00
卓球大会 男	12月16日(月)	13:00
バンパー大会 女	12月18日(水)	13:00

フラワーアレンジメント講習会 (一般申込み)

お正月を華やかに迎えましょう

★日時：12月27日(金)

午前10時30分～

★場所：センター多目的室奥

★定員：10名(先着順)

★費用：3,000円(材料費)

★申込方法：費用を添えて事務室にお申込みください。

★申込期間：12月2日(月)～14日(土)まで

※フラワーアレンジメントサークルと一緒に講習を受けます。



ペタンク大会の結果報告 10月31日(木)

入賞おめでとうございます！！

優勝 村尾千恵・杉澤久子・河埜敏夫

準優勝 小林 啓・佐々木正文・青木登代子

三位 山本 博・佐藤賢治・大利信江

敢闘賞 広田寛治・石川由希子・小林愛子(敬称略)

60名の参加で大いに盛り上がり

楽しく賑やかな大会でした。

準備、後片付けのご協力

ありがとうございました。



百歳体操はじめませんか？

水曜日と金曜日

① 10:30～ ② 11:15～

4日(水)

6日(金)

11日(水)

13日(金)

★18日(水)

★20日(金)

25日(水)

27日(金)

1月8日(水)

1月10日(金)

18日と20日は健康運動指導士長谷川先生の指導があります。

★時間 ①10:20～11:10

②11:15～12:05

何歳からでも筋力をつけることはできます。

週1～2回の体操を続けることで筋力がつき

つまずいたり、転んだりしにくくなります。

おもりの注文や問い合わせは事務室まで。

年末年始もご家庭でも続けましょう！

年始は8日(水)から始めます。

相談お受けします！

お困りごとやご相談

などがありましたら、

お気軽にお声かけ

ください！



当老人福祉センター

福祉コーディネーター

《山口》まで



合同大掃除

日時：12月28日(土) 午後3時から開始



雑巾、洗剤などはセンターで準備します。 ゴム手袋は各自でご用意ください。

年末の忙しい時期ではありますが、皆様のご協力よろしくお願ひします。



一年間、

ご利用ありがとうございました 12月28日(土)は大掃除のため、一般利用は午後3時までです。

ございました。

来年もよろしく

年末年始休館のお知らせ

12月29日(日)～1月3日(金) 休館

1月4日(土) 10時 開館(通常どおり)

来年もお待ち
しています。

