

きらっ☆家族介護教室

介護されている家族の方、介護に関心のある方のための講座です。
体の機能を知って、元気で過ごす秘訣を探しませんか!?

**「介護者も元気に過ごそう！
知っておきたい、身体と健康」**

日時 令和 **2** 年 **2** 月 **14** 日(金曜日)

13:30~15:00

場所 西成区役所 **8階**(西成区社会福祉協議会 研修ルーム)

講師 **谷口 昌宏さん(住まいと介護研究所 所長)**

理学療法士・主任介護支援専門員

人体模型を使った実演は、「わかりやすい」「たのしい」と大好評!!

対象 西成区にお住まいの介護をしているご家族および介護に関心のある方
定員 20名 (参加費無料)
主催 西成区地域包括支援センター

【申込み・問合せ】

2月12日(水)までに電話・来所にてお申込みください

西成区地域包括支援センター TEL06-6656-0080 (担当:梶井・辻)

〒557-0041 大阪市西成区岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階

~個人情報の取り扱いについて~

当事業に関する運営及び行事保険加入のためにのみ利用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供したりすることはありません。