

平成30年 11月行事案内

2018.11

日	曜	午前 午後	大広間	多目的室(奥)	多目的室	講習室	館外	
1	木	午前 午後	民謡サークル	書サークル		ギタークラブ	ペタンク大会 (13:00南開公園)	
2	金	午前 午後	いきいき百歳体操 踊りサークル	詩吟サークル		パソコン講習(年賀状)	区老連歩こう会	
3	土	午前 午後	休館日 (文化の日)					
4	日	午前 午後	休館日					
5	月	午前 午後	英会話サークル② 英会話サークル①			三味線サークル		
6	火	午前 午後	カラオケサークル③	舞踊サークル	12:00~ バンパー大会・男	10~12介護予防ポイント事業		
7	水	午前 午後	いきいき百歳体操 区老連カラオケ	手話サークル		フラワーアレンジ 区老連大正琴		
8	木	午前 午後				俳画サークル①		
9	金	午前 午後	いきいき百歳体操 区老連コーラス			英会話サークル③ パソコン講習(年賀状)		
10	土	午前 午後			1:00~ 卓球サークル			
11	日	午前 午後	休館日					
12	月	午前 午後				ハングルサークル 三味線サークル		
13	火	午前 午後	カラオケサークル② カラオケサークル①	区老連拡大理事会		俳画サークル②	園芸V	
14	水	午前 午後	書道サークル いちょう会	いきいき百歳体操 12:00~リフレッシュ体操		オセロ大会		
15	木	午前 午後	民謡サークル	書サークル	卓球大会・女	ギタークラブ		
16	金	午前 午後	いきいき百歳体操 踊りサークル	詩吟サークル	卓球大会・男	パソコン講習(年賀状)		
17	土	午前 午後			12:00~ バンパーサークル			
18	日	午前 午後	休館日					区民まつり
19	月	午前 午後	英会話サークル② 英会話サークル①		バンパー大会・女	三味線サークル		
20	火	午前 午後	カラオケサークル③	舞踊サークル いちょう学園①				
21	水	午前 午後	いきいき百歳体操 区老連カラオケ	手話サークル	13:30~14:00 結核のお話	区老連大正琴		
22	木	午前 午後	13:00~ 誕生会			俳句サークル	15:30~16:30 世話人会	
23	金	午前 午後	休館日 (勤労感謝の日)					
24	土	午前 午後			11:00~ バンパーサークル紅白大会			
25	日	午前 午後	休館日					大阪マラソン
26	月	午前 午後				ハングルサークル 三味線サークル	区老連カラオケ大会 (区民センター)	
27	火	午前 午後	カラオケサークル② カラオケサークル①	いちょう学園②		結核健診	園芸V	
28	水	午前 午後	書道サークル いちょう会・高齢者相談	いきいき百歳体操				
29	木	午前 午後		わなげ大会				
30	金	午前 午後	いきいき百歳体操 区老連コーラス			英会話サークル③ 区老連広報部会		

☆各種サークル開始時間の原則は、午前の部:10時30分~ 午後の部:午後1時30分~

ただし、英会話③午前10時15分~、英会話①・踊り・大正琴午後1時~、リフレッシュ体操12時~

☆各種大会は、午後1時~(「バンパー大会・男」は12時スタート)

☆誕生会は、午後1時開始。時間厳守でお越しください。