

西成区老人福祉センターだより

〒557-0033 西成区梅南1-4-27 電話6654-2951

4月号

利用証の更新について

★4月より利用証の更新手続きをします。

来館時に提示いただいた方から、順次手続きをさせていただきます。

※お急ぎの方は申し出てください。

更新内容は、【住所・電話番号・緊急連絡先・かかりつけの病院】などの確認をします。住所に変更があった場合は、確認できる書類をお持ちください。その際に、「年一回の結核健診」の受診をお勧めします。ご協力をお願いします。

★登録内容に変更があればその都度お知らせください。

★西成区以外の利用証をお持ちの方は、発行区で更新してください。 西成区以外の方も、必ず利用証を提示してください。

(利用証があれば、市内各区の老人福祉センターが利用できます。)

利用証をお持ちでない方へ

★はじめての方は利用証を発行しますので住所・氏名・生年月日が確認できるもの (健康保険証・介護保険証・免許証など)をご持参ください。

★以前に利用証を発行したことがある方で、なくした方は再発行します。

◎記名簿は、利用証を忘れた時のみに記入していただくものです。

利用証の提示がない方には、毎回「利用証の有無」、「更新が済んだかどうか」をお尋ねします。

来館する時は必ず「利用証」を持参し、提示してください

利用証は毎年更新し、長く使っていただきます。大切にしてください

「高齢者総合相談」～大阪法務局出前講座～

戸籍とは？戸籍には何が書いてあるの？戸籍謄本は誰でもとれるの？

知っているようで知らない戸籍制度のお話や、生活に役立つ情報を教えていただきます。

★日時：平成30年4月25日(水) 午後1時30分～3時

★場所：センター大広間 ★参加費：無料

★講師：法務局民事行政部戸籍課 職員



センター前の花壇はお花が満開です！ 冬の間眠っていた草花が目覚め、花壇では次々とつぼみがふくらみ始めました。一度、ゆっくり観察してみませんか。

園芸ボランティア求む！ ◎作業日：第2・第4火曜日 ◎時間：午前10時30分～

月に2回の園芸作業や水やりを一緒にしてくれる方《参加できる日だけでもOK》



吸殻やゴミは捨てないでね



初級・中級者向けラージボール卓球講習会

健康づくり、仲間づくりのために、《ラージボール卓球》をはじめてみませんか。



- ・卓球なんてやったことない。
- ・温泉でピンポンをやったことがある。
- ・センターでやっているけど、もっとうまくなりたい。

等々、まったくの初心者の方も、卓球ちょっと経験者の方にもやさしく基礎から指導します。

☆対象：市内在住の60歳以上の方

☆日時：5月14日・21日・28日、6月4日・11日・18日・25日、
7月2日・9日・23日 毎週月曜日（全10回）午前10時30分～正午

☆定員：初級・中級あわせて40名（先着順）

☆費用：500円（初回日に徴収）

☆申込み：4月9日（月）からご本人来館のうえ、事務室にて受付

☆持ち物：上靴、水分補給用飲料、タオル、動きやすい服装でお越しください



4月

からサークルの新年度がスタートします。新入生もベテランメンバーも、みなさん一人ひとりがサークルを支えています。世話人さんと協力して楽しく充実したサークル活動にしてください。

各サークルの初回開催日時は次のとおりです。



サークル	初回日	時間	サークル	初回日	時間
英会話① (向頭先生)	4/16 (月)	午後1時	カラオケ①	4/10 (火)	午後1時30分
英会話② (向頭先生)	4/16 (月)	午前10時30分	カラオケ②	4/10 (火)	午前10時30分
手話 (吹上先生・塩川先生)	4/4 (水)	午後1時30分	カラオケ③	4/3 (火)	午前10時30分
書道 (出雲先生)	4/11 (水)	午前10時30分	舞踊 (富寿先生)	4/3 (火)	午前10時30分
民謡 (山口先生)	4/5 (木)	午後1時30分	英会話③ (マーク先生)	4/13 (金)	午前10時30分
書 (南先生)	4/5 (木)	午後1時30分	俳画① (石原先生)	4/12 (木)	午後1時30分
詩吟 (中村先生・東元先生)	4/6 (金)	午後1時30分	俳画② (石原先生)	4/10 (火)	午後1時30分
踊り (石束先生)	4/6 (金)	午後1時	ハンゲル (向頭先生)	4/9 (月)	午前10時30分
俳句 (立村先生)	4/26 (木)	午後1時30分	ギター (仁木先生)	4/5 (木)	午後1時30分
リフレッシュ体操① (出雲先生)	4/11 (水)	午後1時	三味線 (伯井先生)	4/2 (月)	午後1時30分
フラワーアレンジメント (松井先生)	4/4 (水)	午前10時30分			



4月から大阪市営地下鉄は「大阪市高速電気軌道」愛称「Osaka Metro(オオサカメトロ)」に
大阪市営バスは「大阪シティバス」に変わります。

老人福祉センター来館時は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。