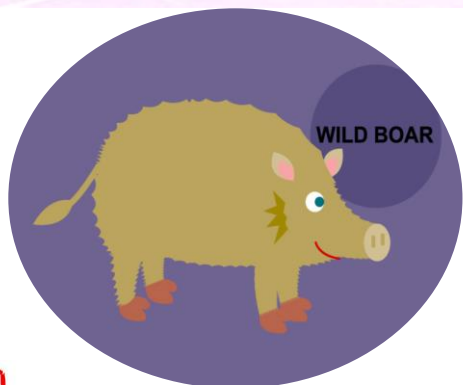


# 西成区老人福祉センターだより / 月号

〒557-0033 西成区梅南1-4-27 ☎ 6654-2951



## あけましておめでとうございます



亥

今年もどうぞよろしく  
お願いいたします



今年も西成区老人福祉センターを  
益々ご利用いただきますよう  
職員一同心よりお待ちしております

西成区老人福祉センター 職員一同  
(指定管理者・西成区社会福祉協議会)

### 自帰りのバスツアー

主催：西成区老人福祉センター（西成区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業）

### ～奈良 平城宮跡歴史公園見学と柿の葉すし手作り体験～

☆日 時：平成31年1月29日（火）午前8時45分 センター出発 ※雨天決行

☆参加費：4,430円（昼食代、柿の葉すし手作り体験等）

☆定 員：80名（市内在住60歳以上の方）

申込者多数の場合は1月16日（水）午後2時に抽選

☆申込み：1月4日（金）～1月12日（土）

申込書に記入し、事務室へ本人申込み

参加費は、抽選後～1月23日（水）の間に、お支払いください。

☆行 程

老人福祉センター（8:45 出発）——まほろばキッチン（買物）——平城宮跡歴史公園 いざない館（見学）——  
ホテルフジタ奈良（昼食）——なら和み館（買物）——総本家 平宗（柿の葉すし手作り体験・買物）——  
老人福祉センター（17:30 頃着予定）



### 世代間交流 ～オセロ大会～

“子ども子育てプラザ”から、今年も元気な子どもたちがやってきます。  
大会を行いますので、子どもたちと対戦してくださる方を募集します。事務室へ申込み。

日 時：平成31年2月9日（土）14:00～16:00

場 所：老人福祉センター 講習室



### 工事のお知らせ

☆工事期間 1月9日（水）～3月15日（金）

建物の外壁（タイル部分）の補修工事が始まります。

足場を設置する為、駐輪場が狭くなります。できるだけ、徒歩や電車、バスなどでお越し下さい。

工事中は、ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



# ♥バレンタインコンサート 主催：西成区老人福祉センター（西成区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業）

## 【ピアノ&トーク】～音楽と笑顔に勝るクスリなし～

入場  
無料

音楽と笑顔でイキイキと元気な人生を送ることを提案し、発信し続けている、  
マルチ音楽家 アマデウス大西さんの「魅惑のピアノ演奏とお笑いトーク」をお楽しみ下さい。

♥出演：アマデウス大西氏（アマデウス音楽院付属笑学校校長 元高校教諭）

♥日時：平成31年2月14日（木）13:30（開場 13:00）

♥場所：西成区民センター 大ホール

西成区岸里 1-1-50（地下鉄四つ橋線「岸里駅」2号出口東へ2分）

♥参加対象：60歳以上の大阪市民の方

♥定員：300名（申込不要）



## 高齢者総合相談事業 ～歯と口の健康～「唾液の役割」

健康な体を保つために、まず、歯と口を健康な状態にすることが大事です。

「唾液の役割について」など、わかりやすく説明していただきます。

日時：平成31年1月23日（水）13:30～15:00

場所：老人センター 大広間 参加者：60歳以上の大阪市民の方

講師：西成区歯科医師会 理事 近江眞吾先生

## 同時開催 歯科相談

1月23日（水）  
13:00～15:00

場所：講習室  
歯科に関する疑問に  
お答えします。



## 西成区民文化祭

音楽、演芸の発表、作品展示、模擬店などがあります。センターサークルの出演、出展もあります。

日時：平成31年1月27日（日）

【音楽・演芸発表 10:00～17:00】 【作品展示 12:00～16:00】

場所：西成区民センター ホール・2階会議室（地下鉄四つ橋線「岸里」駅2号出口東へ2分）



## 入賞おめでとうございます！

「平成30年度 年忘れ競技大会」入賞者の方々です。12月の演芸文化大会で表彰しました。開催日順、敬称略

種目	優勝	準優勝	第三位	敢闘賞
将棋	吉沢新次郎	松島重夫	樋口久俊	龍田富夫
バンパー男性	作田毅	三坂登	崎須家栄一	石井清治
オセロ	中山ムツミ	青木登代子	崎須家栄一	岩田三男
卓球女性	坂本末子	鶴岡玲子	金子邦子	土佐敏子
卓球男性	富尾芳夫	吉本正博	川田健児	佐藤勝
囲碁	龍田富夫	高橋景治	田内暎之助	皆木将充
スカットボール女性	小林愛子	川田美代子	坂本末子	村上純子
スカットボール男性	杉澤光正	吉本正博	津田克己	萩原茂
わなげ女性	三崎チイ子	角みち子	井戸博子	河村節子
わなげ男性	杉澤光正	山本博	太田誠	佐藤勝
バンパー女性	三崎チイ子	川田美代子	塚井美登里	今橋和子

『いきいき百歳体操』は4日（金）からです。今年も“転ばないからだづくり”を目指して頑張りましょう！

週1回から始めてみましょう！まずは、見学してみませんか。お問い合わせは、事務室まで。

毎週、水曜日と金曜日 各10:30～と11:15～の2回開催しています。

年末年始の休館日 12月29日（土）～1月3日（木）

新年は1月4日（金）10時開館



※サークルの日程が変更されていることがありますので、予定表を確認してください。

# 平成31年 1月行事案内

2019.1

日	曜	午前 午後	大広間	多目的室(奥)	多目的室	講習室	館外	
1	火	午前 午後	休 館 日 (元日)					
2	水	午前 午後	休 館 日					
3	木	午前 午後	休 館 日					
4	金	午前 午後	いきいき百歳体操 踊りサークル			ギタークラブ		
5	土	午前 午後						
6	日	午前 午後	休 館 日					
7	月	午前 午後	英会話サークル② 英会話サークル①			三味線サークル		
8	火	午前 午後	カラオケサークル② カラオケサークル①	舞踊サークル(自習)		俳画サークル②		
9	水	午前 午後	書道サークル いちよう会	いきいき百歳体操 12:00リフレッシュ体操 13:30手話サークル				
10	木	午前 午後			卓球大会・男	俳画サークル①		
11	金	午前 午後	いきいき百歳体操 区老連コーラス	詩吟サークル		英会話サークル③		
12	土	午前 午後			1:00~ 卓球サークル			
13	日	午前 午後	休 館 日					
14	月	午前 午後	休 館 日 (成人の日)					
15	火	午前 午後	カラオケサークル③	舞踊サークル 区老連拡大理事会		オセロ大会		
16	水	午前 午後	いきいき百歳体操 区老連カラオケ			区老連大正琴		
17	木	午前 午後	民謡サークル	書サークル		ギタークラブ		
18	金	午前 午後	いきいき百歳体操 踊りサークル	詩吟サークル	バンパー大会・女			
19	土	午前 午後			12:00~ バンパーサークル			
20	日	午前 午後	休 館 日					
21	月	午前 午後	英会話サークル② 英会話サークル①			三味線サークル		
22	火	午前 午後	カラオケサークル② カラオケサークル①	舞踊サークル	12:00~ バンパー大会・男		園芸V	
23	水	午前 午後	書道サークル いちよう会・高齢者相談	いきいき百歳体操 手話サークル		13:00~15:00歯科相談		
24	木	午前 午後	13:00~ 誕生会			俳句サークル	15:30~ 世話人会	
25	金	午前 午後	いきいき百歳体操 区老連コーラス	わなげ大会		英会話サークル③		
26	土	午前 午後			11:00~ バンパーサークル男女混合			
27	日	午前 午後	休 館 日					区民文化祭
28	月	午前 午後		区老連育成補助金説明会	卓球大会・女	ハングルサークル 三味線サークル		
29	火	午前 午後	カラオケサークル③				バスツアー	
30	水	午前 午後	いきいき百歳体操 区老連カラオケ			区老連大正琴		
31	木	午前 午後	民謡サークル					

- ☆各種サークル開始時間の原則は、午前の部:10時30分~ 午後の部:午後1時30分~  
ただし、英会話③午前10時15分~、英会話①・踊り午後1時~、リフレッシュ体操12時~
- ☆各種大会は、午後1時~(「バンパー大会・男」は12時スタート)
- ☆誕生会は、午後1時開始。時間厳守でお越しください。