

西成区老人福祉センターだより 3月号

〒557-0033 西成区梅南1-4-27 ☎ 6654-2951



高齢者総合相談事業 ～カラーコーディネート・セラピー～

わたしたちは日常、たくさんの色に囲まれています。こころとからだの健康とコミュニケーションのための色彩。色彩心理を活用して、暮らしを豊かにしストレス解消など、生活に役立てる方法を学びます。

★日 時：平成31年3月27日（水）午後1時30分～3時30分

★場 所：老人福祉センター大広間 ★参加費：無 料

★講 師：新藤初子先生（生涯学習インストラクター講師）

どなたでも参加していただけます



第60回 らくてん寄席

笑うと免疫力がアップします。
花粉症の方も、マスクのままで大丈夫。土曜日の昼下がり、
楽しい時間を過ごしましょう。

●日 時：平成31年3月9日（土）午後1時30分開演

●場 所：老人福祉センター大広間

●費 用：無 料

皆様のお越しを心よりお待ちしております



《番組》

らくてん亭 水車 「能狂言」
唐亭 一寸風 「猫の茶碗」
一山亭 南坊 「持参金」
笑 人 「源太と兄貴」
天満家 哲ちり 「住吉駕籠」
〔鳴り物〕 らくてん亭さくら
らくてん会社中

いきいき百歳体操 3月の日程

①10:30～11:00
②11:15～11:45

	1日（金）
6日（水）	8日（金）
13日（水）	15日（金）
20日（水）	22日（金）
27日（水）	29日（金）

ゲートボール大会

（高齢者の生きがいと健康づくり推進事業）

日 時：3月23日（土）9：00～（雨天順延 24日）

場 所：西成区コミュニティ広場 申込締め切り 3月1日

百歳体操のおもり（追加分のみ）
の値段が変わりました。

- ・追加のおもり
1本 65円⇒220円
- ・ベルト1セット 1500円 変更なし
（左右各1本ずつのおもり付）

④ 芝ボウテニア活動再開

12日（火）・26日（火）10時
外壁工事のシートに隠れている場
所もありますが、春を待つ新芽や
つぼみが見つかるはず。
興味のある方、参加しませんか。

「いきいき体力測定」 《百歳体操をされている方の参加をお願いします》

★日 時：3月6日（水）・15日（金） 10：30～12：10 ★場 所：老人福祉センター 多目的室奥
保健福祉センターの保健師が測定します。事前申し込み不要です。

百歳体操を実践している方の体力測定を行います。測定で得た数値は、個人が体操の効果を実感して
いただけるものであり、他人と比較したり、評価したりするものではありません。

4月から利用証の更新を始めます！！

入館する時は、必ず「利用証」を提示してください。忘れずに！

「住所」が変わった方は、事務室にお知らせください。証明書類を忘れずに！

利用証

西成区老人
福祉センター

31 1 2

平成31年度 サークル『新規会員募集』

【申込期間】 3月1日（金）～ 3月16日（土）

★入会対象：市内在住の60歳以上の方

★会費：会費は初回日にお知らせします。金額、徴収方法はサークルによって異なります。

★申込方法：申込用紙に必要事項を記入し提出してください。（電話・ハガキ・代理申込み不可）

申込用紙はセンター事務室に準備しています。

継続の方は、現在入会されているサークルにて、必ず更新の手続きをしておいてください。新たに申込みをする必要はありません。

サークル名	実施日時	講師名（敬称略）
英会話①（初級）	第1・3月曜日 13:00～14:30	向頭恭子
英会話②（中級）	第1・3月曜日 10:30～12:00	向頭恭子
英会話③（上級）	第2・4水曜日 10:15～12:00	マーク・アンダーソン
手話	第1・3水曜日 13:30～15:30	吹上トモ子・塩川公代
書道	第2・4水曜日 10:30～12:30	出雲壽子
民謡	第1・3木曜日 13:30～15:30	山口和男
書	第1・3木曜日 13:30～15:30	南行
詩吟	第1・3金曜日 13:30～15:30	中村正男 東元美智代
踊り	第1・3金曜日 13:00～14:30	石束昌子
俳句	第4木曜日 13:30～15:30	立村霜衣
リフレッシュ体操	第2水曜日 12:00～13:00	出雲壽子
フラワーアレンジメント	第1水曜日 10:30～12:30	松井玉江
カラオケ①	第2・4火曜日 13:30～15:30	なし
カラオケ②	第2・4火曜日 10:30～12:30	なし
カラオケ③	第1・3火曜日 10:30～12:30	なし
舞踊	第1・3火曜日 10:30～12:30	富寿 静
俳画①	第2木曜日 13:30～15:30	石原義弘
俳画②	第2火曜日 13:30～15:30	石原義弘
ハングル	第2・4月曜日 10:30～12:00	向頭恭子
ギター	第1・3木曜日 13:30～15:30	仁木 更

初めてのの方は、事前に見学されることをお勧めします。

詳しくは事務室にお問い合わせください。 電話 06-6654-2951

老人クラブのサークル

「区老連サークル（カラオケ、コーラス、大正琴）」への入会は、《西成区老人クラブ連合会》に加入していることが条件です。

現在入会中で継続を希望される方も、申込みが必要です。忘れないようにお願いします。

申込み：各老人クラブ女性部長 締切り：3月25日（月）

問い合わせ先 西成区老人クラブ連合会 〈事務局 森井〉 電話 06-6654-2951

平成31年 3月行事案内

2019.3

日	曜	午前 午後	大広間	多目的室(奥)	多目的室	講習室	館外	
1	金	午前 午後	いきいき百歳体操 踊りサークル					
2	土	午前 午後			1:00~ 卓球サークル			
3	日	午前 午後	休館日					生涯学習フェスティバル(区民センター)
4	月	午前 午後	英会話サークル② 英会話サークル①				三味線サークル	
5	火	午前 午後	カラオケサークル③	舞踊サークル				
6	水	午前 午後	いきいき百歳体操 区老連カラオケ	いきいき百歳体操体力測定 手話サークル	12:00~ バンパー大会・男		フラワーアレンジ 区老連大正琴	
7	木	午前 午後	民謡サークル	書サークル			ギタークラブ	
8	金	午前 午後	いきいき百歳体操 区老連コーラス	わなげ大会			英会話サークル③	
9	土	午前 午後	らくてん寄席		12:00~ バンパーサークル			
10	日	午前 午後	休館日					
11	月	午前 午後			バンパー大会・女	ハングルサークル 三味線サークル		
12	火	午前 午後	カラオケサークル② カラオケサークル①	区老連拡大理事会			園芸V 俳画サークル②	
13	水	午前 午後	書道サークル いちょう会	いきいき百歳体操 12:00~リフレッシュ体操				
14	木	午前 午後				生涯学習関連施設連絡会 俳画サークル①		
15	金	午前 午後	いきいき百歳体操 踊りサークル	いきいき百歳体操体力測定 詩吟サークル			オセロ大会	
16	土	午前 午後						
17	日	午前 午後	休館日					
18	月	午前 午後	英会話サークル② 英会話サークル①		卓球大会・女	三味線サークル		
19	火	午前 午後	カラオケサークル③	舞踊サークル				
20	水	午前 午後	いきいき百歳体操 区老連カラオケ	手話サークル			区老連大正琴	
21	木	午前 午後	休館日 (春分の日)					
22	金	午前 午後	いきいき百歳体操 区老連コーラス	民謡サークル			英会話サークル③ ギタークラブ	
23	土	午前 午後			11:00~ バンパーサークル紅白大会		ゲートボール大会 (生きがい)	
24	日	午前 午後	休館日					
25	月	午前 午後	カラオケサークル②			ハングルサークル 三味線サークル		
26	火	午前 午後	カラオケサークル①		卓球大会・男		園芸V	
27	水	午前 午後	書道サークル いちょう会・高齢者相談	いきいき百歳体操				
28	木	午前 午後	13:00~ 誕生会				俳句サークル	
29	金	午前 午後	いきいき百歳体操					
30	土	午前 午後						
31	日	午前 午後	休館日					

- ☆各種サークル開始時間の原則は、午前の部: 10時30分~ 午後の部: 午後1時30分~
ただし、英会話③午前10時15分~、英会話①・踊り午後1時~、リフレッシュ体操12時~
- ☆各種大会は、午後1時~(「バンパー大会・男」は12時スタート)
- ☆誕生会は、午後1時開始。時間厳守でお越しく下さい。