

# 西成区老人福祉センターだより

〒557-0033 西成区梅南1-4-27 電話6654-2951



## 利用証の更新手続きについて



### ★4月より利用証の更新手続きをします。

- ・来館時に提示いただいた方から、順次手続きをさせていただきます。  
※お急ぎの方は申し出てください。
- ・更新内容は、【住所・電話番号・緊急連絡先・かかりつけの病院】などの確認。  
※住所に変更があった場合は、確認できる書類をお持ちください。  
登録内容に変更があればその都度お知らせください。
- ・更新時、「結核予防」のため、結核健診の受診をお勧めしています。

### ★西成区以外の利用証をお持ちの方は、発行区で更新してください。

西成区以外の方も、入館時には必ず利用証を提示してください。

(利用証があれば、市内各区の老人福祉センターが利用できます。)

## 利用証をお持ちでない方へ

★「はじめての方」には利用証を発行します。住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証・介護保険証・免許証など)をご持参ください。

★以前に利用証を作ったことがある方で「なくした方」には再発行します。

◎記名簿は、利用証を忘れた時のみに記入していただくものです。

利用証の提示がない方には、毎回「利用証の有無」、「更新が済んだかどうか」をお尋ねします。

**来館する時は必ず「利用証」を持参し、提示してください**



利用証は毎年更新し、永く使っていただきます。大切にお使いください。

### 「高齢者総合相談」～悪質商法にあわないために～

いま末だになくならない悪徳商法。手口は年々巧妙になり、相変わらず高齢者がターゲットになる事が多いです。しっかりと情報を集め、騙されないようにしましょう。

★日 時：平成31年4月24日(水)午後1時30分～3時

★場 所：センター大広間

★参加費：無 料

★講 師：大阪市消費者センター

みんなで勉強  
しましょう



### 外壁工事が完了しました

工事が終わり、足場が取り外されました。皆さんには長らくご迷惑をおかけしました。床面のタイルもきれいに洗浄し、とても明るくなりました。

花壇の花も咲き初めています。来館の折には、是非楽しんでください。

吸殻やゴミは  
捨てないでね



「大阪シティバス」の運行ダイヤが、4月1日改正されます。

時刻表は、事務室前に掲示しています。

老人福祉センターへ来る時は、できるだけ公共交通機関を利用ください。



# 初級・中級者向けラージボール卓球講習会



～「ラージボール卓球」を始めませんか～

- ・健康のため、何か運動を始めたい人も
- ・温泉卓球しかやったことない人も
- ・昔、卓球部（硬式）でブイブイ言わせていた人も
- ・センターで毎日やっているけど、もっとうまくなりたい人も

## 初心者大歓迎！



講習会では、やさしくていねいに、基礎から指導いたします。

「気軽に始められる」「無理せず健康維持ができる」「仲間ができる」など、

ラージボール卓球の楽しさを体感してください。

☆対象：市内在住の60歳以上の方

☆日時：5月13日・20日・27日、6月3日・10日・17日・24日、  
7月1日・8日・22日 毎週月曜日（全10回）午前10時30分～正午

☆定員：初級・中級あわせて40名（先着順）

☆費用：500円（初回日に徴収）

☆申込み：4月9日（火）から本人来館のうえ、事務室に申込み

☆持ち物：上靴、水分補給用飲料、タオル、動きやすい服装でお越しください

開館中は【大会日以外】  
いつでも卓球ができます。



いきいき百歳体操 4月の日程 週2回必ずやっています！ 見学、体験大歓迎！

①10時30分～11時00 ②11時15分～11時45分

3日（水）5日（金）10日（水）12日（金）17日（水）19日（金）24日（水）26日（金）

# 4月

からサークルの新年度がスタートします。みなさん一人ひとりがサークルを支えています。



みなさんが協力して、楽しく充実したサークル活動にしましょう。



各サークルの初回開催日時は次のとおりです。

サークル	初回日	時間	サークル	初回日	時間
英会話① (向頭先生)	4/1 (月)	午後1時	カラオケ①	4/9 (火)	午後1時30分
英会話② (向頭先生)	4/1 (月)	午前10時30分	カラオケ②	4/9 (火)	午前10時30分
手話 (吹上先生・塩川先生)	4/3 (水)	午後1時30分	カラオケ③	4/2 (火)	午前10時30分
書道 (出雲先生)	4/10 (水)	午前10時15分	舞踊 (富寿先生)	4/2 (火)	午前10時30分
民謡 (山口先生)	4/4 (木)	午後1時30分	英会話③ (マーク先生)	4/12 (金)	午前10時15分
書 (南先生)	4/4 (木)	午後1時30分	俳画① (石原先生)	4/11 (木)	午後1時30分
詩吟 (中村先生・東元先生)	4/5 (金)	午後1時30分	俳画② (石原先生)	4/9 (火)	午後1時30分
踊り (石束先生)	4/5 (金)	午後1時	ハングル (向頭先生)	4/8 (月)	午前10時30分
俳句 (立村先生)	4/25 (木)	午後1時30分	ギター (仁木先生)	4/4 (木)	午後1時30分
リフレッシュ体操① (出雲先生)	4/10 (水)	正午	三味線 (伯井先生)	4/1 (月)	午後1時30分
フラワーアレンジメント (松井先生)	4/3 (水)	午前10時30分			

# 平成31年 4月行事案内

2019.4

日	曜	大広間		多目的室(奥)	多目的室	講習室	その他
		午前	午後				
1	月	午前	英会話サークル②				
		午後	英会話サークル①			三味線サークル	
2	火	午前	カラオケサークル③	舞踊サークル			
		午後					
3	水	午前	いきいき百歳体操		12:00~	フラワーアレンジ	
		午後	区老連カラオケ	手話サークル	バンパー大会・男	区老連大正琴	
4	木	午前					
		午後	民謡サークル	書サークル		ギタークラブ	
5	金	午前	いきいき百歳体操				
		午後	踊りサークル	詩吟サークル			
6	土	午前			13:00~		
		午後			卓球サークル		
7		休館日					
8	月	午前				ハングルサークル	
		午後			バンパー大会・女	三味線サークル	
9	火	午前	カラオケサークル②				園芸V
		午後	カラオケサークル①	区老連拡大理事会			俳画サークル②
10	水	午前	書道サークル	いきいき百歳体操			
		午後	いちょう会	12:00~リフレッシュ体操	卓球大会・男		
11	木	午前					
		午後				俳画サークル①	
12	金	午前	いきいき百歳体操				
		午後	区老連コーラス	スカットボール大会			英会話サークル③
13	土	午前			12:00~		
		午後			バンパーサークル		
14		休館日					
15	月	午前	英会話サークル②				
		午後	英会話サークル①		卓球大会・女	三味線サークル	
16	火	午前	カラオケサークル③	舞踊サークル			
		午後					
17	水	午前	区老連カラオケ	いきいき百歳体操			
		午後		手話サークル		区老連大正琴	
18	木	午前					
		午後	民謡サークル	書サークル		ギタークラブ	
19	金	午前	いきいき百歳体操				
		午後	踊りサークル	詩吟サークル			オセロ大会
20	土	午前			11:30~		
		午後			卓球サークル紅白大会		
21		休館日					
22	月	午前				ハングルサークル	
		午後				三味線サークル	
23	火	午前	カラオケサークル②				園芸V
		午後	カラオケサークル①				
24	水	午前	書道サークル	いきいき百歳体操			
		午後	いちょう会・高齢者相談				
25	木	午前	1:00~				
		午後	誕生会				俳句サークル
26	金	午前	いきいき百歳体操				英会話サークル③
		午後	区老連コーラス	わなげ大会			
27	土	午前					
		午後					
28		休館日					
29		休館日 (昭和の日)					
30		休館日 (国民の休日)					

- ☆各種サークル開始時間の原則は、午前の部: 10時30分~ 午後の部: 午後1時30分~
- ただし、英会話③・書道は午前10時15分~、英会話①・踊り午後1時~、リフレッシュ体操12時~
- ☆各種大会は、午後1時~(「バンパー大会・男」は12時スタート)
- ☆誕生会は、午後1時開始。時間厳守でお越しく下さい。