

# 西成区老人福祉センターだより

令和

〒557-0033 西成区梅南1-4-27 電話6654-2951

5月号



## 「結核健診」 センターに“レントゲン検診車”が来ます！

- ★日 時：5月24日（金）午後1時30分～3時
- ★集合・受付：講習室 《結核検診車は「センター駐輪場」に停車します》
- ★内 容：レントゲン撮影
- ★定 員：80名

無料！

この機会に健診を受けましょう

西成区は、結核罹患率（※）が高い地域です。

（※罹患率とは1年間に発病した患者数を人口10万あたりの発生率であらわしたもの）

結核の早期発見には胸部エックス線検査（レントゲン）が有効です。

早期に発見できれば、入院せずに治療することができます。

- 当日は講習室にて受付けをします。

【問診票】に記入が終わったら【番号札】を受けとってください。

番号順に撮影しますので、館内で待機し指示に従ってください。

- ◎当日は朝から、玄関横の駐輪場を閉鎖します。

センターの東側（ほっかほっか亭との間の路地入る）に停めてください。

駐輪場スペースが少ないので、できるだけ徒歩か公共交通機関を利用して下さい。

当日の申込みもOKです



## 西成区老人福祉センターでは、年一回の結核健診をお勧めしています

### 「5月高齢者総合相談」 ～一人ひとりの防災意識を高めよう～

《稲むらの火を通して学ぶ》

津波や地震の恐ろしさを風化させないために、過去の災害の話に基づきお話をさせていただきます。被災地でのボランティア活動の話などもあります。

改めて防災対策を考えるきっかけにしましょう。

- ◆日 時：5月22日（水）午後1時30分～午後2時30分
- ◆場 所：センター大広間 ◆参加費：無 料
- ◆講 師：辻井喜代子氏（生涯学習インストラクター）

稲むらの火銅像  
和歌山県有田郡広川町



どなたでも参加していただけます



### 誕生会 5月23日（木）午後1時開始（時間厳守でお越しください。）

5月生まれの方、お祝いするお友達、一般の方の参加もOKです。

お祝いの演芸披露を希望される方は事務室まで申し出てください。

### 5月のサークル実施日に注意！

連休後は、実施日が変更になっている場合があります。予定表をよく確認してください。



### サークル世話人会 日 時：5月23日（木）午後3時30分～（約1時間）

各サークルから、世話人さんの出席をお願いします。

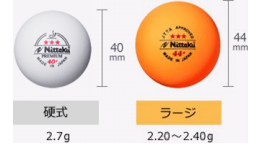
4月から始まったサークルも一か月が経ちました。世話人の皆さんご苦労様です。

各サークルからの報告や要望、センターに対するご意見などお聞かせください。



# 「初級・中級者向け」ラージボール卓球講習会

人数に若干の余裕あり！  
まだ間に合います！



ラージボール卓球が初めての方大歓迎です。硬式卓球の経験がある人もチャレンジしてみませんか。当センター卓球サークルのメンバーが熱血指導します。ボールのサイズが硬式球よりラケットの持ち方から、レベルアップを望まれる方まで指導します。みんなで楽しく体を動かしましょう。

◆日時：5月13日、20日、27日、6月3日、10日、17日、24日、7月1日、8日、(15日休み)、22日  
毎週月曜日 全10回 午前10時30分～12時

◆場所：西成区老人福祉センター 多目的室  
◆参加費：500円 (初回徴収します) ◆定員：40名  
◆申込方法：事務室に直接お申し込みください。  
◆持ち物：動きやすい服、靴、水分補給用飲み物

センターの卓球はすべてラージボールを使用しています。

ラージボール専用のラケットを使用します



## ゆび編み講習会 ～指だけで作れる～

初めての人でも簡単に作れます。お友だちと一緒に、一人でも、参加していただけます。ワイワイ楽しく作りましょう。

くつ下製造過程でできる“輪っか”を使って作ります。

(つま先を縫製する際にできる切れ端です。)

●日時：6月14日(金) 午後1時30分～3時  
●定員：30名 (定員になり次第締切り)  
●費用：100円 (材料費として)  
●申込み：5月27日(月)～事務室にて受付



直径12センチの小物入れ  
お菓子入れにぴったり!?

## 職員紹介 山口です

〈福祉コーディネーター〉

4月から、老人福祉センター勤務になりました。



どこかで見たことある?そうです! 以前「ゆび編み」「カレンダー作り」などの指導に来たことがあります。区社協や地域と連携をとり、みなさんの相談にも対応しますので、気軽にお声かけください。

早くみなさんのお名前を憶えて頑張りますので、よろしくお願いします。

## いきいき百歳体操5月予定

1日休館日	3日休館日
8日(水)	10日(金)
15日(水)	17日(金)
22日(水)	24日(金)
29日(水)	31日(金)

いきいき百歳体操の仲間が、どんどん増えています。

水曜日と金曜日 各①10時30分～②11時15分～

計4回開催しています。

週2回が望ましいですが、都合がつく曜日、時間から始めましょう。まずは見学、体験をおすすめします。

地域で百歳体操をしている所がたくさんあります。

自宅近くで探している方、お問合せください。



## 「利用証」の、更新を始めます。

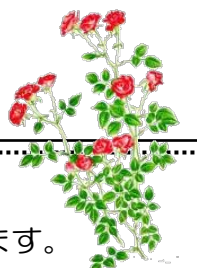
老人福祉センターに入館するときは利用証を提示してください!

★センターを利用される方は、利用証が必要です。発行時には住所・氏名・生年月日が確認できるもの(運転免許証・健康保険証・介護保険証など)をご持参ください。

★利用証を「紛失」・「破損」した方は、再発行しますので申し出てください。

10年以上前でも利用証を作ったことがあれば、発行履歴があります。

確認ができましたら、再発行いたします。



## 園芸ボランティア「なでしこ会」

～まもなく薔薇(バラ)の花が咲きます～

ボランティアメンバーが、花ガラ摘みや、植え付け作業、水やりなどの作業をしています。

# 令和元年 5月行事案内

2019.5

日	曜	午前 午後	大広間	多目的室(奥)	多目的室	講習室	館外	
1	水	午前 午後	休 館 日 (即位の日)					
2	木	午前 午後	休 館 日 (国民の休日)					
3	金	午前 午後	休 館 日 (憲法記念日)					
4	土	午前 午後	休 館 日 (みどりの日)					
5	日	午前 午後	休 館 日 (こどもの日)					
6	月	午前 午後	休 館 日 (振替休日)					
7	火	午前 午後	カラオケサークル③					
8	水	午前 午後	書道サークル いちよう会	いきいき百歳体操		フラワーアレンジ 区老連大正琴		
9	木	午前 午後			12:00~ バンパー大会・男	俳画サークル①		
10	金	午前 午後	いきいき百歳体操 区老連コーラス	詩吟サークル		英会話サークル③ 区老連広報部会		
11	土	午前 午後			1:00~ 卓球サークル			
12	日	午前 午後	休 館 日					
13	月	午前 午後		卓球初・中級講習会	卓球初・中級講習会	ハングルサークル 三味線サークル		
14	火	午前 午後	カラオケサークル② カラオケサークル①	舞踊サークル 区老連拡大理事会		俳画サークル②	園芸V	
15	水	午前 午後	いきいき百歳体操 区老連カラオケ	手話サークル	卓球大会・男			
16	木	午前 午後	民謡サークル	書サークル		ギタークラブ		
17	金	午前 午後	いきいき百歳体操 踊りサークル	詩吟サークル		オセロ大会		
18	土	午前 午後			12:00~ バンパーサークル			
19	日	午前 午後	休 館 日					
20	月	午前 午後	英会話サークル② 英会話サークル①	卓球初・中級講習会	卓球初・中級講習会	三味線サークル		
21	火	午前 午後	カラオケサークル③		卓球大会・女			
22	水	午前 午後	書道サークル いちよう会・高齢者相談	いきいき百歳体操		区老連大正琴		
23	木	午前 午後	1:00~ 誕生会			俳句サークル	3:30~ サークル世話人会	
24	金	午前 午後	いきいき百歳体操 区老連コーラス	わなげ大会		英会話サークル③ 13:30~結核健診		
25	土	午前 午後			11:00~ バンパーサークル男女混合			
26	日	午前 午後	休 館 日					
27	月	午前 午後	区老連定期総会	卓球初・中級講習会	卓球初・中級講習会	ハングルサークル 三味線サークル		
28	火	午前 午後	カラオケサークル② カラオケサークル①	舞踊サークル		施設運営委員会/生きがい推進会議	園芸V	
29	水	午前 午後	いきいき百歳体操 区老連カラオケ	手話サークル			(区老連) 春の歩こう会	
30	木	午前 午後	民謡サークル			ギタークラブ		
31	金	午前 午後	いきいき百歳体操					

☆各種サークル開始時間の原則は、午前の部:10時30分~ 午後の部:午後1時30分~

ただし、英会話③・書道は午前10時15分~、英会話①・踊り午後1時~

☆各種大会は、午後1時~(「バンパー大会・男」は12時スタート)

☆誕生会は、午後1時開始です。時間厳守でお越しください。