

西成区老人福祉センターだより



〒557-0033 西成区梅南1-4-27 TEL 6654-2951 FAX 6654-1504

7月号

第1回 健康講座 「膝・股関節の痛み」

～健康寿命と人工関節手術について～

専門の医師による、「膝・股関節の痛み」についてのお話です。

★日 時：7月10日（水）午後2時～3時30分

★場 所：老人福祉センター 大広間 ★参加費：無 料

★講 師：大和中央病院 整形外科 西尾祥史先生



いちょう会 7月10日（水）の開始時間に変更があります

日 時：12時30分～1時45分

「西成の歴史と文化を学ぶ。歴史の案内人をめざそう」

いちょう会の方は引き続き、午後2時からの健康講座を聞いていただけます。

高齢者総合相談 ～特殊詐欺から身を守ろう～

★日 時：7月24日（水） 午後1時30分～

★場 所：老人福祉センター 大広間 ★参加費：無 料

《西成警察署生活安全課防犯係》から、寸劇を交えて、楽しくわかりやすい防犯のお話をさせていただきます。お話のあとは、楽しくみんなで防犯カルタをしましょう。防犯の意識を高め、様々な手口の詐欺から身を守りましょう。



ストップ！
特殊詐欺



まだまだ参加できます。申込は事務室まで。

いきいき百歳体操 7月日程

①10:30～11:00

②11:15～11:45

3日（水） 5日（金）

10日（水） 12日（金）

17日（水） 19日（金）

24日（水） 26日（金）

31日（水）

「いきいき体力測定」

百歳体操の効果を調べる為に、体力測定を行います

場 所：老人福祉センター 多目的室奥

日 時：8/7（水）10:30～12:10

8/9（金）10:30～12:10

担 当：西成区役所 保健師

当日、会場にて受付をします。時間に余裕を持ってお越しください。希望者多数の場合、お待ちいただく事があります。

《百歳体操をされている方、どちらか1回参加してください》

水分は十分
とりましょう！



第61回 らくてん寄席

日 時：7月20日（土）

午後1時30分開演

場 所：センター大広間

出 演：落語愛好会『らくてん会』

入場無料！

お待ち
してませー



★番組

六斎亭念仏

唐亭一寸風

らくてん亭水車

もののふ塾

天満屋哲ちり

一山亭南坊

[鳴り物]

「ぜんざい公社」

「米揚げ策」

「軒づけ」

「ちゃんばら体験」

「火焰太鼓」

「千両みかん」

猪名川亭青波

らくてん会 社中

キャリア講座 =シニアのためのお仕事講座= 費用無料

生活に少しゆとりを持っていただけるように、お仕事につなげる為の講座です。
短時間労働など少しお仕事をしてみたい方におすすめです。



テーマ：就労支援 お仕事の情報提供と相談 ~仕事につなげるまでお手伝いをします~

日時：7月23日(火)・26日(金) 午前10時30分~12時30分 (2日とも参加が望ましい)

講師：大阪市生活困窮者自立相談支援事業「はぎサポート」相談支援員 藤原健次郎氏

定員：20名(定員に達するまで) 場所：老人福祉センター多目的室奥

たなばた



7月2日(火)から、
“笹かざり”を設置します。
願い事を笹飾りに結んでください。

昔、中国では、織姫にあやかり裁縫、機織りの上達を祈願して願いごとを書いていました。
日本に伝わった当時は、短冊に習い事の上達を願っていたそうです。
現在では、何でも願い事を書いてよい。という風潮になりました。
ご自由に願い事を書いてください。



生野区・西成区卓球交流会

日時：7月12日(金)
午前10時30分~午後3時30分

参加者募集は
締切ました

男女別試合形式での交流会です。

見学、応援もご自由に参加していただけます。

一般の方は、多目的室奥で卓球ができます。



第26回西成区社会福祉大会

つながり 話し合い ささえあうまち西成区

★日時：7月30日(火)
午後1時30分~3時30分(1時から受付)

★場所：西成区民センター・ホール

★入場：無料

★対象：西成区在住・在勤の方

★内容：1部 式典(感謝状贈呈)

2部 サイレントマジックショー

~聴覚障がいへのりこえ夢と感動を伝える~

出演 ミスターかわづ

お問い合わせ先 大阪市西成区社会福祉協議会
TEL6656-0080 FAX6656-0668



お誕生会



日時：7月25日(木)
午後1時 開始

遅れないようにお越しください。

- 内容：・セレモニー
・写真撮影
・お祝いの演芸披露
・カラオケ

ご本人、お祝いするお友だち、見学の方も入っていただけます。

《お食事などは、できるだけ開始時間までに休憩室でお済ませください。》

※演芸披露していただける方の申込みは事務室にて受付します。

園芸ボランティア養成講座〈2回連続講座〉

花壇やプランターで植物を育てるボランティア活動に参加してみたい方を養成する講座です。

- ・講習会 7月2日(火)
午後1時30分~2時30分 老人福祉センター
・体験会 7月13日(土)

午前10時~12時 まちかどホームすずらん
今回参加できなくても、ボランティアに興味のある方は事務室にお問合せ下さい。

世話人会のお知らせ

日時：7月25日(木) 午後4時~
場所：センター大広間

各サークルから、世話人の出席を必ず
お願いします。(人数は問いません)

9月開催の「敬老大会の実行委員会」も
同時開催します。

よろしく申し上げます。



令和元年 7月行事案内

2019.7

日	曜	午前 午後	大広間	多目的室(奥)	多目的室	講習室	館外
1	月	午前	英会話サークル②	卓球初・中級講習会	卓球初・中級講習会		
		午後	英会話サークル①			三味線サークル	
2	火	午前	カラオケサークル③	舞踊サークル			
		午後				園芸ボランティア養成講座	
3	水	午前	いきいき百歳体操	ミニ体力測定(実習生)	12:00~	フラワーアレンジ	行岡実習生
		午後	区老連カラオケ	手話サークル	バンパー大会・男	区老連大正琴	
4	木	午前				14:00~16:00	
		午後	民謡サークル	書サークル		ギタークラブ	
5	金	午前	いきいき百歳体操				
		午後	踊りサークル	詩吟サークル			
6	土	午前			1:00~		
		午後			卓球サークル		
7	日	午前 午後	休館日				
8	月	午前		卓球初・中級講習会	卓球初・中級講習会	ハングルサークル	
		午後				三味線サークル	
9	火	午前	カラオケサークル②				園芸V
		午後	カラオケサークル①	区老連拡大理事会		俳画サークル②	
10	水	午前	書道サークル	いきいき百歳体操			
		午後	いちょう会/健康講				
11	木	午前					
		午後		わなげ大会		俳画サークル①	
12	金	午前	いきいき百歳体操			英会話サークル③	
		午後	区老連コーラス		生野区西成区卓球交流会	区老連広報部会	
13	土	午前			12:00~		場所(すずらん) 園芸ボランティア養成講座
		午後			バンパーサークル		
14	日	午前 午後	休館日				
15	月	午前 午後	休館日 (海の日)				
16	火	午前	カラオケサークル③	舞踊サークル			
		午後			バンパー大会・女		
17	水	午前	いきいき百歳体操				
		午後	区老連カラオケ	手話サークル		区老連大正琴	
18	木	午前					
		午後	民謡サークル	書サークル		ギタークラブ	
19	金	午前	いきいき百歳体操				
		午後	踊りサークル	詩吟サークル	卓球大会・男		
20	土	午前	13:30~				
		午後	らくてん寄席				
21	日	午前 午後	休館日				
22	月	午前		卓球初・中級講習会	卓球初・中級講習会	ハングルサークル	
		午後			卓球大会・女	三味線サークル	
23	火	午前	カラオケサークル②	お仕事講座			園芸V
		午後	カラオケサークル①			オセロ大会	
24	水	午前	書道サークル	いきいき百歳体操			
		午後	いちょう会・高齢者相談				
25	木	午前	1:00~				15:30~ 世話人会
		午後	誕生会			俳句サークル	
26	金	午前	いきいき百歳体操	お仕事講座		英会話サークル③	
		午後	区老連コーラス				
27	土	午前			11:00~		
		午後			バンパーサークル紅白大会		
28	日	午前 午後	休館日				
29	月	午前				ハングルサークル	
		午後				三味線サークル	
30	火	午前	カラオケサークル②				区民センター 区社協社会福祉大会
		午後	カラオケサークル①				
31	水	午前	いきいき百歳体操				
		午後					

☆各種サークル開始時間の原則は、午前の部:10時30分~ 午後の部:午後1時30分~

ただし、英会話③・書道は午前10時15分~、英会話①・踊り午後1時~

☆各種大会は、午後1時~(「バンパー大会・男」は12時スタート)

☆誕生会は、午後1時開始 ※時間厳守でお越しください。