

西成区老人福祉センターだより1月号

〒557-0033西成区梅南1-4-27 ☎ 6654-2951 FAX6654-1504



あけましておめでとうございます



今年もどうぞよろしく
お願いいたします

今年も西成区老人福祉センターを
益々ご利用いただきますよう
心よりお待ちしております

西成区老人福祉センター 職員一同
(指定管理者・西成区社会福祉協議会)

[西成区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業]

新春コンサート

認知症普及講演&ミニライブコンサート

新春のひととき、講演会とライブコンサートをお聞きになりませんか。ご参加お待ちしております。

日時：令和2年1月27日(月)

午後2時～3時30分 ※午後1時30分開場

会場：西成区民センター ホール

(住所 西成区岸里 1-1-50 大阪メトロ四つ橋線「岸里駅」②号出口南へ5分)

対象：60歳以上の市民の方 《申込不要》

《内容》

【第一部】 認知症の予防について

講師 西成区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 杉本圭市

【第二部】 歌と京劇・四川劇変面

出演者 東京中国歌舞団 陽 二蓮(ヤン アーレン)

孔 得偉(コウ トクイ)



陽 二蓮(ヤン アーレン)



孔 得偉(コウ トクイ)



演目(予定)

- 〈歌〉 夜来香(イエライシャン)
- 蘇州夜曲(ソシュウヤキョク)
- 〈京劇〉 西遊記ダイジェスト
- 〈歌〉 母の月(オリジナル曲)
- 時の流れに身をまかせ
- 何日君再来(ホーリージュンザイライ)
- 〈四川劇〉 変面
- 〈歌〉 早春賦(ソウシュンフ)

世代間交流 ～オセロ大会～

〔西成区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業〕

子ども子育てプラザ”から、今年も元気な子どもたちがやってきます。

オセロの対戦をしてくださる方を募集します。

日 時：令和2年2月8日（土）14：00～16：00

場 所：老人福祉センター 講習室 申込み：事務室まで



高齢者総合相談事業 ～たかが手すり、されど手すり～

手すりは、転倒を防ぐため、歩行や動作をスムーズに行うために役に立ちます。

家庭での手すりの必要性や、取付け方法などについて学びます。

日 時：令和2年1月22日（水）13:30～15:00

場 所：老人福祉センター 大広間 対象者：60歳以上の大阪市民の方

講 師：特定非営利活動法人 ふくてっく 清水氏

『いきいき百歳体操』

“転ばないからだづくり”を目指して今年もがんばります。

8日（水）からスタート ①10：30～②11：15～

年未年始にサボってしまった人も、今日から、一緒に頑張りましょう。

1月の日程

| | |
|--------|--------|
| 8日（水） | 10日（金） |
| 15日（水） | 17日（金） |
| 22日（水） | 24日（金） |
| 29日（水） | 31日（金） |

【西成区民文化祭】日 時：令和2年1月26日（日）10:00～

【音楽・演芸発表 10：00～17：00】 【作品展示 10：00～16：00】

場 所：西成区民センター ホール・2階会議室

音楽、演芸の発表、作品展示、模擬店や似顔絵コーナーもあります。

センターサークルの出演、出展もありますので、是非見に行ってください。

東側に新しい駐輪場ができました。ご利用ください！

「正面駐輪場」の屋根が撤去され、駐輪スペースは使えません。

新しい駐輪場は、東側路地を入った建物沿いにあります。

センターの駐輪場は、「来館時以外のご利用」はご遠慮ください。



防犯カメラ作動中

【報告】11月30日（土）バスツアーに行ってきました。今回は応募多数のため抽選となりました。書写山円境寺と好古園を見学し、素晴らしい景色と紅葉を楽しみました。



【報告】いちよう学園が終了しました

●3B体操で健康づくり、認知症予防のゲームは、笑いの絶えない楽しい講座でした。

●足育講座では、元気で歩くための足指の運動や正しい靴の履き方などを学びました。

●消防署では指令室を見学、あべの防災センターでは、地震体験など災害の怖さを体験

●干支飾り作りは、慣れないカッターナイフでの細かい作業でしたが、見事な作品が出来上がりました。

ご参加ありがとうございました。

入賞おめでとうございます！

「令和元年度 年忘れ競技大会」入賞者の方々です。12月の演芸文化大会で表彰しました。

開催日順、敬称略

| 種目 | 優勝 | 準優勝 | 第三位 | 敢闘賞 |
|------------|--------|--------|--------|--------|
| 将棋 | 八朝 俊文 | 山先 義喜 | 杉本 年 | 村上 幸雄 |
| バンパー 男性 | 高橋 景治 | 梅林 欣哉 | 森 正憲 | 塚田 吉広 |
| オセロ | 中山 ムツミ | 崎須家 栄一 | 大利 信江 | 山本 博 |
| 卓球 女性 | 南 エミ子 | 野村 多恵子 | 金子 邦子 | 石川由季子 |
| 囲碁 | 八木 豊 | 小島 繁利 | 福島 岩守 | 山崎 健三 |
| スカットボール 女性 | 屋敷 立子 | 村尾 千恵 | 西垣 明美 | 土佐 敏子 |
| スカットボール 男性 | 寺嶋 信幸 | 小倉 勝一 | 佐々木 正文 | 槌田 富男 |
| わなげ 女性 | 金沢 喜己子 | 吉倉 美代 | 屋敷 立子 | 船木 百合子 |
| わなげ 男性 | 三坂 登 | 山本 博 | 作田 毅 | 吉本 正博 |
| 卓球 男性 | 富尾 芳夫 | 森 正憲 | 萩原 茂 | 佐藤 勝 |
| バンパー 女性 | 屋敷 立子 | 角 みち子 | 萬井 穎子 | 中山 ムツミ |

年未年始の休館日 12月29日（日）～1月3日（木）

新年は 1月4日（土）10時から通常通り開館

※サークルの日程が変更されていることがありますので、予定表を確認してください。



令和2年 1月行事案内

2020.1

| 日 | 曜 | 午前 午後 | 大広間 | 多目的室(奥) | 多目的室 | 講習室 | 館外 | |
|----|---|----------|-----------------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| 1 | 水 | 午前 午後 | 休 館 日 (元日) | | | | | |
| 2 | 木 | 午前 午後 | 休 館 日 | | | | | |
| 3 | 金 | 午前 午後 | 休 館 日 | | | | | |
| 4 | 土 | 午前 午後 | | | | | | |
| 5 | 日 | 午前 午後 | 休 館 日 | | | | | |
| 6 | 月 | 午前 | 英会話サークル② | | | | | |
| | | 午後 | 英会話サークル① | | | 三味線サークル | | |
| 7 | 火 | 午前 | カラオケサークル③ | 舞 踊 サ ー ク ル | | | | |
| | | 午後 | | | | | | |
| 8 | 水 | 午前 | 書 道 サ ー ク ル | いきいき百歳体操 | | | | |
| | | 午後 | い ち ょ う 会 | | | | | |
| 9 | 木 | 午前 | | | 12:00~ | | | |
| | | 午後 | | | バンパー大会・男 | 俳 画 サ ー ク ル ① | | |
| 10 | 金 | 午前 | いきいき百歳体操 | | | | | |
| | | 午後 | 区老連コーラス | | | 英会話サークル③ | | |
| 11 | 土 | 午前 | | | 1:00~ | | | |
| | | 午後 | | | 卓球サークル | | | |
| 12 | 日 | 午前 午後 | 休 館 日 | | | | | |
| 13 | 月 | 午前 午後 | 休 館 日 (成人の日) | | | | | |
| 14 | 火 | 午前 | カラオケサークル② | | | | | |
| | | 午後 | カラオケサークル① | 区老連拡大理事会 | | | 俳 画 サ ー ク ル ② | |
| 15 | 水 | 午前 | いきいき百歳体操 | | | | 区老連初詣 | |
| | | 午後 | | 手 話 サ ー ク ル | | | | |
| 16 | 木 | 午前 | | | | | | |
| | | 午後 | 民 謡 サ ー ク ル | 書 サ ー ク ル | バンパー大会・女 | ギ タ ー ク ラ ブ | | |
| 17 | 金 | 午前 | いきいき百歳体操 | | | | | |
| | | 午後 | 踊 り サ ー ク ル | 詩 吟 サ ー ク ル | | | | |
| 18 | 土 | 午前 | | | 12:00~ | | | |
| | | 午後 | | | バンパーサークル | | | |
| 19 | 日 | 午前 午後 | 休 館 日 | | | | | |
| 20 | 月 | 午前 | 英会話サークル② | | | | | |
| | | 午後 | 英会話サークル① | | 卓 球 大 会 ・ 女 | 三味線サークル | | |
| 21 | 火 | 午前 | カラオケサークル③ | 舞 踊 サ ー ク ル | | | | |
| | | 午後 | 区老連カラオケ | | | オ セ ロ 大 会 | | |
| 22 | 水 | 午前 | 書 道 サ ー ク ル | いきいき百歳体操 | | | | |
| | | 午後 | い ち ょ う 会 ・ 高 齢 者 相 談 | | | | | |
| 23 | 木 | 午前 | 13:00~ | | | | 15:30~ | |
| | | 午後 | 誕 生 会 | | | 俳 句 サ ー ク ル | 世 話 人 会 | |
| 24 | 金 | 午前 | いきいき百歳体操 | | | | | |
| | | 午後 | 区老連コーラス | わ な げ 大 会 | | 英会話サークル③ | | |
| 25 | 土 | 午前 | | | 11:00~ | | | |
| | | 午後 | | | バンパーサークル男女混合 | | | |
| 26 | 日 | 午前 午後 | 休 館 日 | | | | | 区民文化祭 |
| 27 | 月 | 午前 | | | | ハングルサークル | (14:00区民センター) | |
| | | 午後 | | | | 三味線サークル | 新 春 コ ン サ ー ト | |
| 28 | 火 | 午前 | カラオケサークル② | | | | 園芸V | |
| | | 午後 | カラオケサークル① | | | | | |
| 29 | 水 | 午前 | いきいき百歳体操 | | | | | |
| | | 午後 | 区老連カラオケ | 手 話 サ ー ク ル | 卓 球 大 会 ・ 男 | 区 老 連 大 正 琴 | | |
| 30 | 木 | 午前 | | | | | | |
| | | 午後 | 民 謡 サ ー ク ル | | | ギ タ ー ク ラ ブ | | |
| 31 | 金 | 午前 | いきいき百歳体操 | | | | | |
| | | 午後 | | | | | | |

☆各種サークル開始時間の原則は、午前の部:10時30分~ 午後の部:午後1時30分~

ただし、英会話③・書道は午前10時15分~、英会話①・踊りは午後1時~

☆各種大会は、午後1時~(「バンパー大会・男」は12時スタート)

☆誕生会は、午後1時開始 ※時間厳守でお越しく下さい。