

2021年度版

西成区

暮らし・ 元気応援 地域リスト



新型コロナウイルス感染症の影響で内容等に変更がある場合がありますので、ご注意ください

西成区生活支援体制整備事業

西成区暮らし・元気応援地域リスト

新型コロナウイルス感染症などの影響により、開催延期や場所・時間の変更などをされているところもありますので、事前にご確認ください。活動に参加する場合は、マスク着用や手洗い、消毒などで感染を予防してください。また、検温などで体調を確認し、体調が思わしくない場合は活動への参加をお控えください。

生活支援体制整備事業では、
区民の皆様が地域で自分らしく元気に暮らし続けられるよう
生活支援コーディネーターが地域の支え合いのお手伝いをしています。

このリストは、地域で暮らすうえで、役立つと思われる情報を皆様にお知らせし、
活用していただくことを目的に作成しています。

掲載している情報は、令和3年2月現在、
生活支援コーディネーターが把握したものです。

詳しい内容や最新情報を確認したうえで、ご活用ください。

目次

ふれあい喫茶 P.3

いきいき元気教室（なにわ元気塾） P.4

百歳体操 P.5~6

集いの場 P.7~8

生涯学習 P.9

認知症カフェ（オレンジカフェ） P.10

食事サービス P.11~12

家事支援 P.13

各種施設 P.14

介護予防ポイント事業 P.14

高齢者のお仕事情報 P.14

銭湯 P.15~16

各種相談窓口 P.17~18



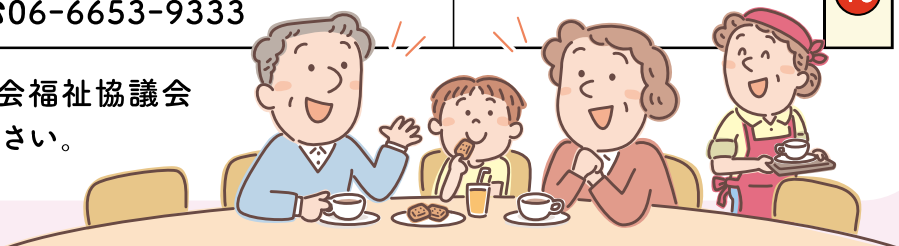


ふれあい喫茶

地域のボランティアによる地域の人々の交流の場で、どなたでも参加できます。

地域	名称	開催場所 / 問合せ先	開催日時	地図中 番号
弘治	弘治 ふれあい喫茶	弘治老人憩の家(鶴見橋1-5-9) ☎06-6649-3355	第2(金) 11:30~13:30	1
長橋	喫茶さくら	長橋老人憩の家(南開2-4-22) ☎06-6562-6488	第3(火) 11:30~13:00	2
萩之茶屋	ふれあい喫茶 はぎ	西成市民館(萩之茶屋2-9-1) ☎06-6633-7200	第2(木) 13:00~15:00	3
今宮	今宮 ふれあい喫茶	今宮社会福祉会館(天下茶屋1-32-19) ☎06-6651-7888	第4(水) 12:00~14:00	4
橘	喫茶たちばな	橘老人憩の家(松1-8-11) ☎06-6658-0003	第3(土) 13:00~15:00	5
松之宮	ふれあいサークル 喫茶りぼん	松之宮集会所 別館(鶴見橋3-3-7) ☎06-6561-0017	第2(水) 13:00~15:00 (概ね3か月に1回)	6
梅南	梅南 ボランティア喫茶	はぎのさと別館(松3-1-16) ☎06-6656-0322	第1(月) 13:00~15:00	7
玉出	喫茶レインボー 玉出	玉出西公園会館(玉出西1-8-19) ☎06-6656-0123	第2(土) 9:30~11:00、 第4(火) 13:00~15:00	8
岸里	岸里 ふれあい喫茶	岸里老人憩の家(岸里3-4-9) ☎06-6656-2944	第1(金) 13:00~15:00	9
千本	千本 喫茶ひまわり	千本福祉会館(千本北2-12-1) ☎06-6661-2280	第4(水) 13:00~15:00	10
津守	津守 ふれあい喫茶	津守老人憩の家(津守1-13-37) ☎06-6568-0434	第1(土) 10:30~12:30	11
南津守	ふれあい 喫茶南津守	南津守福祉会館(南津守4-1-33) ☎06-6661-1204	第1(金) 12:00~14:00	12
北津守	喫茶北津守	北津守老人憩の家(北津守3-8-8) ☎06-6561-2130	第2(火) 11:00~13:00	13
山王	ふれあい 喫茶山王	山王集会所(山王2-10-24) ☎06-6644-3390	第2(火) 10:00~12:00	14
飛田	飛田 ふれあい喫茶	飛田ふれあい会館(山王3-12-13) ☎06-6641-9191	第2(木) 14:00~15:30 (3,6,9,12月は13:00~15:00)	15
天下茶屋	ふれあい喫茶 天下茶屋	天下茶屋老人憩の家(天下茶屋東2-1-29) ☎06-6653-9333	第2(水) 12:00~14:00	16

◎詳しくは問合せ先または 西成区社会福祉協議会
(☎06-6656-0080)へご連絡ください。



いきいき元気教室

(なにわ元気塾)

地域の身近な場所に集い、活動や交流を通じて介護予防をはかることができる場所です。

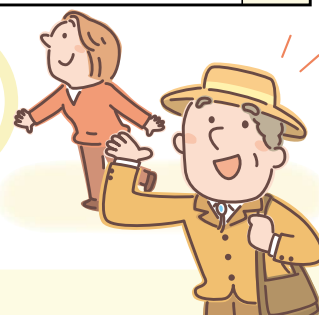
地域	開催場所	開催日時	地図中 番号
弘治	弘治老人憩の家(鶴見橋1-5-9)	第3(金) 13:30~15:00	1
長橋	長橋老人憩の家(南開2-4-22)	第4(水) 13:30~15:00	2
萩之茶屋	功德会にちげつの光(萩之茶屋1-2-5 8階)	第1(金) 14:00~15:30	17
今宮	今宮社会福祉会館(天下茶屋1-32-19)	第2(水) 13:30~15:00	4
橘	橘老人憩の家(松1-8-11)	第1(月) 14:00~15:30	5
松之宮	松之宮老人憩の家(鶴見橋3-3-7)	第2(月) 13:30~15:00	6
梅南	はぎのさと別館(松3-1-16)	第3(月) 13:30~15:00	7
玉出	玉出老人憩の家(玉出西1-8-19)	第3(火) 13:30~15:00	8
岸里	岸里老人憩の家(岸里3-4-9)	第1(火) 13:30~15:00	9
千本	千本老人憩の家(千本南2-11-21)	第1(水) 13:30~15:00	18
津守	津守老人憩の家(津守1-13-37)	第3(木) 13:30~15:00	11
南津守	南津守福祉会館(南津守4-1-33)	第4(木) 13:30~15:00	12
北津守	北津守老人憩の家(北津守3-8-8)	第3(水) 13:30~15:00	13
山王	山王集会所(山王2-10-24)	第4(火) 14:00~15:30	14
天下茶屋	天下茶屋小学校 会議室(聖天下1-11-35)	第4(月) 13:30~15:00	19

- ◎区内在住の65歳以上の方が対象です。
- ◎参加できる地域が決まっています。
- ◎参加登録や介護保険被保険者証の提示が必要です。

参加費
無料

登録
必要

問 詳しくは西成区社会福祉協議会(☎06-6656-0080)へご連絡ください。



ふれあい喫茶

いきいき元気教室

百歳体操

集いの場

生涯学習

認知症カフェ

食事サービス

家事支援

各種施設

介護予防ポイント事業

お仕事情報

銭湯

各種相談窓口

百歳体操

主に高齢者の運動機能低下を予防するために考えられた

～参加条件があるため下記の問へ事前に問合せが《必要》です～

地域	活動場所	開催日時	地図中 番号
弘治	弘治老人憩の家(鶴見橋1-5-9)	第2・4(水) 10:00～	1
今宮	今宮社会福祉会館(天下茶屋1-32-19)	(木) 10:00～	4
橘	西天下茶屋デイサービスセンター(橘3-7-23)	(水) 16:00～	20
千本	めぐみ(千本北2-12-2)	第1・2・4(月) 13:30～	21
千本	千本老人憩の家(千本南2-11-21)	第2・3(火) 11:00～	18
津守	津守老人憩の家(津守1-13-37)	月2～3回(金) 10:30～ ※季節により変更有り	11
南津守	南津守会館老人憩の家(南津守6-3-69)	(金) 11:00～	22
北津守	北津守老人憩の家(北津守3-8-8)	(火) 13:30～	13

問 西成区保健福祉センター 保健福祉課(地域保健活動 ☎06-6659-9968)

～どなたでも問合せ《なし》で参加できます～

★「おとこまえ百歳体操」は
男性のみの参加となります

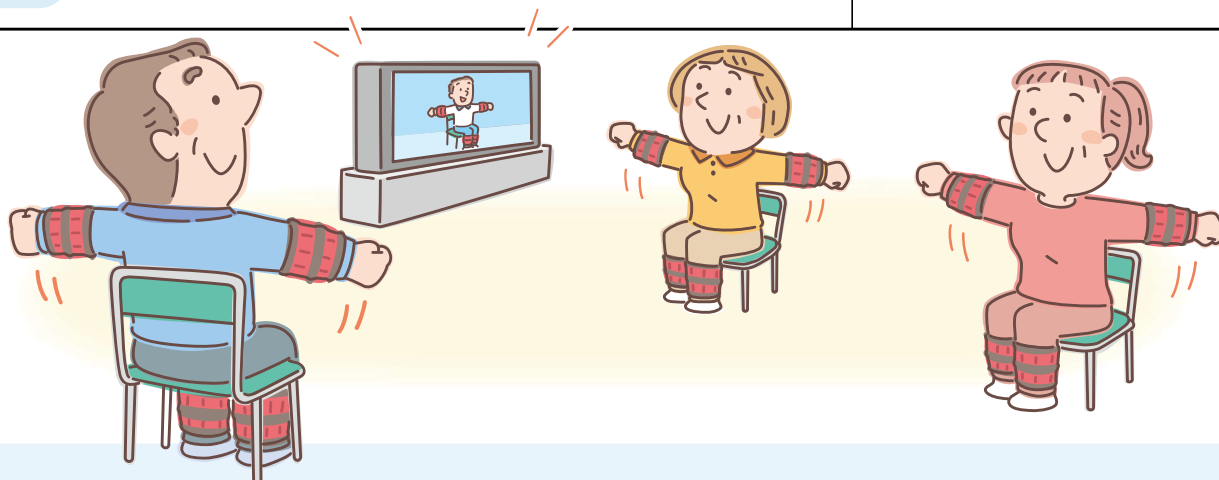
地域	活動場所	開催日時	地図中 番号
弘治	西成区老人福祉センター(梅南1-4-27)	(水)・(金) 10:30～ 11:15～	23
萩之茶屋	入船温泉(萩之茶屋1-6-3)	(金) 15:00～	24
萩之茶屋	ひと花センター(太子1-13-15)	(火)・(土) 10:00～	25
今宮	クルーズ楽座 天下茶屋駅前(天下茶屋2-21-10) 名称 健康教室 楽座	(金) 14:00～	26
橘	山口文化センター(花園南1-8-15 山口ビル2階)	(火) 17:00～	27
橘	そんぽの家S天下茶屋(花園南2-5-10)	(月) 16:00～	28

体操で、おもりを手首や足首につけて行なう簡単な筋力運動です。



参加費
無料

橘	たちばな会館(花園南2-9-28)	(木) 10:00~	29
松之宮	まちかどホームやまゆり(鶴見橋2-12-21)	(金) 13:30~	30
梅南	西成さつき会作業所(松2-1-5)	(火) 11:30~	31
梅南	こつまの里(松2-1-35)	(金) 15:00~ ※第3(金)を除く	32
梅南	特別養護老人ホーム ライフカーサ(松3-12-35)	(水) 10:00~	33
玉出	やまき苑(玉出西2-5-36)	第1・3(木)、第2・4(金) 14:00~	34
岸里	おとこまえ百歳体操★(岸里1-5-20 西成区合同庁舎 2階 集団検診室)	(月) 10:00~	35
岸里	介護老人保健施設 はるか(岸里2-6-9)	第1・3(火)、第2・4(木) 14:00~	36
岸里	おとこまえ百歳体操 岸里★(岸里東2-14-10 マザーハウス2階)	(月) 10:00~	37
岸里	大阪瑞光教会(愛と希望の会)(岸里東2-15-19 ヴィラージュ3階)	(水) 13:30~	38
岸里	徳乗寺(千本中1-5-14)	第1・3(水) 14:00~	39
南津守	つむぎ苑(南津守7-14-33)	(火) 14:00~	40
山王	山王集会所(山王2-10-24)	(水) 14:00~	14
天下茶屋	つれづれの里(聖天下1-10-26)	(月) 11:00~	41
天下茶屋	のぞみ(天下茶屋東2-15-12)	第1・3・4(水) 13:00~	42



集いの場

みんなで集い、おしゃべりしたり、サークル活動をしたりと
元気になれる『集いの場』です。



◎地域包括支援センター、総合相談窓口が行なっている『集いの場』

名称	開催場所	開催日時 / 参加費など	地図中 番号
元気はつらつクッキング	パークコート(出城2-5-5)	3ヶ月に1回/10:30~13:30 参加費500円/先着10名	43
頭の体操	ゆ〜とあい(出城2-5-9)	第1・3(水) 13:00~14:30	44
いきいき体爽倶楽部 スマイル		第1・3(水) 13:00~14:30 会員100円、会員以外300円 先着15名	
孤立防止のための食事会 『長生き会』	コミュニティカフェ北津守 (北津守2-5-1-108)	第1(金) 11:45~13:00 参加費300円	45

問 西成区北西部地域包括支援センター(鶴見橋2-12-23) ☎06-6568-8400

梅南うた声くらぶ	はぎのさと別館(松3-1-16)	年3回程度/13:30~14:30 ※梅南地域在住の方対象	7
----------	------------------	----------------------------------	---

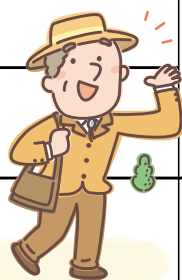
問 梅南・橘地域総合相談窓口(松3-1-16 はぎのさと別館) ☎06-6656-0322

『ここに来たら、 元気になる!』	西成区民センター(岸里1-1-50)	月1回	46
きらっ☆家族介護交流会	西成区在宅サービスセンター 「はぎのさと」 (岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階)	奇数月/第2(水) } 13:30~ 偶数月/第3(木) } 15:00 ※1・4・8月は休み 参加費100円	35
きらっ☆家族介護教室		不定期開催	
岸里元気会	「天下茶屋」駅集合	第2(木) 13:30~15:00	47

問 西成区地域包括支援センター(岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) ☎06-6656-0080

ラジオ体操	仏現寺公園(萩之茶屋北公園) (萩之茶屋1-13)	(水) 16:00~	48
らぶりん体操	西成市民館(萩之茶屋2-9-1)	月1回/14:00~	3
くつしたわっか ボランティア		(火)~(金) 9:00~11:30 ※忘れん坊茶屋開催日は休み	
忘れん坊茶屋		月1回/(金) 14:00~15:00 参加費200円	

問 あいりん地域総合相談窓口(萩之茶屋2-9-1 西成市民会館) ☎06-6633-7200



喫茶よってこ	いまふねりハビリティサービス (天下茶屋1-3-17)	最終(土) 14:00~15:30 参加費100円	49
--------	--------------------------------	------------------------------	----

☎ 西成区東部地域包括支援センター(天下茶屋1-4-14) ☎06-6656-7700

男の足湯 のぞみ屋	のぞみ (天下茶屋東2-15-12)	第1・3・5(火)13:00~14:30 ※雨天中止	42
-----------	-----------------------	-------------------------------	----

☎ 天下茶屋地域総合相談窓口(天下茶屋東2-15-12) ☎06-6655-3030

ふれあい喫茶みどり苑	みどり苑(山王1-6-5)	最終週以外の(金) 13:30~15:00/一品100円	50
よりあい		不定期開催 ※実費の場合有り	

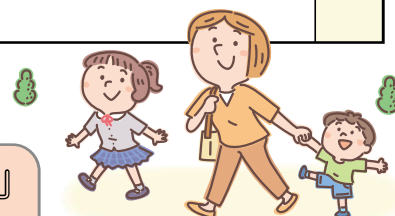
☎ 山王地域総合相談窓口(山王1-6-5) ☎06-6631-8802

みんなの居場所 カフェ	みんなの居場所 (玉出中2-8-3)	(水) 14:00~16:00 参加費100円	51
みんなの居場所 絵手紙サークル		月1回/14:00~16:00 参加費100円	
みんなの居場所 脳活サークル			
みんなの居場所 書道サークル			

☎ 玉出地域包括支援センター(南津守7-12-32 白寿苑) ☎06-6651-6888

めぐみ喫茶	めぐみ(千本北2-12-2)	第3(金) 13:00~14:30 飲み物100円・おやつ50円	21
りんどうのつどい ※めぐみ喫茶に併設(一人で参加の方向け)			

☎ 成南地域総合相談窓口(千本北2-12-2 めぐみ) ☎06-6652-5811



◎介護保険事業所、ボランティアなどが行なっている『集いの場』

名称	開催場所 / 問合せ先	開催日時 / 参加費など	地図中 番号
あゆみ工房	あゆみ工房(南津守3-5-14) ☎06-6656-7001(南津守地域総合相談窓口) ☎06-6651-6888(玉出地域包括支援センター)	(水)・第2(金) 14:00~16:00 参加費100円	52
りんどう ふれあい喫茶	りんどうデイサービス(梅南1-4-3) ☎06-6651-0250	第3(土) 10:00~12:00 参加費100円	53
「たちばな和(なごみ)」 のつどい	眞教寺(松3-2-18) ☎06-6661-7921	第2(月) 11:00~12:00	54
みんな食堂 ソレイユ	(鶴見橋3-1-41) ☎090-1158-9158	月2回/(土) 11:00~16:00 高校生以上300円/中学生以下100円	55
松之宮 『スマイル』	松之宮集会所 別館(鶴見橋3-3-7) ☎090-7873-1459	(水) 13:30~15:00	6
つどいの場 inやまき苑	やまき苑(玉出西2-5-36) ☎06-6659-2222	月2回/(金)・(土) 13:30~15:00	34

◎内容・参加対象・申込方法・その他、詳細についてはそれぞれの問合せ先へご確認ください。

生涯学習

「生涯学習ルーム」は、区内の小学校での身近な学習の場として、子どもから大人まで学べる場所です。

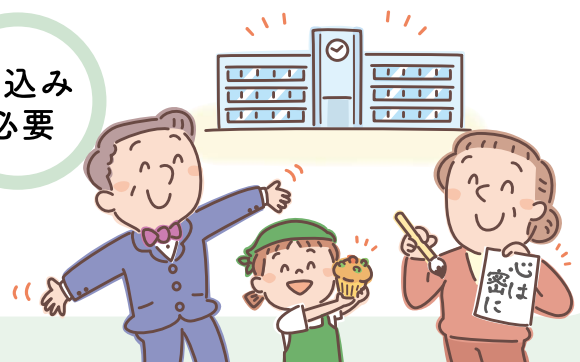
名称		活動場所 / 問合せ先(学校は教頭先生へ)	主な講座内容(令和2年度)	地図中 番号
新今宮小学校 生涯学習ルーム	もと弘治 小学校	もと弘治小学校(花園北2-16-26) ☎ 西成区役所 ☎06-6659-9734	絵画、書道、生け花、 編み物、ヨガ、民謡	56
	もと今宮 小学校	もと今宮小学校(天下茶屋1-16-5) ☎ 西成区役所 ☎06-6659-9734	民謡	57
長橋小学校 生涯学習ルーム		長橋小学校(長橋2-3-21) ☎ 長橋小学校 ☎06-6561-4692	陶芸、太極拳	58
橘小学校 生涯学習ルーム		橘小学校(橘2-1-29) ☎ 橘小学校 ☎06-6651-0456	書のサロン、 フラワーアレンジメント、 男の料理	59
松之宮小学校 生涯学習ルーム		松之宮小学校(旭3-5-39) ☎ 松之宮小学校 ☎06-6568-6381	パソコン、ダンス、詩吟、 フラワーアレンジメント、 コーラス、和太鼓、エイサー	60
梅南津守小学校 生涯学習ルーム		梅南津守小学校(梅南3-2-25) ☎ 梅南津守小学校 ☎06-6651-3428	陶芸、ヨガ、 社交ダンス	61
玉出小学校 生涯学習ルーム		玉出小学校(玉出中2-13-48) ☎ 玉出小学校 ☎06-6659-2000	絵手紙、コーラス、 フラワーアレンジメント	62
岸里小学校 生涯学習ルーム		岸里小学校(千本中1-8-22) ☎ 岸里小学校 ☎06-6659-2574	一筆画、 生花アレンジメント、 識字・日本語教室	63
千本小学校 生涯学習ルーム		千本小学校(千本中2-8-8) ☎ 西成区役所 ☎06-6659-9734	盆点前、書道	64
南津守小学校 生涯学習ルーム		南津守小学校(南津守6-1-14) ☎ 南津守小学校 ☎06-6659-3000	手話、書道、手芸、 絵本の読み聞かせ、 民謡、太極拳	65
北津守小学校 生涯学習ルーム		北津守小学校(北津守3-3-40) ☎ 北津守小学校 ☎06-6568-0415	ものづくり教室	66
天下茶屋小学校 生涯学習ルーム		天下茶屋小学校(聖天下1-11-35) ☎ 天下茶屋小学校 ☎06-6661-8741	レザークラフト、詩吟、 書道、一筆画、 パソコン、踊ろう会	19

◎問合せ先に実施している講座をご確認ください。

各講座の担当者より

「参加条件・費用・内容・空き状況」等の説明を受け、
内容を確認後に参加となります。

申込み
必要



認知症カフェ (オレンジカフェ)

認知症の方やその家族が悩みごとの相談や情報交換等を通じて孤立予防や介護負担感の軽減をはかる場所です。

名称	開催場所 / 問合せ先	開催日時	地図中 番号
つるみばしカフェ	さくら薬局 大阪鶴見橋店 (鶴見橋1-6-16) (旧:尾辻薬局) 問 ☎06-6464-3900 (クラフト株式会社)	最終週(水) 15:00~17:00 会費制100円	67
オレンジカフェ 介護者家族会	西成区北西部地域包括支援センター (鶴見橋2-12-23 アジュールコート1階) 問 ☎06-6658-8400 (西成区北西部地域包括支援センター)	第4(火) 13:30~15:00 実費負担有り	68
オレンジカフェ昭和館	デイサービス昭和館 (松3-5-25) 問 ☎06-6655-5670 (デイサービス昭和館)	第4(日) 14:00~16:00 実費負担100円	69
オレンジカフェin玉出	みんなの居場所 (玉出中2-8-3) 問 ☎06-6651-6888 (玉出地域包括支援センター)	奇数月第2(月) 14:00~15:00 会費制100円	51
Orange Café悠楽	認知症対応型デイサービス 悠楽 (聖天下2-6-1) 問 ☎06-7501-9174 (認知症対応型デイサービス 悠楽)	第2・4(木) 13:00~16:00 実費負担200~300円	70

◎認知症に理解のある方ならどなたでも参加できます。

◎詳しくは問合せ先へご確認ください。



食事サービス

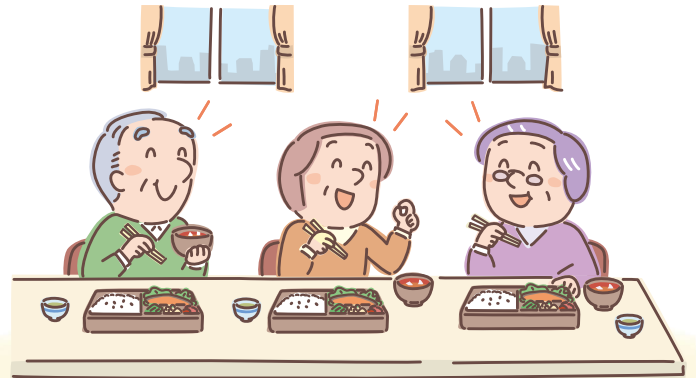
高齢者や障がいのある方などを対象に、

高齢者食事サービス

地域のボランティアの皆様による
ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が対象の
会食・配食のサービスです。

会食サービス ～地域の会館等に来てみんなで食事を楽しまします～

地域	名称
千本	千本会食会
玉出	玉出食事サービス
南津守	南津守食事サービス
北津守	北津守食事サービス



配食サービス

～ご自宅に食事をお届けします～

地域	名称
弘治	弘治食事サービス
長橋	長橋食事サービス
萩之茶屋	萩之茶屋食事サービス
今宮	今宮食事サービス
橘	橘食事サービス
梅南	梅南食事サービス
玉出	玉出食事サービス

地域	名称
千本	千本食事サービス
津守	津守食事サービス
南津守	南津守食事サービス
飛田	飛田食事サービス
天下茶屋	天下茶屋食事サービス



◎地域によって「対象者・内容・実施日・料金・空き状況」などが異なるため、事前にお問合せください。

問 西成区社会福祉協議会(岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) ☎06-6656-0080

食事の支援を行なうサービスです。



申込み
必要

生活支援型 食事サービス

心身の機能低下や障がい等により食事の確保が困難な、
ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、または
重度の障がいがある方などが対象の見守りを目的とした配食サービスです。

事業者名 / 問合せ先	利用内容 / 備考
なにわ老人保健施設 ラガール(浪速区大国1-10-24) ☎06-6632-8865	◎利用条件があり、申込み や利用調整などが必要と なるため、事前に問合せ先 に連絡が必要です。
宅配クック ワン・ツー・スリー 大阪中央店(浪速区塩草2-2-30) ☎06-4392-8901	

その他の 配食サービス

生活支援型食事サービスに該当しない方が対象の配食サービスです。
店舗によってメニューや申込方法、配達時間、支払い方法などが異なるため、
事前に問合せ先へ確認してください。

事業者名 / 問合せ先	利用内容	備考
おやこ食堂 喫茶銀座(潮路1-10-2) ☎06-6569-9316	(月)~(日)の 昼食、夕食	・1食からでも利用可 ・配達料無料 ・安否確認対応可
なにわ老人保健施設 ラガール(浪速区大国1-10-24) ☎06-6632-8865	(月)~(土)、 (祝)の昼食、夕食	・配達料無料 ・安否確認対応可
宅配クック ワン・ツー・スリー 大阪中央店 (浪速区塩草2-2-30) ☎06-4392-8901	(月)~(日)の 昼食、夕食	・1食からでも利用可 ・配達料無料 ・安否確認対応可



家事支援

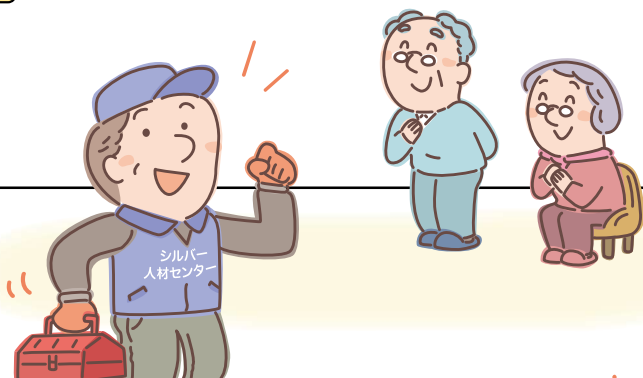
普段の生活の中で「ちょっと手を貸して欲しいな…」
そんな時の家事手伝いやごみ出しサービスがあります。

家事などを支援するサービス



申込み
必要

名称 / 問合せ先	内容
大阪市シルバー人材センター 西部支部 (西区立売堀4-10-18) ☎06-6543-7011	◎介護保険の対象にならない、家庭のちょっとした家事手伝いや高齢者援助、子育て支援から大工小修繕、庭木の剪定などまで対応しています。 ◎対応できる内容や料金、申込み方法など詳しくはお問合せください。

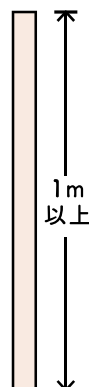
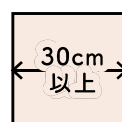
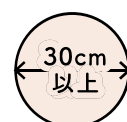


ゴミ出しに関するサービス



申込み
必要

名称 / 問合せ先	内容
『ふれあい収集』 ☎ 南部環境事業センター(南津守5-5-26) ☎06-6661-5450	◎決まった曜日に収集します。 ◎65歳以上の独居高齢者や高齢世帯、障がい者のいる世帯でゴミの持ち出しが困難な方が対象です。 ◎ゴミを個別収集し、出ていなければ登録先に通報するサービスも兼ねています。 ◎料金は無料です。
『粗大ゴミ収集』 ☎ 粗大ゴミ収集受付センター ☎0120-79-0053 ▶携帯電話からは… ☎0570-07-0053 ▶インターネットからは… https://s-kantan.com/kankyo-osaka-u/ (スマートフォン・タブレット端末からも申込みできます)	◎家庭の日常生活から出されるゴミで、最大の辺または径が30cmを超えるもの、あるいは棒状で1mを超えるものが対象です。 ◎料金は有料です。



◎詳しくは問合せ先へご確認ください。

各種施設

スポーツや文化活動をしたり、
仲間と交流や活動ができる場所です。



施設名 / 問合せ先	利用時間 / 対象 / 備考	地図中 番号
西成区老人福祉センター (梅南1-4-27) 問 ☎06-6654-2951	◎利用時間…(月)~(土) 10:00~17:00 (日)(祝)休み ◎市内在住の60歳以上の方であれば誰でも利用できます。 ◎利用に際しては老人福祉センターでの登録が必要です。	登録 必要 23
HST西成スポーツセンター (玉出東1-6-1) 問 ☎06-4398-1603	◎利用時間…(火)~(日) 9:00~21:00 (月)休み ※(月)が祝日の場合は翌日 ◎65歳以上の方が「屋内プール」「トレーニングルーム」を利用する場合に割引があります。 ※「屋内プール」「トレーニングルーム」の最終受付時間は20:00 ◎他にも、スタジオ、体育館などの設備があります。	71

◎詳しくは問合せ先へご確認ください。

介護予防 ポイント事業

高齢者の外出の機会を増やし、社会的な役割を持つことで、
生きがいづくりや介護予防につなげることを目的としています。

研修・登録
必要

- ◎介護保険施設・保育所において対象となる活動を行なった場合に、活動実績に応じてポイントが貯まり、貯めたポイントを換金(年間上限8,000円)することができる事業です。
- ◎対象は65歳以上の大阪市民の方で、参加には登録時研修を受講のうえ、登録手続きが必要となります。

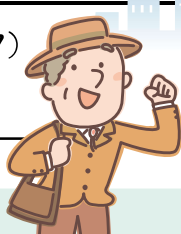
問 大阪市社会福祉協議会 福祉事業課(大阪市介護予防ポイント事業受託事業者)(天王寺区東高津町12-10)
☎06-6765-5610 (月)~(金) 9:00~17:30

高齢者の お仕事情報窓口

高齢者の「もっと働きたい!」を応援します。
お気軽にご相談ください。

相談
無料

窓口 / 問合せ先	開催日時	地図中 番号
西成区社会福祉協議会 (岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) 問 ☎06-6656-0080	(月)~(金) 9:00~19:00 (土) 9:00~17:30	35
西成区老人福祉センター (梅南1-4-27) 問 ☎06-6654-2951	(月)~(金) 9:00~19:00 (土) 9:00~17:30	23



銭湯情報

♨️ 広々とした湯船でゆったりとあったまろ～♪

名称(所在地) / 問合せ先	利用時間	定休日	地図中 番号
旭温泉(鶴見橋1-5-20) ☎06-6641-4676	13:00~24:00	不定休	72
出城温泉(出城2-1-4) ☎06-6561-0768	14:30~24:30	第1・3(金)	73
都温泉(長橋1-13-5) ☎06-6631-6216	11:00~24:00	(月)	74
三星温泉(長橋3-5-32) ☎06-4392-1127	11:30~21:30	なし (1/1・2は休業)	75
入船温泉(萩之茶屋1-6-3) ☎06-6641-2681	6:00~23:30	(月)	24
末盛湯(萩之茶屋2-8-2) ☎06-6641-7753	6:00~23:30	(水)	76
天水湯(天下茶屋3-18-27) ☎06-4398-2107	12:00~24:00	(水)	77
ニューナショナル温泉(天下茶屋1-10-2) ☎06-6652-2482	12:30~1:00	(金)	78
ふろやさんわ(天下茶屋北1-1-12) ☎06-6641-7819	6:00~23:00	(土)	79
あさひ湯(橘3-12-20) ☎06-6661-4377	13:30~24:00	(木)	80
玉水温泉(潮路2-4-40) ☎06-6651-0585	13:30~24:00	(土)	81
ヘルシーバス花園(松1-4-10) ☎06-6661-5553	14:00~24:00	月1回	82
七福湯(旭2-6-23) ☎06-6561-5265	16:00~23:00	(日)	83
湯あそび広場 出世湯(玉出西1-1-12) ☎06-6657-0070	14:00~23:00	(火)	84

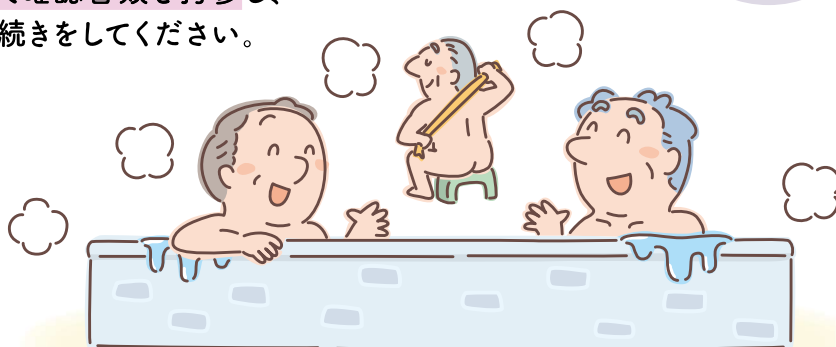
「大阪市高齢者入浴利用料割引事業」を実施している銭湯です。

名称(所在地) / 問合せ先	利用時間	定休日	地図中 番号
ニュー浴ハウス ウェルネス(玉出東2-2-6) ☎06-6661-1833	14:00~24:00	(火)	85
双葉湯(岸里3-9-9) ☎06-6651-4865	14:00~24:00	(金)	86
宝来湯〔宝来温泉〕(潮路1-6-16) ☎06-6651-2153	10:00~18:00 ※(日)は7:00~	(月)	87
福寿湯(千本北2-24-13) ☎06-6651-2626	13:30~23:00	(月)	88
和光浴場(山王1-7-6) ☎06-6641-6675	6:00~24:00	(水)	89
日之出湯(山王2-7-9) ☎06-6649-1350	6:00~23:30	(月)	90
萬盛湯(山王2-14-10) ☎06-6641-9272	6:00~24:00	(金)	91

「大阪市高齢者入浴利用料割引事業」

- ◎大阪市内在住の70歳以上の方が対象です。
- ◎毎月1日と15日の月2回、入浴利用料金440円を270円に引きします。
- ◎各銭湯に「住所と年齢」が分かる本人確認書類を持参し、
高齢者入浴利用料割引証の発行手続きをしてください。
- ◎詳しくは各銭湯へご確認ください。

発行
手続き
必要



「大阪市高齢者入浴利用料割引事業」を実施していない銭湯

名称(所在地) / 問合せ先	利用時間	定休日	地図中 番号
大福湯(天下茶屋1-22-13) ☎06-6651-0872	12:00~23:00	(土)	92

各種相談窓口

暮らしの中での困りごとについて相談できる所を詳しくは各問合せ先までご連絡ください。

高齢者に関する 相談窓口

高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、専門の職員がさまざまな関係機関と協力しながら支援します。

地域	名称(所在地) / 問合せ先	開館日時	地図中 番号
弘治/ 萩之茶屋/ 橘/岸里	西成区地域包括支援センター (はぎのさと/岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) ☎06-6656-0080	(月)~(金) 9:00~19:00 (土) 9:00~17:30	35
萩之茶屋	あいりん地域総合相談窓口(あいりんランチ) (西成市民館/萩之茶屋2-9-1) ☎06-6633-7200	(月)~(金) 9:00~17:30	3
長橋/松之宮/ 梅南/津守/ 北津守	西成区北西部地域包括支援センター (鶴見橋2-12-23 アジュールコート1階) ☎06-6568-8400	(月)~(金) 9:00~19:00 (土) 9:00~18:00	68
梅南	梅南・橘地域総合相談窓口(梅南ランチ) (梅南・橘地域在宅サービスステーション/松3-1-16) ☎06-6656-0322 (はぎのさと別館)	(月)~(金) 9:00~17:30	7
今宮/ 山王/飛田/ 天下茶屋	西成区東部地域包括支援センター (天下茶屋1-4-14) ☎06-6656-7700	(月)~(金) 9:00~19:00 (土) 9:00~17:30	93
山王	山王地域総合相談窓口(山王ランチ) (山王地域在宅サービスステーション/山王1-6-5) ☎06-6631-8802	(月)~(金) 9:00~17:30	50
天下茶屋	天下茶屋地域総合相談窓口(天下茶屋ランチ) (のぞみ/天下茶屋東2-15-12) ☎06-6655-3030	(月)~(金) 9:00~17:30	42
玉出/千本/ 南津守	玉出地域包括支援センター (白寿苑/南津守7-12-32) ☎06-6651-6888	(月)~(金) 9:00~19:00 (土) 9:00~17:30	94
千本	成南地域総合相談窓口(成南ランチ) (めぐみ/千本北2-12-2) ☎06-6652-5811	(月)~(金) 9:00~17:30	21
南津守	南津守地域総合相談窓口(南津守ランチ) (ピアノエトール恭愛/南津守1-4-7) ☎06-6656-7001	(月)~(金) 9:00~17:30	95

掲載しております。



相談
無料

認知症に関することは…

医療・介護・福祉の専門職と認知症サポート医が、
認知症の早期発見・早期対応を行なう専門チームです。

名称(所在地) / 問合せ先	開館日時	地図中 番号
認知症初期集中支援チーム にしなりオレンジチーム (白寿苑／南津守7-12-32) ☎06-6651-6000	(月)~(土) 9:00~17:30	94

地域の見守りに 関することは…

地域における見守りネットワークの強化とともに、
誰もが安心して暮らせる地域づくりに向けた取組みを行なっています。
お困りごとの相談を年齢・障がいの有無などに関わらず受付けています。

名称(所在地) / 問合せ先	開館日時	地図中 番号
西成区見守り相談室 (はぎのさと／岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) ☎06-4967-4682	(月)~(金) 9:00~19:00 (土) 9:00~17:30	35

ボランティアに 関することは…

ボランティアを「したい」「お願いしたい」等の需要に応えるための
出会いの場所、支え合い・助け合いの輪を広げていき、
誰もが住みやすいまちづくりを皆さんと共に考えていくための拠点です。

名称(所在地) / 問合せ先	開館日時	地図中 番号
西成区ボランティア・市民活動センター (はぎのさと／岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) ☎06-6656-0080	(月)~(金) 9:00~19:00 (土) 9:00~17:30	35

生活に困っている…

さまざまな理由で生活に困窮するおそれのある方に対し、
専任のスタッフがサポートを行ないます。

名称(所在地) / 問合せ先	開館日時	地図中 番号
西成区自立相談支援窓口 はぎさぼーと (西成区役所／岸里1-5-20 西成区合同庁舎5階) ☎06-6115-8070	(月)~(金) 9:00~17:30	35

障がいに関することは…

障がいについての相談に応じ、サービスの利用や専門機関の
情報提供などを行ない、地域での生活を支援します。

名称(所在地) / 問合せ先	開館日時	地図中 番号
西成区障がい者基幹相談支援センター (西成障害者会館／長橋3-2-27) ☎06-6562-5800	(月)~(金) 9:00~18:00	96

ふれあい喫茶

いきいき元氣教室

百歳体操

集いの場

生涯学習

認知症カフェ

食事サービス

家事支援

各種施設

介護予防ポイント事業

お仕事情報

銭湯

各種相談窓口

この『暮らし・元気応援地域リスト』は、
皆様からのご意見や情報を頂き、
より有効で使いやすい内容のものに
していきたいと考えています。

お気づきの点がございましたら、
生活支援コーディネーターまで
ご連絡ください。



発行・問合せ先

社会福祉法人 大阪市西成区社会福祉協議会
生活支援体制整備事業

〒557-0041 大阪市西成区岸里1-5-20
西成区合同庁舎8階
TEL.06-6656-0080
FAX.06-6656-0668

