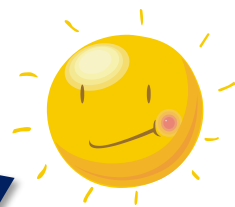


令和3年度



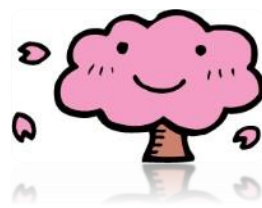
岸里 元気会!

毎月1回、参加者の皆さんで目的地を決めて、楽しみながらウォーキングに取り組んでいます。区内のどの地域にお住まいの方でも参加できますので、お気軽にお問合せください。

皆さんと一緒に
健康とつながりの輪を
広げていきましょう!



日時	毎月第2木曜日 午後1時30分~3時頃
集合場所	天下茶屋駅コンコース
内容	主に大阪市内をウォーキング
対象	西成区内にお住まいの方
その他	※雨天の場合は行先変更や中止となる場合があります 裏面に行き先を掲載しています



ご不明な点は、西成区地域包括支援センターまでご連絡ください。

西成区地域包括支援センター ☎ : 06-6656-0080

行き先(変更になる場合があります)

4月 8日(木) 万代池公園 (住吉区)

5月13日(木) 浅香山公園 (堺市堺区)

6月10日(木) 柴島浄水場 (東淀川区)

7月 8日(木) 大阪くらしの今昔館
(天神橋筋六丁目界隈)

8月12日(木) ミーティング
(西成区社会福祉協議会)

9月 9日(木) 大浜公園 (堺市堺区)