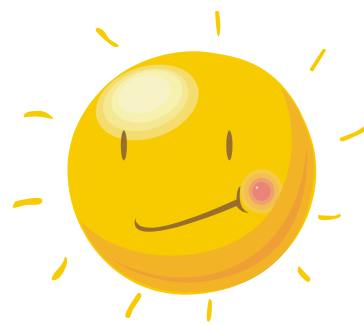


西成区地域包括支援センター主催



# ここに来たら、 元気になる！

西成区地域包括支援センターでは、

「**ここに来たら、元気になる！**」を合言葉に、

食生活・運動・健康・生きがいなど

さまざまな面から、**“こころもからだも元気に**

**過ごす方法”**について学び、楽しんでいただく

講座を**毎月開催**しています。

《申込み・お問い合わせ》

電話にてお申込みください。

西成区地域包括支援センター(担当:泉、松浦)

電話:6656-0080

# ☆令和3年度 4月～9月の開催予定☆

・4月20日(火) 午後1:30～3:00

・5月20日(木) 午後1:30～3:00

・6月22日(火) 午後1:30～3:00

・7月29日(木) 午後1:30～3:00

・8月20日(金) 午後1:30～3:00

・9月28日(火) 午後1:30～3:00

会場: **西成区社会福祉協議会 研修ルーム**

**(区役所8階)**