

みんなで考え、つくる。 あたらしいまち。

西成区社会福祉協議会 —— 生活支援体制整備事業



“みんなの学校”
『東部包括
フリースクール』

の巻
2022.3発行

東部地域包括支援センターでは、独自の取組みとして
喫茶「よってこ」を開催していましたが、
新型コロナウイルスの影響で開催回数が減っていききました。

長引くコロナ禍で“外出の機会の減った高齢者の心身状態”や
もとの日常が戻った際に“どのような活動に参加したいか”を把握するため
令和2年に『コロナ禍での生活に関するアンケート』の実施や地域診断を見直しました。

その結果

長引く外出自粛により、
運動不足や気分の落ち込みを
感じている方が多いことが
わかりました。

やっぱりこんな時でも…いや、こんな時こそ！
人と交流できたり、身体を動かす場を
なんとか工夫して作り出すことが
必要だね！

令和3年9月に東部包括と
生活支援コーディネーターが意見交換を行い、

- 1 興味のあるプログラムを選択し、自由に参加できる
- 2 必ず運動を取り入れ、介護予防につなげる
- 3 対象者を限定せず、幅広い関係者にインフォーマルな活動の意義を知ってもらう

ことを目的に“フリースクール形式”で実施することに！

そして 令和3年10月に第1回目の

コンセプトは“みんなの学校”/

『東部包括フリースクール』を開校！

1限目
座学
(社会)

こんなときは…
こうしよう！
なるほど！
ええこと
聞いたわ！

2限目
ボッチャ
(体育)

やった！
やられた！
うまい！
はよ頼むで！
楽しんや

他にも

参加者が
自宅で制作した作品を
展示するコーナーも！

楽しかった～！また来るわ～！

今後も暮らしや介護に
役立つ授業内容を考え、
高齢者やご家族、地域関係者が
笑顔になれる場として
開催していきたいと思ひます

「東部包括
フリースクール」

【開催日】第4木曜日 午後1時30分～3時30分
【開催場所】今宮ふれあい会館・老人憩の家(天下茶屋北2-8-11)

☎06-6656-7700
(西成区東部地域包括
支援センター)

“体育の授業”(ボッチャ)

“体育の授業”(シナプソロジー)

外観

“社会の授業”
(介護保険について)

作品展

“フリースクール”“授業”という ユニークなスタイルが興味をそそる!

行政(包括)の側から提案したアイデアいっぱいの集いの場が大盛況!

支援者・参加者の思い

包括の思い

東 部包括のフリースクールに、私が支援しているAさんと参加しました。普段のAさんは無口で表情を変えない方ですが、ボッチャでは笑顔で何度も挑戦され、ボールを投げるのがすごく上手で隠れた運動神経に驚かされました。コロナ禍で外出自粛される高齢者が多く、運動不足や気分の落ち込みが心配される中、このような機会を作っていたいただき感謝します。今後は是非参加させていただき、たくさん笑顔の共有したいと思います。



生活支援
コーディネーターは
地域の思いの
“つなぎ役”

コロナ禍でも参加できる場所を
必要とする人につなぐ

新しい取組みの立上げや
継続についての支援を
つなぐ

最 初は「何をするのかな」と思いながら参加をしましたが、これまでの活動とは違い、自分らで参加する“参加型の活動”で、授業内容も身近なテーマで分かりやすくとても良かったです。ボッチャもボールを転がすだけかと思つたけど、やっているうちに初めて会った方ともチームワークができて、単純だけど面白い技術もいらず、誰でもできてコミュニケーションも取れる良いゲームを教えてもらったと思います。帰りにももう「宿題」も段々難しくなってきたり、時には息子夫婦と一緒に考えたり、スマホで調べてカンニングすることもあるけど楽しんでやっています。本当にええ活動始めてもらいました。あんまり難しい宿題出さんといてな。

参加者 K・Iさん

勉強や運動、展示、交流など
色々な活動ができる場所をつなぐ

東部地域包括支援センタースタッフ



梅田 美香さん
回を重ねる度に参加者も増え、作品展ではクオリティーの高い作品ばかりで、作品を飾ってほしいという希望者の方もおられ、本当にうれしい限りです。これからは皆さんから「いい勉強になったわ」と言っていただけけるような様々な科目の授業を企画していきたいと思ひますので、皆さんの登校をスタッフ一同楽しみにお待ちしております。

梅田 美香さん

フ リースクールを企画していると聞いて、フリースクール? って何をするんだろう??と思ったのが率直な感想でした。きっと地域の方も同じことを感じたのではないかと思います。今思い起こすと、ここが東部包括さんの仕掛けの上手さで、「何をするの?」から「ワクワク」を生み、「行ってみる?」に変え、そして当日は参加者みんなを「笑顔で楽しませる」。

帰り際に皆さんが、「来月はいつだっけ?」、「楽しかった〜!」との声を聴くと、毎回フリースクールの力の大きさを感じさせてもらっています。

フリースクールという
新しい取組みについての
情報をつなぐ

第2層生活支援コーディネーター
杉林 高仁



懐かしさと
暮らしや介護に役立つ
授業内容を一度に体験し、
笑顔になってほしい
という思いをつなぐ



西成区生活支援体制整備事業

社会福祉法人 大阪市西成区社会福祉協議会

西成区岸里1-5-20 西成区役所合同庁舎8階

TEL.06-6656-0080 FAX.06-6656-0668

担当: 生活支援コーディネーター

2022.3