

生涯学習

「生涯学習ルーム」は、区内の小中学校の身近な学習の場として、子どもから大人まで学べる場所です。

| 名称                 | 活動場所 / 問合せ先(学校は教職先生へ)                         | 主な講座内容(令和4年度)                                          | 地域中<br>番号 |
|--------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------|
| 新今宮小学校<br>生涯学習ルーム  | もと弘治小学校<br>☎西成区役所 ☎06-6659-9734               | 絵画、生け花、編み物、<br>ヨガ、民謡                                   | 1         |
|                    | もと今宮小学校<br>☎西成区役所 ☎06-6659-9734               | 民謡                                                     |           |
| 長橋小学校<br>生涯学習ルーム   | 長橋小学校(長橋2-3-21)<br>☎長橋小学校 ☎06-6561-4692       | 陶芸教室、絵付け体験                                             | 3         |
| 椿小学校<br>生涯学習ルーム    | 椿小学校(椿2-1-29)<br>☎椿小学校 ☎06-6651-0456          | 書のサロン、男の料理、<br>フラワーアレンジメント、<br>パソコン教室                  | 4         |
| まつば小学校<br>生涯学習ルーム  | まつば小学校(梅南3-2-25)<br>☎まつば小学校 ☎06-6651-3428     | ダンス、社交ダンス、ヨガ、<br>陶芸、詩吟、コース、<br>フラワーアレンジメント、<br>みんなで踊ろう | 5         |
| 玉出小学校<br>生涯学習ルーム   | 玉出小学校(玉出中2-13-48)<br>☎玉出小学校 ☎06-6659-2000     | 絵手紙、コース、<br>フラワーアレンジメント                                | 6         |
| 岸里小学校<br>生涯学習ルーム   | 岸里小学校(千本中1-8-22)<br>☎岸里小学校 ☎06-6659-2574      | 一筆画、健康体操、<br>生花アレンジメント、<br>漢字・日本語教室                    | 7         |
| 千本小学校<br>生涯学習ルーム   | 千本小学校(千本中2-8-8)<br>☎西成区役所 ☎06-6659-9734       | 食卓前、書道                                                 | 8         |
| 南津守小学校<br>生涯学習ルーム  | 南津守小学校(南津守6-1-14)<br>☎南津守小学校 ☎06-6659-3000    | 手紙、書道、<br>絵本の読み聞かせ、<br>民謡、太極拳                          | 9         |
| 北津守小学校<br>生涯学習ルーム  | 北津守小学校(北津守3-3-40)<br>☎北津守小学校 ☎06-6568-0415    | クレヨン作り、食育<br>パン作り、<br>物づくり教室                           | 10        |
| 天下茶屋小学校<br>生涯学習ルーム | 天下茶屋小学校(聖天下1-11-35)<br>☎天下茶屋小学校 ☎06-6661-8741 | レザークラフト、詩吟、書道、<br>一筆画、踊ろう会                             | 11        |

◎問合せ先を実施している講座をご確認ください。

各講座の担当者より「参加条件・費用・内容・空き状況」等の説明を受け、内容を確認後に参加となります。

申込み必要

## 各種相談窓口

| 高齢者に関する相談窓口      | 高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、専門の職員がさまざまな関係機関と協力しながら支援します。                |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 地域               | 名称(所在地) / 問合せ先                                                            |
| 弘治/萩之茶屋/橋/岸里     | 西成区地域包括支援センター(はぎのさと/岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階)<br>☎06-6656-0080                  |
| 萩之茶屋             | あいりん地域総合相談窓口(あいりんプラント)(西成市民館/萩之茶屋2-9-1)<br>☎06-6537-7353                  |
| 長橋/松之宮/梅南/津守/北津守 | 西成区北西部地域包括支援センター(鶴見橋2-12-23 アジュールコート1階)<br>☎06-6568-8400                  |
| 梅南               | 梅南・橋地域総合相談窓口(梅南プラント)(梅南・橋地区コミュニティセンター/松3-1-16)<br>☎06-6656-0322 (はぎのさと別館) |
| 今宮/山王/飛田/天下茶屋    | 西成区東部地域包括支援センター(天下茶屋1-4-14)<br>☎06-6656-7700                              |
| 山王               | 山王地域総合相談窓口(山王プラント)(山王地域在宅サービスステーション/山王1-6-5)<br>☎06-6631-8802             |
| 天下茶屋             | 天下茶屋地域総合相談窓口(天下茶屋プラント)(のぞみ/天下茶屋東2-15-12)<br>☎06-6655-3030                 |
| 玉出/千本/南津守        | 玉出地域包括支援センター(白寿苑/南津守7-12-32)<br>☎06-6651-6888                             |
| 千本               | 成南地域総合相談窓口(成南プラント)(めぐみ/千本北2-12-2)<br>☎06-6652-5811                        |
| 南津守              | 南津守地域総合相談窓口(南津守プラント)(ビアントール茶室/南津守1-4-7)<br>☎06-6656-7001                  |

## ふれあい喫茶

地域のボランティアによる地域の人々の交流の場で、どなたでも参加できます。

| 地域   | 名称             | 開催場所                                       | 開催日時                               | 地域中<br>番号 |
|------|----------------|--------------------------------------------|------------------------------------|-----------|
| 弘治   | ふれあい喫茶         | もと弘治小学校 講堂(花園北2-16-26)                     | 第2(土) 11:30-13:30                  | 1         |
| 長橋   | 喫茶さくら          | にしなり隣保館スマイルゆ〜とあい(出城2-5-9)                  | 第3(火) 11:30-13:00                  | 2         |
| 萩之茶屋 | ふれあい喫茶 はぎ      | 西成市民館(萩之茶屋2-9-1)                           | 第2(木) 13:00-15:00                  | 3         |
| 今宮   | 今宮ふれあい喫茶       | 今宮社会福祉会館(天下茶屋1-32-19)                      | 第4(木) 12:00-14:00                  | 4         |
| 橋    | 喫茶たちばな         | 橋コミュニティセンター(松1-8-11)                       | 第3(土) 13:00-15:00                  | 5         |
| 松之宮  | ふれあいサークル 喫茶りぼん | 松之宮老人憩の家 別館(鶴見橋3-3-7)(概ね3か月に1回)            | 第2(木) 13:00-15:00                  | 6         |
| 梅南   | 梅南ボランティア喫茶     | はぎのさと別館(松3-1-16 はぎのさと別館2F)                 | 第1(月) 13:30-15:00                  | 7         |
| 玉出   | 喫茶レインボー 玉出     | 玉出西公園会館・老人憩の家(玉出西1-8-19)                   | 第2(土) 9:00-11:00、第4(火) 13:00-15:00 | 8         |
| 岸里   | ふれあい喫茶         | 岸里老人憩の家(岸里3-4-9)                           | 第2(木) 13:00-15:00                  | 9         |
| 千本   | 千本喫茶ひまわり       | 千本社会福祉会館(千本北2-12-1)                        | 第4(火) 13:00-15:00                  | 10        |
| 津守   | 津守ふれあい喫茶       | 津守老人憩の家(津守1-13-37)                         | 第1(土) 10:30-12:30                  | 11        |
| 南津守  | ふれあい喫茶南津守      | 南津守福祉会館(南津守4-1-33)                         | 第1(金) 12:00-14:00                  | 12        |
| 北津守  | 喫茶北津守          | 北津守老人憩の家(北津守3-8-8)                         | 第2(日) 11:00-13:00                  | 13        |
| 山王   | ふれあい喫茶山王       | 山王集会所(山王2-10-24)                           | 第2(火) 10:00-12:00                  | 14        |
| 飛田   | ふれあい喫茶         | 飛田ふれあい会館(山王3-12-13)(3,6,9,12月は13:00-15:00) | 第2(木) 14:00-15:30                  | 15        |
| 天下茶屋 | ふれあい喫茶 天下茶屋    | 天下茶屋老人憩の家(天下茶屋東2-1-29)                     | 第2(水) 12:00-14:00                  | 16        |

◎詳しくは西成区社会福祉協議会(☎06-6656-0080)へご連絡ください。

## 集いの場

みんなで集い、おしゃべりしたり、サークル活動をしりと

| 地域包括支援センター、総合相談窓口（プラチ）が行なっている『集いの場』              |                                                  |                                                           |           |  |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|--|
| 名称                                               | 開催場所                                             | 開催日時 / 参加費など                                              | 地域中<br>番号 |  |
| いきいき体実倶楽部<br>スマイル                                | にし〜隣保館スマイル<br>ゆ〜とあい<br>(出城2-5-9)                 | 第2・4(水) 13:00~14:30<br>会費100円、会費以外300円<br>先着15名           | 1         |  |
| ラジオ体操                                            | まちかどホームすずらん<br>(出城2-4-10)<br>☎06-6563-6563       | (月)〜(金)15:00~<br>※60歳以上                                   | 2         |  |
| コミュニケーション北津守                                     | 津守西住宅集会所(北津守2-5)                                 | (木) 13:30~15:30                                           | 3         |  |
| ☎西成区北西部地域包括支援センター(鶴見橋2-12-23) ☎06-6568-8400      |                                                  |                                                           |           |  |
| 「ここに来たら、<br>元気になる!」                              | 西成区在宅サービスセンター<br>「はぎのさと」<br>(岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) | 月1回                                                       | 4         |  |
| きらっ☆家族介護交流会                                      |                                                  | 奇数月/第2(水) 13:30~<br>偶数月/第3(木) 15:00<br>※1・4・8月は休み 参加費100円 |           |  |
| きらっ☆家族介護教室                                       |                                                  | 不定期開催                                                     |           |  |
| 岸里元気会                                            | 「天下茶屋」駅集合                                        | 第2(木) 13:30~15:00                                         | 5         |  |
| ☎西成区地域包括支援センター(岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) ☎06-6656-0080 |                                                  |                                                           |           |  |
| ラジオ体操                                            | 仏現寺公園(萩之茶屋北公園)<br>(萩之茶屋1-13)                     | (水) 16:00~                                                | 6         |  |
| ☎あいりん地域総合相談窓口(萩之茶屋2-9-1 西成市民会館) ☎06-6537-7353    |                                                  |                                                           |           |  |
| 東部包括フリースクール                                      | 今宮ふれあい会館・老人憩の家<br>(天下茶屋北2-8-11)                  | 第4(木) 13:30~15:30<br>飲み物代100円(希望者のみ)                      | 7         |  |
| 喫茶よってこ                                           | いまふねハビリティサービス<br>(天下茶屋1-3-17)                    | 第2(土) 14:00~15:30<br>※祭日は休み<br>飲み物代100円                   | 8         |  |
| ☎西成区東部地域包括支援センター(天下茶屋1-4-14) ☎06-6656-7700       |                                                  |                                                           |           |  |

## 西成区役所の各種相談窓口

(岸里1-5-20 西成区合同庁舎1-7階)

| 相談受付内容             | 部署名 / 問合せ先                  | 開催日時(夜日を除く)                          | 地域中<br>番号 |
|--------------------|-----------------------------|--------------------------------------|-----------|
| 介護保険に関する相談         | 介護保険グループ<br>☎06-6659-9859   | (月)〜(木) 9:00-17:30<br>(金) 9:00-19:00 | 1         |
| 高齢・障がい福祉サービスに関する相談 | 地域福祉グループ<br>☎06-6659-9857   |                                      |           |
| こころの健康・介護予防に関する相談  | 地域保健活動グループ<br>☎06-6659-9968 | (月)〜(金) 9:00-17:30                   |           |
| 生活に困ったとき           | 支援グループ<br>☎06-6659-9872     |                                      | 2         |

## ワークサロン

| 名称(所在地)                       | 内容                                 | 利用時間 / 対象 / 問合せ先                      | 地域中<br>番号 |
|-------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|-----------|
| ワークサロン(まちかどホームすずらん)(出城2-4-10) | 室内での簡単な軽作業から屋外の緑化作業、グループワークの世話人などを | (月)〜(金) 9:00-15:00<br>☎西成区内在住の60歳以上の方 | 1         |
| ワークサロン(にしなりWing)(北津守3-6-4)    |                                    | ☎06-4392-8700<br>(にしなりWing)           | 2         |

◎詳しくは問合せ先または下記連絡先へご確認ください。  
☎西成区社会福祉協議会(岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) ☎06-6656-0080  
☎西成区老人福祉センター(梅南1-4-27) ☎06-6654-2951

ワークサロン

高齢者が交流しながらお仕事をし、ちょっとしたおこづかいがもらえる場です。

各種相談窓口

暮らしの中での困りごとについて相談できる所を詳しくは各問合せ先までご連絡ください。

掲載しております。

相談無料

| 認知症に関することは…                                                       |                                                                                                   | 医療・介護・福祉の専門職と認知症サポート医が、<br>認知症の初期発見・早期対応を行う専門チームです。 |  |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--|
| 名称(所在地) / 問合せ先                                                    | 開催日時                                                                                              | 地域中<br>番号                                           |  |
| 認知症初期集中支援チーム<br>(白寿苑/南津守7-12-32)<br>☎06-6651-6000                 | (月)~(土) 9:00~17:30                                                                                | 11                                                  |  |
| 地域の見守りに<br>関することは…                                                | 地域における見守りネットワークの強化とともに、<br>誰もが安心して暮らせる地域づくりに向けた取組みを行っています。<br>お困りごとの相談を年齢・障がいの有無などに関わらず受け付けています。  |                                                     |  |
| 名称(所在地) / 問合せ先                                                    | 開催日時                                                                                              | 地域中<br>番号                                           |  |
| 西成区見守り相談室<br>(はぎのさと/岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階)<br>☎06-4967-4682          | (月)~(金) 9:00~19:00<br>(土) 9:00~17:30                                                              | 12                                                  |  |
| ボランティアに<br>関することは…                                                | ボランティアを「したい」「お願いしたい」等の需要に応えるための<br>出合いの場所、支え合い、助け合いの輪を広げていき、<br>誰もが住みやすいまちづくりを皆さんと共に考えていくための拠点です。 |                                                     |  |
| 名称(所在地) / 問合せ先                                                    | 開催日時                                                                                              | 地域中<br>番号                                           |  |
| 西成区ボランティア・市民活動センター<br>(はぎのさと/岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階)<br>☎06-6656-0080 | (月)~(金) 9:00~19:00<br>(土) 9:00~17:30                                                              | 13                                                  |  |
| 生活に困っている…                                                         | さまざまな理由で生活に困窮するおそれのある方に対し、<br>専任のスタッフがサポートを行います。                                                  |                                                     |  |
| 名称(所在地) / 問合せ先                                                    | 開催日時                                                                                              | 地域中<br>番号                                           |  |
| 西成区自立相談支援窓口 はぎさぼー<br>(西成区役所/岸里1-5-20 西成区合同庁舎5階)<br>☎06-6115-8070  | (月)~(金) 9:00~17:30                                                                                | 16                                                  |  |
| 障がいに関することは…                                                       | 障がいについての相談に応じ、サービスの利用や専門機関の<br>情報提供などを行ない、地域での生活を支援します。                                           |                                                     |  |
| 名称(所在地) / 問合せ先                                                    | 開催日時                                                                                              | 地域中<br>番号                                           |  |
| 西成区障がい者基幹相談支援センター<br>(西成障害者会館/長橋3-2-27)<br>☎06-6562-5800          | (月)~(金) 9:00~18:00                                                                                | 15                                                  |  |

## いきいき元気教室

地域の身近な場所に集い、活動や交流を通じて介護予防をはかることができる場所です。

| 地域   | 開催場所                       | 開催日時              | 地域中<br>番号 |
|------|----------------------------|-------------------|-----------|
| 弘治   | 弘治老人憩の家(鶴見橋1-5-9)          | 第3(金) 13:30-15:00 | 1         |
| 長橋   | にしなり隣保館スマイルゆ〜とあい(出城2-5-9)  | 第1(木) 13:30-15:00 | 2         |
| 萩之茶屋 | はぎ会館老人憩の家(萩之茶屋1-7-4)       | 第1(金) 14:00-15:30 | 3         |
| 今宮   | 今宮社会福祉会館(天下茶屋1-32-19)      | 第2(水) 13:30-15:00 | 4         |
| 橋    | 橋コミュニティセンター(松1-8-11)       | 第1(月) 14:00-15:30 | 5         |
| 松之宮  | 松之宮老人憩の家 別館(鶴見橋3-3-7)      | 第2(木) 13:30-15:00 | 6         |
| 梅南   | はぎのさと別館(松3-1-16 はぎのさと別館2階) | 第3(月) 13:30-15:00 | 7         |
| 玉出   | 玉出西公園会館・老人憩の家(玉出西1-8-19)   | 第3(火) 13:30-15:00 | 8         |
| 岸里   | 岸里老人憩の家(岸里3-4-9)           | 第1(火) 13:30-15:00 | 9         |
| 千本   | 千本老人憩の家(千本南2-11-21 1階)     | 第1(水) 13:30-15:00 | 10        |
| 津守   | 津守老人憩の家(津守1-13-37)         | 第3(木) 13:30-15:00 | 11        |
| 南津守  | 南津守福祉会館(南津守4-1-33)         | 第4(木) 13:30-15:00 | 12        |
| 北津守  | 北津守老人憩の家(北津守3-8-8)         | 第3(水) 13:30-15:00 | 13        |
| 山王   | 山王集会所(山王2-10-24)           | 第4(火) 14:00-15:30 | 14        |
| 天下茶屋 | 天下茶屋集会所(天下茶屋東2-1-29)       | 第4(月) 13:30-15:00 | 15        |

◎区内在住の65歳以上の方が対象です。  
◎参加できる地域が決まっています。  
◎参加登録や介護保険被保険者証の提示が必要です。  
☎詳しくは西成区社会福祉協議会(☎06-6656-0080)へご連絡ください。

| 名称                                          | 開催場所                 | 開催日時 / 参加費など                     | 地域中<br>番号 |
|---------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|-----------|
| 男の足湯 のぞみ屋                                   | のぞみ(天下茶屋東2-15-12)    | 第1・3・5(火) 13:30-14:30 ※雨天中止      | 9         |
| ☎天下茶屋地域総合相談窓口(天下茶屋東2-15-12) ☎06-6655-3030   |                      |                                  |           |
| みどり苑足湯                                      | みどり苑(山王1-6-5)        | 第2(火) 13:30-14:30                | 10        |
| ふれあい喫茶みどり苑                                  |                      | 月1〜2回(金) 13:30-15:00/飲み物代100円    |           |
| よりあい                                        |                      | 不定期開催 ※実費の場合あり 生け花アレンジや手作り講座など   |           |
| ☎山王地域総合相談窓口(山王1-6-5) ☎06-6631-8802          |                      |                                  |           |
| みんなの居場所 書道サークル                              | みんなの居場所(玉出中2-8-3)    | 月1回/14:00-16:00 参加費100円          | 11        |
| ☎玉出地域包括支援センター(南津守7-12-32 白寿苑) ☎06-6651-6888 |                      |                                  |           |
| めぐみ喫茶                                       | めぐみ(千本北2-12-2)       | 第3(金) 13:30-14:30 飲み物100円(おやつ付き) | 12        |
| りんどうのついで                                    | ※めぐみ喫茶に併設(一人で参加の方向け) |                                  |           |
| ☎成南地域総合相談窓口(千本北2-12-2 めぐみ) ☎06-6652-5811    |                      |                                  |           |

ワークサロン

高齢者が交流しながらお仕事をし、ちょっとしたおこづかいがもらえる場です。

各種相談窓口

暮らしの中での困りごとについて相談できる所を詳しくは各問合せ先までご連絡ください。

掲載しております。

相談無料

2023年版

西成区

暮らし・元気応援

地域マップ

西成区生活支援体制整備事業

この『暮らし・元気応援地域マップ』は、地域で暮らすうえで、役立つと思われる情報を皆様にお知らせし、活用していただくことを目的に作成しています。

お気づきの点がございましたら、生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

発行・問合せ先

社会福祉法人 大阪市西成区社会福祉協議会  
生活支援体制整備事業

〒557-0041 大阪市西成区岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階  
TEL.06-6656-0080 FAX.06-6656-0668

令和5年3月発行

新型コロナウイルス感染症の影響で内容等に変更がある場合がありますので、ご注意ください

## 百歳体操

主に高齢者の運動機能低下を予防するために考えられた

体操で、おもしろを手首や足首につけて行なう簡単な筋力運動です。

～参加条件があるため下記の☎へ、事前に問合せが必要です～

| 地域  | 活動場所                     | 開催日時                          | 地域中<br>番号 |
|-----|--------------------------|-------------------------------|-----------|
| 弘治  | 弘治老人憩の家(鶴見橋1-5-9)        | (火) 10:00～                    | 1         |
| 弘治  | 西成区老人福祉センター(梅南1-4-27)    | (水)・(金)<br>10:15～10:55／11:35～ | 1         |
| 今宮  | 今宮社会福祉会館(天下茶屋1-32-19)    | (木) 10:00～                    | 1         |
| 橋   | 西天下茶屋デイサービスセンター(橋3-7-23) | (水) 16:00～                    | 1         |
| 千本  | めぐみ(千本北2-12-2)           | 第1・2・4(月) 13:30～              | 1         |
| 千本  | 千本会館・老人憩の家(千本南2-11-21)   | 第2・3(火) 11:00～                | 1         |
| 津守  | 津守老人憩の家(津守1-13-37)       | 第2・4(金) 10:30                 | 1         |
| 南津守 | 南津守会館老人憩の家(南津守6-3-69)    | (金) 10:30～                    | 1         |
| 北津守 | 北津守老人憩の家(北津守3-8-8)       | (火) 13:30～                    | 1         |

☎西成区保健福祉センター 保健福祉課(地域保健活動 ☎06-6659-9968)

～どなたでも、問合せくなしで参加できます～

★「おとこまき百歳体操」は男性のみの参加となります

| 地域   | 活動場所                       | 開催日時           | 地域中<br>番号                                                                             |
|------|----------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 萩之茶屋 | 入船温泉(萩之茶屋1-6-3)            | (金) 15:00～     |  |
| 萩之茶屋 | 西成市民館(萩之茶屋2-9-1)           | 隔週(木) 15:00～   |  |
| 萩之茶屋 | ひと花センター(太子1-13-15)         | (火)・(土) 10:30～ |  |
| 萩之茶屋 | 萩之茶屋北住宅2号館(萩之茶屋1-11-2)     | (木) 14:00～     |  |
| 橋    | 山口文化センター(花園南1-8-15 山口ビル2階) | (火) 17:00～     |  |

| 介護保険事業所、ボランティアなどが行なっている『集いの場』 |                                                                               |                                                                             |           |  |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|--|
| 名称                            | 開催場所 / 問合せ先                                                                   | 開催日時 / 参加費など                                                                | 地域中<br>番号 |  |
| あゆみ工房                         | あゆみ工房(南津守3-5-14)<br>☎06-6656-7001(南津守地域総合相談窓口)<br>☎06-6651-6888(玉出地域包括支援センター) | (水)・・・サークル(絵手紙、フクレビロ)<br>第2(金)・・・飲み会<br>ポチッ・囲碁・将棋は毎日<br>14:00-16:00/参加費100円 | 13        |  |
| りんどう<br>ふれあい喫茶                | りんどうデイサービス(梅南1-4-3)<br>☎06-6651-0250                                          | 第3(土) 10:00-12:00<br>参加費100円                                                | 14        |  |
| 「たちばな和」の<br>ついで               | 眞数寺(松3-2-18)<br>☎06-6661-7921                                                 | 第2(月) 11:00-12:00                                                           | 15        |  |
| みんな食堂<br>ソレイユ                 | (鶴見橋3-1-41)<br>☎090-1158-9158                                                 | 月2回/(土) 11:00-16:00<br>高校生以上300円<br>中学生以下100円                               | 16        |  |
| 松之宮<br>「スマイル」                 | 松之宮老人憩の家 別館(鶴見橋3-3-7)<br>☎090-7873-1459                                       | (水) 13:30-15:00<br>ゲーム・健康教室など                                               | 17        |  |
| 折り紙教室                         |                                                                               | 第2・4(土) 13:00-15:00<br>※参加費100円(実費あり)<br>材料費500円程度                          |           |  |
| きらきらシルバー                      |                                                                               | 第4(月) 13:30～                                                                |           |  |
| つどいの場<br>inやまき苑               | やまき苑(玉出西2-5-36)<br>☎06-6659-2222                                              | 月2回/(金)/(土)<br>13:30-15:00<br>囲碁・将棋・オセロ・トランプなど                              | 18        |  |
| すずらん園芸<br>ボランティア              | まちかどホームすずらん(出城2-4-10)<br>☎06-6563-6563                                        | 第2(火) 10:00-11:00<br>※雨天中止                                                  | 19        |  |
| 山王ポッチャ<br>クラブ                 | 山王集会所(山王2-10-24)                                                              | 第1・3(水) 14:30～                                                              | 20        |  |

◎内容・参加対象・申込方法・その他、詳細についてはそれぞれの問合せ先へご確認ください。

体操で、おもむき手首や足首につけて行なう簡単な筋力運動です。

参加費  
無料

|      |                                          |                                          |  |
|------|------------------------------------------|------------------------------------------|--|
| 橋    | さんぽの家S天下茶屋(花園南2-5-10)                    | (月) 16:00~                               |  |
| 橋    | たちばな会館(花園南2-9-28)                        | (木) 10:00~                               |  |
| 松之宮  | 松之宮老人憩の家 別館(鶴見橋3-3-7)                    | (金) 13:30~                               |  |
| 梅南   | こつまの里(松2-1-35)                           | (金) 15:00~<br>※第3(金)を除く                  |  |
| 梅南   | おとこま百歳体操 梅南* (松3-1-16<br>はぎのさと別館2階)      | (水) 10:00~                               |  |
| 梅南   | はぎのさと別館 (松3-1-16<br>はぎのさと別館2階)           | (水) 10:45~<br>(イベント等により21:11:00-になる場合あり) |  |
| 梅南   | 特別養護老人ホーム ライフ・カーサ(松3-12-35)              | (金) 10:00~ ※第5回は休み                       |  |
| 玉出   | やまき苑(玉出西2-5-36)                          | 第1・3(木)、第2・4(金)<br>14:00~                |  |
| 岸里   | おとこま百歳体操* (岸里1-5-20 西成区合同庁舎<br>2階 集団検診室) | (月) 10:00~                               |  |
| 岸里   | 介護老人保健施設 はるか(岸里2-6-9)                    | 第1・3(火)、第2・4(木)<br>14:00~                |  |
| 岸里   | おとこま百歳体操 岸里* (岸里東2-14-10<br>マザーハウス2階)    | (木) 10:00~                               |  |
| 岸里   | 大阪瑞光教会(愛と希望の会) (岸里東2-15-19<br>グライジュ3階)   | (水) 13:30~                               |  |
| 岸里   | 岸里老人憩の家 岸里女性会(岸里3-4-9)                   | (月) 13:30~                               |  |
| 岸里   | 徳業寺(千本中1-5-14)                           | 第1・3(水) 14:00~                           |  |
| 南津守  | つむぎ苑(南津守7-14-33)                         | (火) 14:00~                               |  |
| 山王   | 山王集会所(山王2-10-24)                         | 第1・3(水) 14:00~                           |  |
| 天下茶屋 | つづれびの里(花園南2-9-28 たちばな会館)                 | 第1・3(月) 11:00~                           |  |
| 天下茶屋 | のぞみ(天下茶屋東2-15-12)                        | 第1・3・4(水) 13:00~                         |  |
| 天下茶屋 | 西栄寺(岸里東1-1-4)                            | (月) 14:00~                               |  |



# 西成区全図



## アイコン説明

- ふれあい喫茶
- いきいき元気教室（なにわ元気塾）
- 百歳体操
- 集いの場
- 生涯学習
- 認知症カフェ（オレンジカフェ）
- 各種施設
- 各種相談窓口
- 西成区役所の各種相談窓口
- ワークサロン
- 銭湯



## 各種施設

スポーツや文化活動をしたり、仲間と交流や活動ができる場所です。

| 施設名 / 問合せ先                                       | 利用時間 / 対象 / 備考                                                                                                                                                                                         | 地図番号 |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 西成区老人福祉センター<br>(梅南1-4-27)<br>☎ 06-6654-2951      | ◎利用時間…(月)-(土) 10:00-17:00<br>(日) (祝) 休み<br>◎市内在住の60歳以上の方であれば誰でも利用できます。<br>◎利用に際しては老人福祉センターでの登録が必要です。                                                                                                   | 1    |
| HST西成スポーツセンター<br>(玉出東1-6-1)<br>☎ 06-4398-1603    | ◎利用時間…(火)-(日) 9:00-21:00<br>(月) 休み ※(月)が祝日の場合は翌日<br>◎65歳以上の方が「屋内プール」「トレーニングルーム」を利用する場合に割引があります。<br>※「屋内プール」「トレーニングルーム」の最終受付時間は20:00<br>◎他にも、スタジオ、体育館などの設備があります。                                        | 2    |
| 西成区民センター<br>(岸里1-1-50 1-2階)<br>☎ 06-6651-1131    | ◎利用時間…9:30-21:30<br>◎市民の交流・活躍の場として、様々な講座やイベントを開催しています。<br>◎貸室も行なっています。                                                                                                                                 | 3    |
| 西成図書館<br>(岸里1-1-50 3階)<br>☎ 06-6659-2346         | ◎利用時間…(火)-(金) 10:00-19:00<br>(土) (日) (祝) 7/21-8/31の(月)は10:00-17:00<br>(月)・第3(木)休み ※祝日の場合は開館<br>◎本などの資料の閲覧や貸出のほか、読書会などの行事を行なっています。                                                                      | 4    |
| ひと花センター<br>(太玉1-13-15)<br>☎ 06-6649-7890         | ◎利用時間…(月)-(金) 9:00-15:00 ※4月から<br>◎西成区内の高齢単身で生活保護を受けている方が対象です。<br>◎農作業や園芸、清掃などの地域のボランティア、レクリエーションや表現プログラムを行なっています。                                                                                     | 5    |
| 大阪市社会福祉研修・情報センター<br>(出城2-5-20)<br>☎ 06-4392-8200 | ◎利用時間…(月)-(金) 9:00-21:00、(土) (日) 9:00-17:00<br>※図書・資料閲覧室は(月)-(木) (土) 9:30-17:00<br>(日) 9:30-19:00<br>(祝) 休み ※(土) (日) と重なる場合は除く<br>◎福祉に関する本などの閲覧や貸出のほか、研修や講座の開催、情報発信を行なっています。<br>◎社会福祉を目的とする貸室も行なっています。 | 6    |

◎詳しくは問合せ先へご確認ください。