



はぎのさと

第37号

(令和5年3月発行)

～地域包括支援センターの一日～

地域包括支援センターでは、さまざまな活動を行っています。今回はその一部を紹介したいと思います！



① 9:00

個別訪問

地域包括支援センターに相談くださった方の自宅に訪問し、お話しを伺います。困っている方・気になる方が居ましたら、当センターまで連絡ください。電話・来所問わず対応させていただきます。



② 10:00

病院を訪問

「患者さんの退院日に合わせて介護サービスを導入したい。」と病院の相談員から連絡を受け、病院を訪問。患者さんと面談後、退院後の生活状況に合わせたサービスをご本人と関係者みなで考えていきます。



③ 13:30

きらっ☆家族介護交流会

「家族の介護をしている人」「介護をしていた人」「興味がある人」みなでお話ししませんか。勉強会もしています。お悩み・疑問もお話できます。気軽に参加し、話してスッキリ！楽しい時間をすごしませんか。



④ 14:00

自立支援型ケアマネジメント検討会議

この会議には、医師やリハビリの専門の方などが参加しています。各分野の専門家から助言をもらいながら、どのようなサービスを組み合わせれば、住み慣れたところで元気に生活することにつながるかを考えます。



⑤ 16:00

災害対策委員会

災害に備えて、どのような支援物品が必要なのか、どうすれば素早く対応することができるのか、西成区社会福祉協議会の各部署のスタッフが集まり、話し合っています。



⑥ 18:30

オレンジリングの会

認知症サポーター養成講座の実施や、『ほっと！ネット西成』といった認知症に関する区内の活動や取り組みについての情報共有などを行っています。養成講座では、寸劇の実施など参加者に楽しんでもらえる内容にしています。



『ここに来たら、元気になる！』 クリスマス会開催しました！



12月22日、西成区地域包括支援センターの独自事業である「ここに来たら、元気になる！」にて、クリスマス会を開催しました。最近、参加者も増加しており、今回も18名の参加がありました。

プログラムは、その都度変化させていくのですが、今回は、オリンピックにも採用されていたボッチャ！！を開催しました。

初めて体験された方もいらっしゃいましたが、試合数を重ねていくうちに、「あそこに投げたら上手いこといくん違う？」「あのボール飛ばしたいな。」など慣れていく様子が伺えました。終了後、「今日はほんとに楽しかったです。ありがとうございました。」「また次回も楽しみにしています！」といった声がたくさん聞かれるなど、喜ばれている姿が印象的でした！

「ここに来たら、元気になる！」では、毎月1回、身体と頭を使ったエクササイズや、歌や脳トレ問題などに取り組み、身体と心の健康維持と、笑いの絶えないつながりづくりを目指しています。区内のどの地域にお住いの方でも参加できますので、お気軽にご参加ください。

※参加の際は、マスク着用の上、検温・消毒にご協力ください。

お問合せ・ご相談はこちらまで(相談無料)

社会福祉法人 大阪市西成区社会福祉協議会

西成区地域包括支援センター

電話：06-6656-0080

西成区岸里 1-5-20 西成区合同庁舎 8階

E-mail: hokatsu@nishinari-shakyo.jp ホームページ: <http://nishinari-shakyo.jp/>

フェイスブックでも、さまざまな情報を発信中 ホームページから閲覧できます。(令和5年3月発行)

当センターでは、以下の物品が不足しています。寄付して下さる方がおりましたら、連絡いただくと幸いです。

必要な物品

リハビリパンツ・肌着

※どちらも新品・未使用のものをお願いします。

