

萩之茶屋

弘治

橘

岸里

地域に

お住いのみなさん!

# 西成区地域 包括支援センター

## あなたのまちの暮らしや介護の相談窓口

相談無料



保健師・看護師



主任  
ケアマネジャー



社会福祉士



さまざまなご相談に、医療・介護・福祉の専門職が対応しています。  
一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

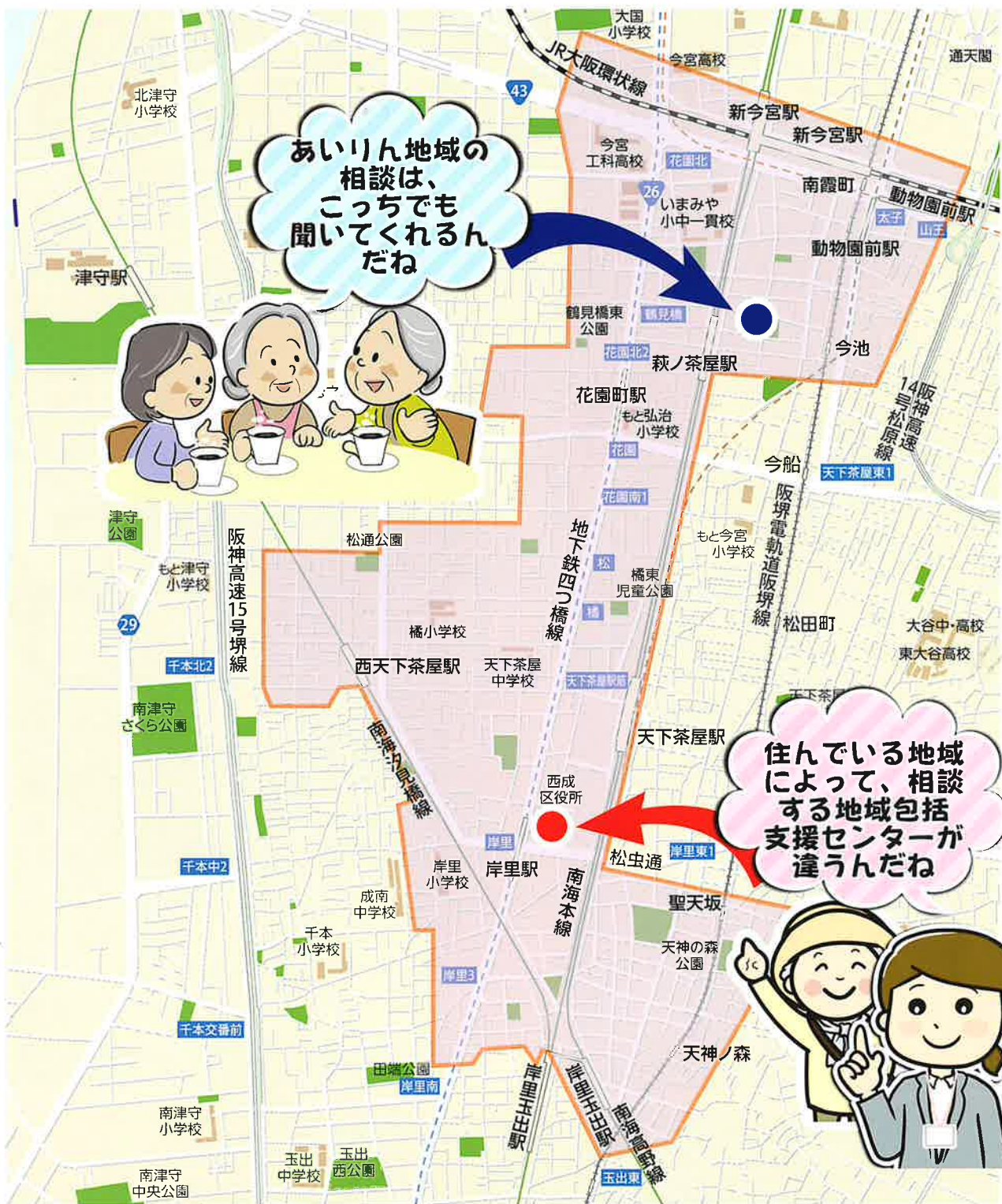
【相談・問合せ先】

### 西成区地域包括支援センター

住所：西成区岸里 1-5-20 西成区合同庁舎 8階

☎6656-0080





あいりん地域の  
相談は、  
こっちでも  
聞いてくれるん  
だね



住んでいる地域  
によって、相談  
する地域包括  
支援センターが  
違うんだね



**西成区地域包括支援センター**  
 西成区岸里 1-5-20 西成区合同庁舎 8階  
 電話：6656-0080  
 月曜日～金曜日  
 午前9時～午後7時  
 土曜日  
 午前9時～午後5時  
 ホームページ：<http://nishinari-shakyo.jp>



**あいりん地域総合相談窓口**  
 (西成市民館)  
 西成区萩之茶屋 2-9-1  
 電話：6537-7353  
 月～金曜日  
 午前9時～午後5時30分



西成区地域包括支援センターは、「社会福祉法人大阪市西成区社会福祉協議会」が大阪市より委託を受けて運営しています。



# 西成区地域包括支援センターでは、 このような活動をしています。

## 介護や福祉サービスなど必要な支援におつなぎします



- 「介護保険サービスはどうしたら利用できるの？」  
「介護の申請はどうしたらいいの？」

など、高齢者やご家族の方からの相談を受け、介護保険や福祉・保健・医療など相談内容に応じた支援をします。

## いつまでも元気で暮らしたい気持ちを大切に！



- まだまだ介護は必要がないとお考えの方に、元気を維持するための「介護予防の取り組み」や「あなたの得意なことを活かせる場」の提案をします。

※「介護予防」とは、介護が必要な状態になることをできる限り予防することです。また、それ以上悪化しないようにすることです。

## 高齢者の権利を守ります！



- 判断能力が低下し、消費者被害にあった方や、お金の管理や契約について不安がある方に、相談内容に応じて「成年後見制度」や「あんしんさぼーと」などの支援へつなぎます。
- 虐待を受けている可能性がある高齢者がいる場合には、地域包括支援センターに相談・通報してください。早期に発見し、介入することで状況が深刻になることを防ぐことができます。

## つながりづくりを進めています



- 医療機関・行政・福祉・介護保険事業者など、さまざまな関係機関と連携・協働し、みなさんを支える仕組みづくりをすすめています。
- 自立支援型ケアマネジメント検討会議や個別の相談、「ケアマネ勉強会」などを通じ、ケアマネジャーの後方支援をします。

みんなで  
お話し  
しませんか？

## 『きらっ☆家族介護教室』 ご家族を介護している方を支援するための取り組みとして、交流会を開催しています。

日 程：奇数月の第2水曜日  
偶数月の第3木曜日  
時 間：いずれも午後1時30分～3時  
開催場所：西成区社会福祉協議会など  
費 用：100円（お茶代）



写真は令和3年度に開催した「べんがら染め」の様子です。

・テーマを決めて介護に役立つ勉強会や気分がリフレッシュできる行事も開催（不定期）しています。

## 元気なうちから地域や友人などと、 つながりづくりをしておくことは大切だと思いませんか？

西成区地域包括支援センターでは  
独自事業として、  
①「岸里元気会」  
②「ここに来たら、元気になる！」  
といった取り組みを行っています。  
いずれも月1回程度の集いの場  
です。

①「岸里元気会」  
活動風景



②「ここに来たら、元気になる！」  
活動風景



目 的 介護予防・認知症の予防であったり、孤立防止であったり様々です。

高齢者のみなさんが住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けられるよう、様々な取り組みを行っています。