

2024年版

西成区

暮らし・ 元気応援 地域リスト



場所や内容等に変更がある場合がありますので、ご注意ください

西成区生活支援体制整備事業



西成区暮らし・元気応援地域リスト

生活支援体制整備事業では、
区民の皆様が地域で自分らしく元気に暮らし続けられるよう
生活支援コーディネーターが地域の支え合いのお手伝いをしています。

このリストは、地域で暮らすうえで、役立つと思われる情報を皆様にお知らせし、
活用していただくことを目的に作成しています。

掲載している情報は、令和6年3月現在、
生活支援コーディネーターが把握したものです。

詳しい内容や最新情報を確認したうえで、ご利用ください。

(目次)

ふれあい喫茶	P.4
百歳体操	P.5~7
いきいき元気教室 (なにわ元気塾)	P.8
認知症カフェ (オレンジカフェ)	P.9
集いの場	P.10~12
生涯学習	P.13
食事サービス	P.14~15
家事支援	P.16
各種施設	P.17
各種相談窓口	P.18~19
西成区役所の各種相談窓口・ 介護予防ポイント事業・ワークサロン	P.20

ふれあい喫茶・集いの場・百歳体操 写真 P.21~26



※地域の行事や感染症などの影響により、開催延期や場所・時間の変更などをされているところもありますので、
事前にご確認ください。活動に参加する場合は、マスク着用や手洗い、消毒など各自で感染を予防してください。
また、検温などで体調を確認し、体調が思わしくない場合は活動への参加をお控えください。

ふれあい喫茶

地域のボランティアによる地域の人々の交流の場で、
どなたでも参加できます。

地域	名称	開催場所	開催日時
弘治	弘治 ふれあい喫茶	もと弘治小学校 講堂 (花園北2-16-26)	第2(土) 11:30~13:30 ●
長橋	喫茶さくら	にしなり隣保館スマイルゆ〜とあい (出城2-5-9)	第3(火) 11:30~13:00
萩之茶屋	ふれあい喫茶 はぎ	サービスハブ西成(太子1-13-15)	第2(木) 13:00~15:00
今宮	今宮 ふれあい喫茶	今宮社会福祉会館 (天下茶屋1-32-19)	第4(水) 12:00~14:00
橘	喫茶たちばな	橘コミュニティセンター(松1-8-11)	第3(土) 13:00~15:00
松之宮	ふれあい喫茶 りぼん	松之宮老人憩の家 別館 (鶴見橋3-3-7)	第2(土) 13:00~15:00 (概ね3か月に1回)
梅南	梅南 ボランティア喫茶	はぎのさと別館 (松3-1-16 はぎのさと別館2F)	第1(月) 13:00~15:00
玉出	喫茶レインボー 玉出	玉出西公園会館・老人憩の家 (玉出西1-8-19)	第2(土) 9:30~11:00、 第4(火) 13:00~15:00
岸里	岸里 ふれあい喫茶	岸里老人憩の家(岸里3-4-9)	第2(木) 13:00~15:00
千本	千本 喫茶ひまわり	千本社会福祉会館 (千本北2-12-1)	第4(水) 13:00~15:00
津守	津守 ふれあい喫茶	津守老人憩の家(津守1-13-37)	第1(土) 10:30~12:30
南津守	ふれあい喫茶 南津守なかよし	南津守福祉会館(南津守4-1-33)	第1(金) 12:00~14:00
北津守	喫茶北津守	北津守老人憩の家(北津守3-8-8)	第2(日) 11:00~13:00
山王	ふれあい 喫茶山王	山王集会所(山王2-10-24)	第2(火) 10:00~12:00
飛田	飛田 ふれあい喫茶	飛田ふれあい会館(山王3-12-13)	第2(木) 14:00~15:30 (3,6,9,12月は13:00~15:00)
天下茶屋	ふれあい喫茶 天下茶屋	天下茶屋老人憩の家(天下茶屋東2-1-29) ※テイクアウトのみ	第2(水) 12:00~14:00 ※食中毒予防のため休止期間あり

◎詳しくは西成区社会福祉協議会(☎06-6656-0080)へご連絡ください。

※●印はポッチャをおこなっている場所です(開催頻度等は場所によって異なります)

百歳体操

主に高齢者の運動機能低下を予防するために考えられた

体操で、おもりを手首や足首につけて行なう簡単な筋力運動です。



参加費
無料

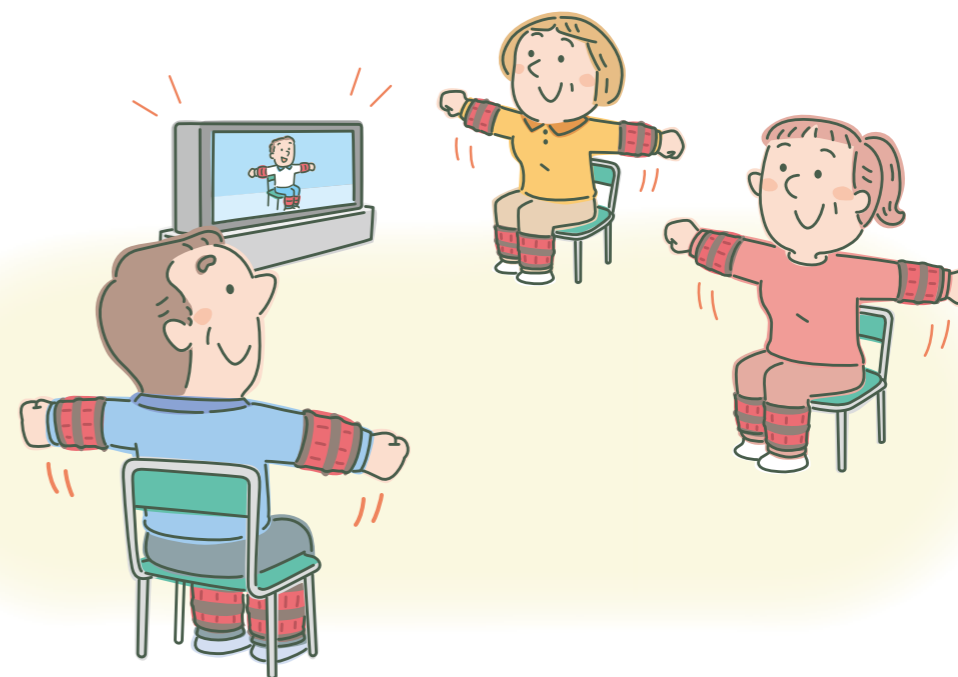
～どなたでも、問合せ《なし》で参加できます～

★「おとこまえ百歳体操」は
男性のみの参加となります

地域	活動場所	開催日時	
長橋	にしなり隣保館ゆ～とあい(出城2-5-9)	第2・4(木) 14:00~	●
萩之茶屋	入船温泉(萩之茶屋1-6-3)	(金) 15:30~	
萩之茶屋	西成市民館(萩之茶屋2-9-1)	(木) 15:00~	●
萩之茶屋	萩之茶屋北住宅2号館(萩之茶屋1-11-2)	月1~2回(金) 14:00~	
橘	山口文化センター (花園南1-8-15 山口ビル2階)	(火) 16:30~	●
橘	そんぽの家S天下茶屋(花園南2-5-10)	(月) 16:00~	
橘	たちばな会館(花園南2-9-28)	(木) 10:00~	
松之宮	松之宮老人憩の家 別館(鶴見橋3-3-7)	(金) 13:30~	
梅南	こつまの里(松2-1-35)	(金) 15:00~ ※第3(金)を除く	
梅南	おとこまえ百歳体操 梅南★(松3-1-16 はぎのさと別館2階)	(水) 10:00~	●
梅南	はぎのさと別館(松3-1-16 はぎのさと別館2階)	(水) 10:45~ (イベント等により11:00~になる場合あり)	●
梅南	特別養護老人ホーム ライフカーサ (松3-12-35)	(金) 10:00~※第5週は休み	
玉出	やまき苑(玉出西2-5-36)	(水)14:00~	
玉出	くすの木の会(玉出東2-15-11 宮武酒店)	(水) 13:30~	
岸里	おとこまえ百歳体操★(岸里1-5-20 西成区合同庁舎 2階 集団検診室)	(月) 10:00~	●
岸里	介護老人保健施設 はるか(岸里2-6-9)	第1・3(火)、第2・4(木) 14:00~	
岸里	おとこまえ百歳体操 岸里★(岸里東2-14-10 マザーハウス2階)	(木) 10:00~	
岸里	大阪瑞光教会(愛と希望の会)(岸里東2-15-19 ヴィラージュ3階)	(水) 13:30~	

岸里	岸里老人憩の家 岸里女性会(岸里3-4-9)	(月) 13:30~	
岸里	徳乗寺(千本中1-5-14)	第1・3(水) 14:00~	
南津守	南津守会館老人憩の家(南津守6-3-69)	(金) 10:30~	
南津守	溝口医院(南津守7-5-7 メゾン赤松1A)	(木) 10:30~	●
山王	山王集会所(山王2-10-24)	第1・3(水) 14:00~	
天下茶屋	つれづれの里(聖天下1-10-26)	第1・3(月) 11:00~	
天下茶屋	のぞみ(天下茶屋東2-15-12)	(水) 13:00~	
天下茶屋	西栄寺(岸里東1-1-4) ※建て替え工事のため、岸里福祉会館(岸里2-12)で開催	(月) 14:00~	●

※●印はポッチャをおこなっている場所です(開催頻度等は場所によって異なります)



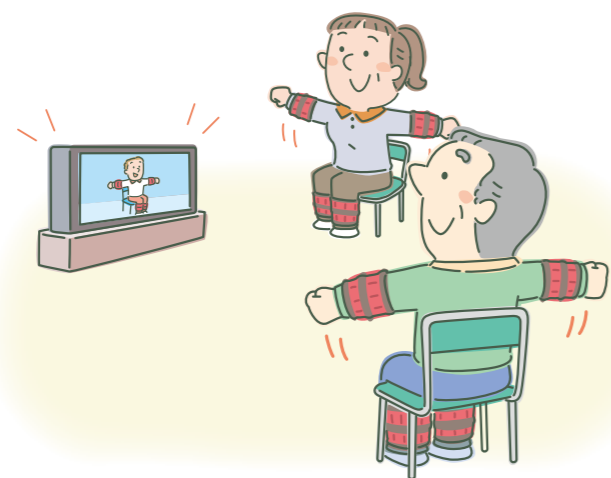
百歳体操

～参加条件があるため下記の問へ、事前に問合せが《必要》です～

地域	活動場所	開催日時
弘治	弘治老人憩の家(鶴見橋1-5-9)	(火) 10:00~
弘治	西成区老人福祉センター(梅南1-4-27)	(水)・(金) 10:15~/10:55~/11:35~
今宮	今宮社会福祉会館(天下茶屋1-32-19)	(木) 10:00~
橘	西天下茶屋デイサービスセンター(橘3-7-23)	(水) 16:00~
千本	めぐみ(千本北2-12-2)	(月) 13:00~
千本	千本会館・老人憩の家(千本南2-11-21)	第2・3(火) 11:00~
津守	津守老人憩の家(津守1-13-37)	第2・4(金) 10:30 ●
北津守	北津守老人憩の家(北津守3-8-8)	(火) 13:30~ ●

問 西成区保健福祉センター 保健福祉課(地域保健活動 ☎06-6659-9968)

※●印はボッチャをおこなっている場所です(開催頻度等は場所によって異なります)



いきいき元気教室

(なにわ元気塾)

地域の身近な場所に集い、活動や交流を通じて介護予防をはかることができる場所です。

◎区内在住の65歳以上の方が対象です。 ◎参加できる地域が決まっています。

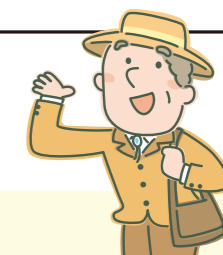
◎参加登録や介護保険被保険者証の提示が必要です。

地域	開催場所	開催日時
弘治	弘治老人憩の家(鶴見橋1-5-9)	第3(金) 13:30~15:00
長橋	にしなり隣保館スマイルゆ〜とあい(出城2-5-9)	第1(木) 13:30~15:00
萩之茶屋	はぎ会館老人憩の家(萩之茶屋1-7-12)	第1(金) 14:00~15:30
今宮	今宮社会福祉会館(天下茶屋1-32-19)	第2(水) 13:30~15:00
橘	橘コミュニティセンター(松1-8-11)	第1(月) 14:00~15:30
松之宮	松之宮老人憩の家 別館(鶴見橋3-3-7)	第2(木) 13:30~15:00
梅南	はぎのさと別館(松3-1-16 はぎのさと別館2階)	第3(月) 13:30~15:00
玉出	玉出西公園会館・老人憩の家(玉出西1-8-19)	第3(火) 13:30~15:00
岸里	岸里老人憩の家(岸里3-4-9)	第1(火) 13:30~15:00
千本	千本老人憩の家(千本南2-11-21 1階)	第1(水) 13:30~15:00
津守	津守老人憩の家(津守1-13-37)	第3(木) 13:30~15:00
南津守	南津守福祉会館(南津守4-1-33)	第4(木) 13:30~15:00
北津守	北津守老人憩の家(北津守3-8-8)	第3(水) 13:30~15:00
山王	山王集会所(山王2-10-24)	第4(火) 14:00~15:30
天下茶屋	天下茶屋集会所(天下茶屋東2-1-29)	第4(月) 13:30~15:00

問 詳しくは西成区社会福祉協議会
(☎06-6656-0080)へご連絡ください。

参加費
無料

登録
必要

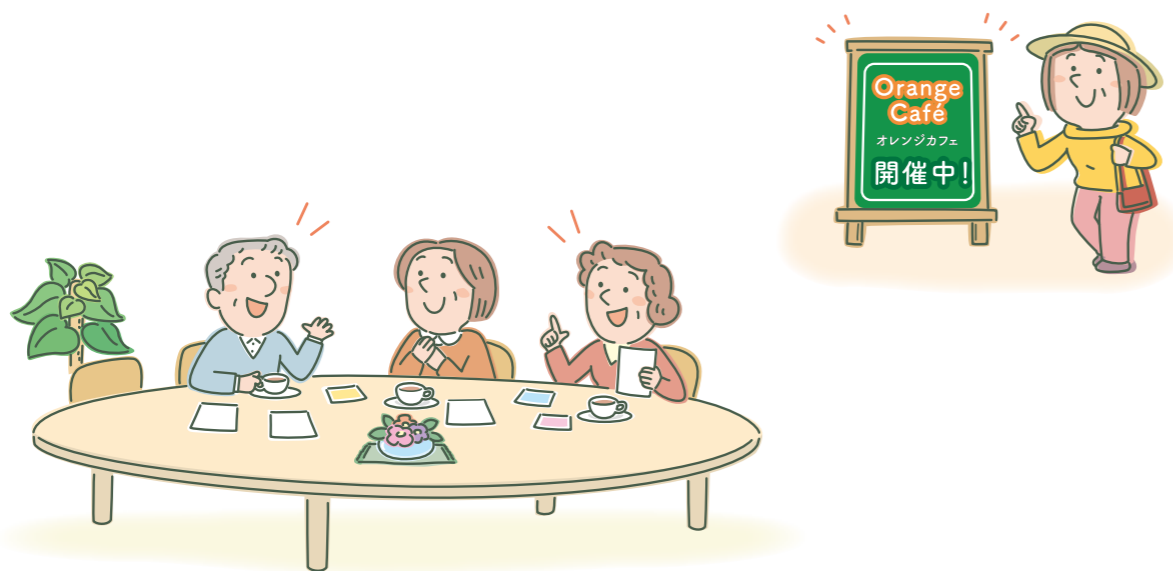


認知症カフェ (オレンジカフェ)

認知症の方やその家族が悩みごとの相談や情報交換等を通じて孤立予防や介護負担感の軽減をはかる場所です。

◎認知症に理解のある方ならどなたでも参加できます。 ◎詳しくは問合せ先へご確認ください。

名称	開催場所 / 問合せ先	開催日時
つるみばしカフェ	さくら薬局 大阪鶴見橋店 (18:尾辻薬局) (鶴見橋1-6-16) ☎06-6630-7330	最終週(火) 15:00~17:00 会費制100円
りんごの会	西成区北西部地域包括支援センター (鶴見橋2-12-23 アジュールコート1階) ☎06-6658-8400 (西成区北西部地域包括支援センター) ※場所が変わる場合があるため、問い合わせしてください	第4(火) 13:30~15:00
オレンジカフェin玉出	みんなの居場所(玉出中2-8-3) ☎06-6651-6888 (玉出地域包括支援センター)	奇数月第2(月) 14:00~15:00 会費制100円 ※事前申込み必要
Orange Café悠楽	認知症対応型デイサービス 悠楽(聖天下2-6-1) ☎06-7501-9174 (認知症対応型デイサービス 悠楽)	第2・4(木) 13:00~16:00 実費負担200~300円
喫茶よってこ	今宮デイサービスセンター(天下茶屋1-31-10) ☎06-6656-7700 (西成区東部地域包括支援センター)	第2(日) 10:00~11:30 ※祝祭日は休み 1品100円
カーサガーデンカフェ	特別養護老人ホーム ライフカーサ (松3-12-35) ☎06-6661-0999	第3(火) 13:30~15:00 参加費100円



集いの場

みんなで集い、おしゃべりしたり、サークル活動をしたりと元気になれる『集いの場』です。

地域包括支援センター、総合相談窓口(ランチ)が行なっている『集いの場』

名称	開催場所	開催日時 / 参加費など
いきいき体爽倶楽部 スマイル	にしなり隣保館スマイル ゆ〜とあい (出城2-5-9)	第2・4(月) 13:00~14:00 会員100円、会員以外300円 先着15名
ラジオ体操	まちかどホームすずらん (出城2-4-10) ☎06-6563-6563	(月)~(金)15:00~ ※60歳以上
コミュニティカフェ北津守	津守西住宅集会所(北津守2-5)	(木) 13:30~15:30

☎西成区北西部地域包括支援センター(鶴見橋2-12-23) ☎06-6568-8400

『ここに来たら、 元気になる!』	西成区在宅サービスセンター 「はぎのさと」 (岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階)	月1回
きらっ☆家族介護教室		不定期開催
岸里元気会	「天下茶屋」駅集合	第2(火) 13:30~15:00

☎西成区地域包括支援センター(岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) ☎06-6656-0080

ラジオ体操	仏現寺公園(萩之茶屋北公園) (萩之茶屋1-13)	(水) 16:00~
-------	------------------------------	------------

☎あいらん地域総合相談窓口(萩之茶屋2-9-1 西成市民館) ☎06-6537-7353

東部包括フリースクール	今宮ふれあい会館・ 老人憩の家 (天下茶屋北2-8-11)	第4(木) 13:30~15:30 飲み物代100円(希望者のみ) ●
喫茶よってこ	今宮デイサービスセンター (天下茶屋1-31-10)	第2(日) 10:00~11:30 ※祝祭日は休み 1品100円

☎西成区東部地域包括支援センター(天下茶屋1-4-14) ☎06-6656-7700

※●印はボッチャをおこなっている場所です(開催頻度等は場所によって異なります)



ふれあい喫茶
百歳体操
いきいき元気教室
認知症カフェ
集いの場
生涯学習
食事サービス
家事支援
各種施設
各種相談窓口
区役所の相談窓口
介護予防ボイント事業
ワークサロン

集いの場

のぞみでボッチャ	のぞみ (天下茶屋東2-15-12)	第1・3(火)13:00~14:00 ●
----------	-----------------------	----------------------

問 天下茶屋地域総合相談窓口(天下茶屋東2-15-12) ☎06-6655-3030

みどり苑将棋の日 ※4月からは『みどりカフェ』	みどり苑(山王1-6-5)	第4(火)10:00~12:00
ふれあい喫茶みどり苑		月1~2回(金) 13:30~15:00/飲み物代100円
よりあい		不定期開催 ※実費の場合あり 生け花アレンジや手作り講座など

問 山王地域総合相談窓口(山王1-6-5) ☎06-6631-8802

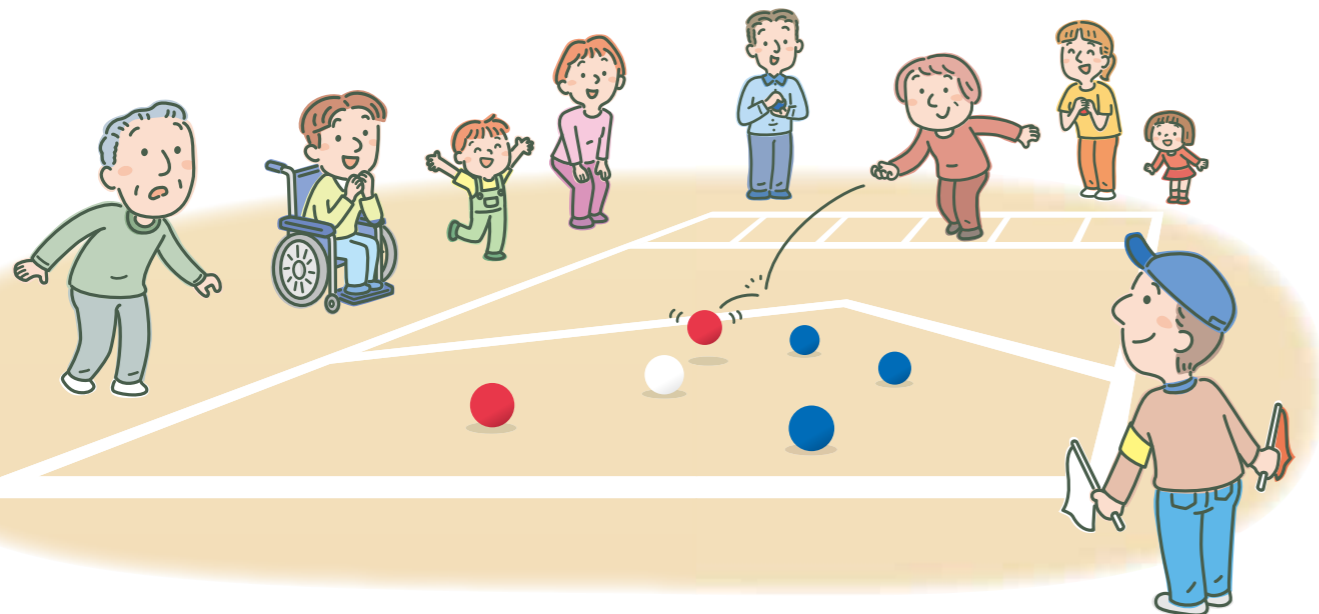
みんなの居場所 書道サークル	みんなの居場所 (玉出中2-8-3)	月1回/14:00~16:00 参加費100円
-------------------	-----------------------	----------------------------

問 玉出地域包括支援センター(南津守7-12-32 白寿苑) ☎06-6651-6888

めぐみ喫茶	めぐみ(千本北2-12-2)	第3(金) 13:00~14:30 飲み物100円(おやつ付き)
りんどうのつどい	※めぐみ喫茶に併設(一人で参加の方向け)	

問 成南地域総合相談窓口(千本北2-12-2 めぐみ) ☎06-6652-5811

※●印はボッチャをおこなっている場所です(開催頻度等は場所によって異なります)



介護保険事業所、ボランティアなどが行なっている『集いの場』

名称	開催場所 / 問合せ先	開催日時 / 参加費など
あゆみ工房	あゆみ工房(南津守3-5-14) 問 ☎06-6656-7001 (南津守地域総合相談窓口) 問 ☎06-6651-6888 (玉出地域包括支援センター)	(水)…サークル(絵手紙、ウクレレなど) 第2(金)…歌みずきの会 ボッチャ・囲碁・将棋は毎回 14:00~16:00/参加費100円 ●
「たちばな和(なごみ)のつどい」	眞教寺(松3-2-18) 問 ☎06-6661-7921	第2(月) 11:00~12:00
みんな食堂 ソレイユ	(鶴見橋3-1-41) 問 ☎090-1158-9158	月2回(土)
松之宮 『スマイル』	松之宮老人憩の家 別館(鶴見橋3-3-7) 問 ☎090-7873-1459	(水) 13:30~15:00 ゲーム・健康教室など ●
折り紙教室		第2・4(土) 13:00~15:00 ※季節によって変動あり 材料費500円程度
きらきら シルバー		第4(月) 13:30~ ※令和6年4月より第4(火)13:30~ ●
すずらん園芸 ボランティア	まちかどホームすずらん(出城2-4-10) 問 ☎06-6563-6563	第2(火) 10:00~11:00 ※雨天中止
山王ボッチャ クラブ	山王集会所(山王2-10-24)	第1・3(水) 14:30~ ●
笑いヨガ	浄福寺(花園北2-15-22)	第3(木) 10:30~11:30
ボードゲーム カフェ	そんぼの家S天下茶屋(花園南2-5-10)	月1回(水)14:30~16:30

◎内容・参加対象・申込方法・その他、詳細についてはそれぞれの問合せ先へご確認ください。

※●印はボッチャをおこなっている場所です(開催頻度等は場所によって異なります)

生涯学習

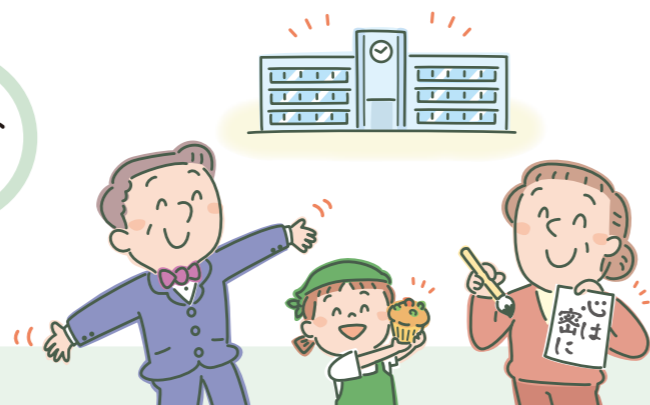
「生涯学習ルーム」は、区内の小中学校での身近な学習の場として、書道や絵画、生け花、ヨガ、踊りなどを子どもから大人まで学べる場所です。講座内容や開催時期等は西成区生涯学習情報誌「まなびや」でご確認いただくか、お問合せください。

名称	活動場所 / 問合せ先(学校は教頭先生へ)
新今宮小学校 生涯学習ルーム	もと弘治小学校 もと弘治小学校(花園北2-16-26) ☎西成区役所 ☎06-6659-9734
	もと今宮小学校 もと今宮小学校(天下茶屋1-16-5) ☎西成区役所 ☎06-6659-9734
長橋小学校 生涯学習ルーム	長橋小学校(長橋2-3-21) ☎長橋小学校 ☎06-6561-4692
橘小学校 生涯学習ルーム	橘小学校(橘2-1-29) ☎橘小学校 ☎06-6651-0456
まつば小学校 生涯学習ルーム	まつば小学校(梅南3-2-25) ☎まつば小学校 ☎06-6651-3428
玉出小学校 生涯学習ルーム	玉出小学校(玉出中2-13-48) ☎玉出小学校 ☎06-6659-2000
岸里小学校 生涯学習ルーム	岸里小学校(千本中1-8-22) ☎岸里小学校 ☎06-6659-2574
千本小学校 生涯学習ルーム	千本小学校(千本中2-8-8) ☎西成区役所 ☎06-6659-9734
南津守小学校 生涯学習ルーム	南津守小学校(南津守6-1-14) ☎南津守小学校 ☎06-6659-3000
北津守小学校 生涯学習ルーム	北津守小学校(北津守3-3-40) ☎北津守小学校 ☎06-6568-0415
天下茶屋小学校 生涯学習ルーム	天下茶屋小学校(聖天下1-11-35) ☎天下茶屋小学校 ☎06-6661-8741

☎西成区役所市民協働課 生涯学習担当(岸里1-5-20 西成区合同庁舎7階) ☎06-6659-9734

各講座の担当者より
「参加条件・費用・内容・空き状況」
等の説明を受け、内容を確認後に
参加となります。

申込み
必要



食事サービス

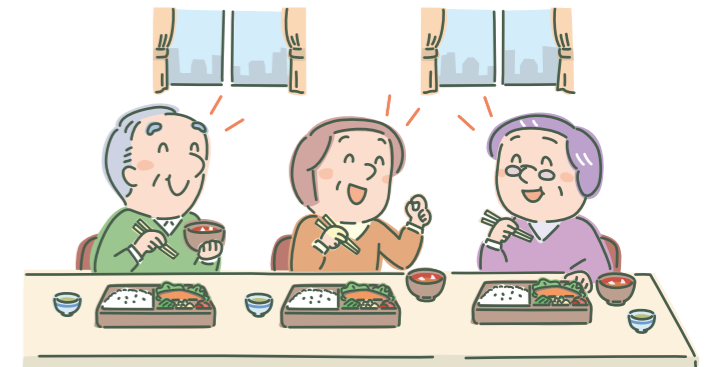
高齢者や障がいのある方などを対象に、

高齢者食事サービス

地域のボランティアの皆様による
ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が対象の
会食・配食のサービスです。

会食サービス ~地域の会館等に集まってみんなで食事を楽しまします~

地域	名称
千本	千本会食会
玉出	玉出食事サービス
南津守	南津守食事サービス



※新型コロナウイルス感染症の影響により、
会食を配食に変更しているところがあります。

配食サービス ~ご自宅に食事をお届けします~

地域	名称
弘治	弘治食事サービス
萩之茶屋	萩之茶屋食事サービス
今宮	今宮食事サービス
橘	橘食事サービス
梅南	梅南食事サービス
千本	千本食事サービス
北津守	北津守食事サービス ※会館に取りに行く方式です

地域	名称
津守	津守食事サービス
飛田	飛田食事サービス
天下茶屋	天下茶屋食事サービス



◎地域によって「対象者・内容・実施日・料金・空き状況」などが異なるため、
事前にお問合せください。

☎西成区社会福祉協議会(岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) ☎06-6656-0080

ふれあい喫茶
百歳体操
いきいき元気教室
認知症カフェ
集いの場
生涯学習
食事サービス
家事支援
各種施設
各種相談窓口
区役所の相談窓口
介護予防事業
ワークサロン

食事の支援を行なうサービスです。



申込み
必要

生活支援型 食事サービス

心身の機能低下や障がい等により食事の確保が困難な、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、または重度の障がいがある方などが対象の見守りを目的とした配食サービスです。

事業者名 / 問合せ先	利用内容 / 備考
お弁当 銀座(天神ノ森1-4-13) ☎06-6569-9316	◎利用条件があり、申込みや利用調整などが必要となるため、事前に問合せ先に連絡が必要です。
なにわ老人保健施設 ラガール(浪速区大国1-10-24) ☎06-6632-8865	
宅配クックワン・ツー・スリー 大阪中央店(浪速区塩草2-2-30) ☎06-4392-8901	
配食のふれ愛 大阪みなみ店(玉出中1-11-3) ☎06-6690-7340	
配食サービス しおかぜ(港区磯路3-25-7 市岡ランドビル103) ☎06-4395-3335	
ライフデリ大正・西成・浪速店(大正区千鳥1-14-1 明伸ビル1階) ☎06-6626-9711	

その他の 配食サービス

生活支援型食事サービスに該当しない方が対象の配食サービスです。店舗によってメニューや申込方法、配達時間、支払い方法などが異なるため、事前に問合せ先へ確認してください。

事業者名 / 問合せ先	利用内容	備考
お弁当 銀座(天神ノ森1-4-13) ☎06-6569-9316	(月)~(日)、(祝)の昼食、夕食	・1食からでも利用可 ・配達料無料 ・安否確認対応可
なにわ老人保健施設 ラガール(浪速区大国1-10-24) ☎06-6632-8865	(月)~(日)、(祝)の昼食、夕食	・配達料無料 ・安否確認対応可
宅配クックワン・ツー・スリー 大阪中央店(浪速区塩草2-2-30) ☎06-4392-8901	(月)~(日)の昼食、夕食	・1食からでも利用可 ・配達料無料 ・安否確認対応可
配食のふれ愛 大阪みなみ店(玉出中1-11-3) ☎06-6690-7340	(月)~(日)、(祝)の昼食、夕食	・1食からでも利用可 ・配達料無料 ・安否確認対応可 ・配達時にゴミ捨てや電球交換など3分間サービス利用可
配食サービス しおかぜ(港区磯路3-25-7 市岡ランドビル103) ☎06-4395-3335	(月)~(土)の昼食、夕食	・1食からでも利用可 ・配達料無料 ・安否確認対応可
ライフデリ大正・西成・浪速店(大正区千鳥1-14-1 明伸ビル1階) ☎06-6626-9711	(月)~(日)、(祝)の昼食、夕食	・1食からでも利用可 ・配達料無料 ・安否確認対応可

家事支援

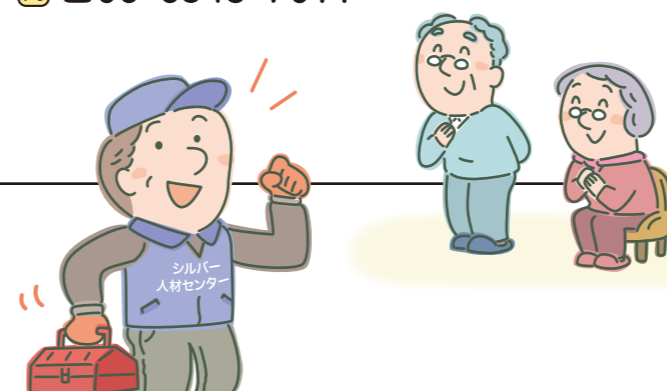
普段の生活の中で「ちょっと手を貸して欲しいな…」そんな時の家事手伝いやごみ出しサービスがあります。

家事などを支援するサービス



申込み
必要

名称 / 問合せ先	内容
大阪市シルバー人材センター 西部支部(西区立売堀4-10-18) ☎06-6543-7011	◎介護保険の対象にならない、家庭のちょっとした家事手伝いや高齢者援助、子育て支援から大工小修繕、庭木の剪定などまで対応しています。 ◎対応できる内容や料金、申込み方法など詳しくはお問合せください。

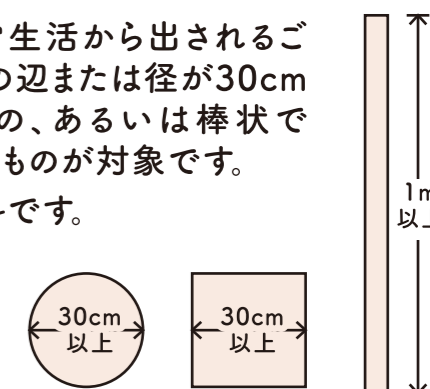


ごみ出しに関するサービス



申込み
必要

名称 / 問合せ先	内容
『ふれあい収集』 ☎ 南部環境事業センター(南津守5-5-26) ☎06-6661-5450	◎決まった曜日に収集します。 ◎65歳以上の独居高齢者や高齢世帯、障がい者のいる世帯でゴミの持ち出しが困難な方が対象です。 ◎ゴミを個別収集し、出ていなければ登録先に通報するサービスも兼ねています。 ◎料金は無料です。
『粗大ゴミ収集』 ☎ 粗大ゴミ収集受付センター ☎0120-79-0053 ▶携帯電話からは… ☎06-6530-1530 ▶インターネットからは… https://ecolife.e-tumo.jp/kankyo-osaka-u/ (スマートフォン・タブレット端末からも申込みできます)	◎家庭の日常生活から出されるゴミで、最大の辺または径が30cmを超えるもの、あるいは棒状で1mを超えるものが対象です。 ◎料金は有料です。



◎詳しくは問合せ先へご確認ください。

各種施設

スポーツや文化活動をしたり、仲間と交流や活動ができる場所です。



施設名 / 問合せ先	利用時間 / 対象 / 備考
西成区老人福祉センター (梅南1-4-27) ☎06-6654-2951 登録必要	◎利用時間…(月)~(土) 10:00~17:00 (日)・(祝)休み ◎市内在住の60歳以上の方であれば誰でも利用できます。 ◎利用に際しては老人福祉センターでの登録が必要です。 内容：◎囲碁、将棋、バンパー、卓球、オセロ、ラジオ体操(14:00)は毎日無料で利用できます。 ◎英会話、カラオケ、踊りなどのサークルについてはお問合せください(会費や材料費等は実費)。 ◎各種大会や行事、講習会などもあります。
HST西成スポーツセンター (玉出東1-6-1) ☎06-4398-1603	◎利用時間…(火)~(日) 9:00~21:00 (月)休み ※(月)が祝日の場合は翌日 ◎65歳以上の方が「屋内プール」「トレーニングルーム」を利用する場合に割引があります。 ※「屋内プール」「トレーニングルーム」の最終受付時間は20:00 ◎他にも、スタジオ、体育館などの設備があります。
西成区民センター (岸里1-1-50 1・2階) ☎06-6651-1131	◎利用時間…9:30~21:30 ◎市民の交流・活躍の場として、様々な講座やイベントを開催しています。 ◎貸室も行なっています。
西成図書館 (岸里1-1-50 3階) ☎06-6659-2346	◎利用時間…(火)~(金) 10:00~19:00 (土)・(日)・(祝)及び7/21~8/31の(月)は10:00~17:00 (月)・第3(木)休み ※祝日の場合は開館 ◎本などの資料の閲覧や貸出のほか、読書会などの行事を行なっています。
大阪市社会福祉研修・情報センター (出城2-5-20) ☎06-4392-8200	◎利用時間…(月)~(金) 9:00~21:00、(土)・(日) 9:00~17:00 ※図書・資料閲覧室は(月)~(木)、(土)9:30~17:00 (金)9:30~19:00 (祝)休み ※(土)・(日)と重なる場合は除く ◎福祉に関する本などの閲覧や貸出のほか、研修や講座の開催、情報発信を行なっています。 ◎社会福祉を目的とする貸室も行なっています。

◎詳しくは問合せ先へご確認ください。

各種相談窓口

暮らしの中での困りごとについて相談できる所を掲載しております。詳しくは各問合せ先までご連絡ください。

高齢者に関する相談窓口

高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、専門の職員がさまざまな関係機関と協力しながら支援します。

地域	名称(所在地) / 問合せ先	開館日時
弘治/萩之茶屋/橘/岸里	西成区地域包括支援センター (はぎのさと/岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) ☎06-6656-0080	(月)~(金) 9:00~19:00 (土) 9:00~17:00
萩之茶屋	あいりん地域総合相談窓口〔あいりんランチ〕 (西成市民館/萩之茶屋2-9-1) ☎06-6537-7353	(月)~(金) 9:00~17:30
長橋/松之宮/梅南/津守/北津守	西成区北西部地域包括支援センター (鶴見橋2-12-23 アジュールコート1階) ☎06-6568-8400	(月)~(金) 9:00~19:00 (土) 9:00~18:00
梅南	梅南・橘地域総合相談窓口〔梅南ランチ〕 (梅南・橘地域在宅サービスステーション/松3-1-16) ☎06-6656-0322 (はぎのさと別館)	(月)~(金) 9:00~17:30
今宮/山王/飛田/天下茶屋	西成区東部地域包括支援センター (天下茶屋1-4-14) ☎06-6656-7700	(月)~(金) 9:00~19:00 (土) 9:00~17:30
山王	山王地域総合相談窓口〔山王ランチ〕 (山王地域在宅サービスステーション/山王1-6-5) ☎06-6631-8802	(月)~(金) 9:00~17:30
天下茶屋	天下茶屋地域総合相談窓口〔天下茶屋ランチ〕 (のぞみ/天下茶屋東2-15-12) ☎06-6655-3030	(月)~(金) 9:00~17:30
玉出/千本/南津守	玉出地域包括支援センター (白寿苑/南津守7-12-32) ☎06-6651-6888	(月)~(金) 9:00~19:00 (土)・(祝) 9:00~17:30
千本	成南地域総合相談窓口〔成南ランチ〕 (めぐみ/千本北2-12-2) ☎06-6652-5811	(月)~(金) 9:00~17:30
南津守	南津守地域総合相談窓口〔南津守ランチ〕 (ピアンエール恭愛/南津守1-4-7) ☎06-6656-7001	(月)~(金) 9:00~17:30

ふれあい喫茶
百歳体操
いきいき元気教室
認知症カフェ
集いの場
生涯学習
食事サービス
家事支援
各種施設
各種相談窓口
相役所の相談窓口
ボイソント事業
ワークサロン



相談
無料

認知症に関することは…

医療・介護・福祉の専門職と認知症サポート医が、
認知症の早期発見・早期対応を行なう専門チームです。

名称(所在地) / 問合せ先	開館日時
認知症初期集中支援チーム にしなりオレンジチーム (白寿苑/南津守7-12-32) ☎06-6651-6000	(月)~(土) 9:00~17:30

地域の見守りに
関することは…

地域における見守りネットワークの強化とともに、
誰もが安心して暮らせる地域づくりに向けた取組みを行なっています。
お困りごとの相談を年齢・障がいの有無などに関わらず受け付けています。

名称(所在地) / 問合せ先	開館日時
西成区見守り相談室 (はぎのさと/岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) ☎06-4967-4682	(月)~(金) 9:00~19:00 (土) 9:00~17:30

ボランティアに
関することは…

ボランティアを「したい」「お願いしたい」等の需要に応えるための
出会いの場所、支え合い・助け合いの輪を広げていき、
誰もが住みやすいまちづくりを皆さんと共に考えていくための拠点です。

名称(所在地) / 問合せ先	開館日時
西成区ボランティア・市民活動センター (はぎのさと/岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) ☎06-6656-0080	(月)~(金) 9:00~19:00 (土) 9:00~17:30

生活に困っている…

さまざまな理由で生活に困窮するおそれのある方に対し、
専任のスタッフがサポートを行ないます。

名称(所在地) / 問合せ先	開館日時
西成区自立相談支援窓口 はぎさぼーと (西成区役所/岸里1-5-20 西成区合同庁舎6階) ☎06-6115-8070	(月)~(金) 9:00~17:30

障がいに関することは…

障がいについての相談に応じ、サービスの利用や専門機関の
情報提供などを行ない、地域での生活を支援します。

名称(所在地) / 問合せ先	開館日時
西成区障がい者基幹相談支援センター (西成障害者会館/長橋3-2-27) ☎06-6562-5800	(月)~(金) 9:00~18:00

西成区役所の各種相談窓口

(岸里1-5-20 西成区合同庁舎1~7階)

相談
無料

相談受付内容	部署名 / 問合せ先	開館日時(祝日を除く)
介護保険に関する相談	介護保険グループ ☎06-6659-9859	(月)~(木) 9:00~17:30 (金) 9:00~19:00
高齢・障がい福祉サービスに 関する相談	地域福祉グループ ☎06-6659-9857	
こころの健康・介護予防に 関する相談	地域保健活動グループ ☎06-6659-9968	(月)~(金) 9:00~17:30
生活に困ったとき	支援グループ ☎06-6659-9872	

介護予防
ポイント事業

高齢者の外出の機会を増やし、社会的な役割を持つことで、
生きがいづくりや介護予防につなげることを目的としています。 **研修 登録 必要**

- ◎介護保険施設・保育所において対象となる活動を行なった場合に、活動実績に応じてポイントが貯まり、貯めたポイントを換金(年間上限8,000円)することができる事業です。
- ◎対象は65歳以上の大阪市民の方で、参加には登録時研修を受講のうえ、登録手続きが必要となります。
- ☎ 大阪市社会福祉協議会 福祉事業課(大阪市介護予防ポイント事業受託事業者)(天王寺区東高津町12-10)
☎06-6765-5610 (月)~(金) 9:00~17:30

ワークショップ

高齢者が交流しながらお仕事をし、
ちょっとしたおこづかいがもらえる場です。

名称(所在地)	内容	利用時間 / 対象 / 問合せ先
ワークショップ(まちかどホームすずらん) (出城2-4-10)	室内での簡単な 軽作業から 屋外の緑化作業、 グループホームの 世話人などです。	(月)~(金) 9:00~15:00 ◎西成区内在住の60歳以上の方 ☎06-4392-8700 (にしなりWing)
ワークショップ(にしなりWing) (北津守3-6-4)		

- ◎詳しくは問合せ先または下記連絡先へご確認ください。
- ☎ 西成区社会福祉協議会(岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階) ☎06-6656-0080
- ☎ 西成区老人福祉センター(梅南1-4-27) ☎06-6654-2951

ふれあい喫茶

百歳体操

いきいき元気教室

認知症カフェ

集いの場

生涯学習

食事サービス

家事支援

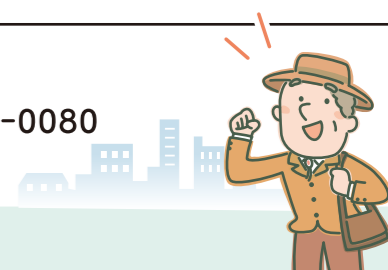
各種施設

各種相談窓口

区役所の
相談窓口

介護予防
ポイント事業

ワーク
サロン



ふれあい喫茶

弘治ふれあい喫茶



喫茶さくら



今宮ふれあい喫茶



喫茶たちばな



ふれあいサークル
喫茶りぼん



梅南ボランティア喫茶



喫茶レインボー玉出



ふれあい喫茶はぎ



岸里ふれあい喫茶



千本喫茶ひまわり



津守ふれあい喫茶



ふれあい喫茶
南津なかよし



喫茶北津守



ふれあい喫茶山王



飛田ふれあい喫茶



ふれあい喫茶天下茶屋



集いの場

いきいき体爽倶楽部スマイル



コミュニティカフェ北津守



『ここに来たら、元気になる!』



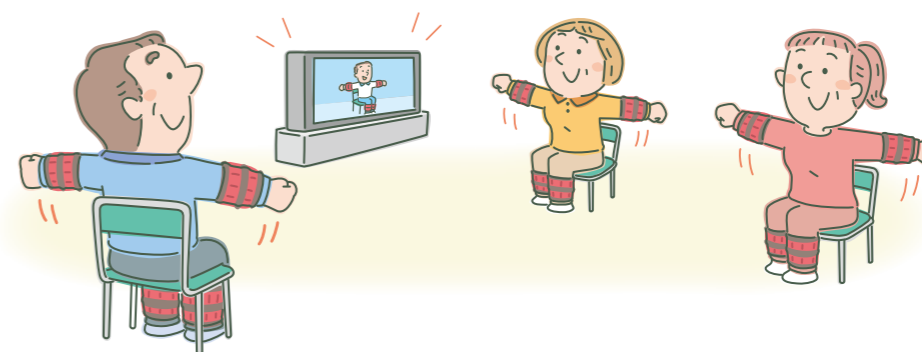
きらっ☆家族介護教室



岸里元気会



東部包括フリースクール



集いの場

喫茶よってこ



ボードゲームカフェ



集いの場

笑いヨガ



松之宮『スマイル』



みどり苑 将棋の日



ふれあい喫茶みどり苑



折り紙教室



きらきらシルバー



カーサガーデンカフェ



みんなの居場所 書道サークル



すずらん園芸ボランティア



ラジオ体操



あゆみ工房



「たちばな和」のつどい



山王ポッチャクラブ



令和5年度に各活動場所へ生活支援コーディネーターが伺い、写真に収めたものを掲載しています。



百歳体操

弘治老人憩の家



西成区老人福祉センター



今宮社会福祉会館



津守老人憩の家



南津守老人憩の家



北津守老人憩の家



入船温泉



山口文化センター



たちばな会館



松之宮老人憩の家 別館



おとこまえ百歳体操 梅南



特別養護老人ホーム ライフ・カーサ



おとこまえ百歳体操 区役所2F



おとこまえ百歳体操 岸里



百歳体操

はぎのさと別館



大阪瑞光教会(愛と希望の会)



山王集会所



のぞみ



西成市民館



萩之茶屋北住宅2号館



岸里老人憩の家 岸里女性会



西栄寺 ※建替え中のため岸里福祉会館にて開催中



やまき苑



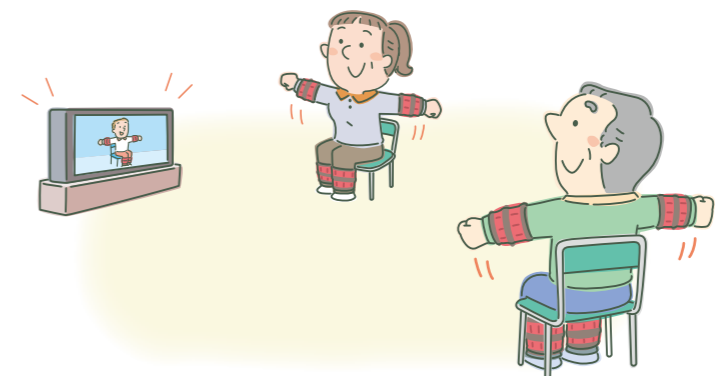
千本会館・老人憩の家



くすの木の会



溝口医院



この『暮らし・元気応援地域リスト』は、
皆様からのご意見や情報を頂き、
より有効で使いやすい内容のものに
していきたいと考えています。

お気づきの点がございましたら、
生活支援コーディネーターまで
ご連絡ください。



発行・問合せ先

社会福祉法人 大阪市西成区社会福祉協議会
生活支援体制整備事業

〒557-0041 大阪市西成区岸里1-5-20
西成区合同庁舎8階
TEL.06-6656-0080
FAX.06-6656-0668

