

社会福祉

にしなり

2026年
1月
第98号

(みんな)

(みんなの)



社会福祉法人 大阪市西成区社会福祉協議会

〒557-0041 大阪市西成区岸里1丁目5番20号(西成区合同庁舎8階)

☎06-6656-0080 FAX 06-6656-0668

(まちづくり)

(つながりづくり)

最新の
情報は
こちらを
ご覧ください!



こちらの
QRコード
から友達登録
をお願いします。



ほっと! ネット西成ひろば

～認知症になってもずっといきいきと暮らすために～

たとえ自分や家族が認知症になったとしても、健康で暮らしたい! 誰かと繋がりたい!
支え、支え合いたい! そんな願いを叶えるヒントを見つけに来ませんか?

参加無料
(申し込み不要)

先着200名様に記念品
をプレゼント!

日時 **3/7(土)** 午後1時30分～4時
(開場 午後1時15分)

場所 **西成区民センター**
(西成区岸里1-1-50)

ホール
定員200名

第1部 シンポジウム 午後1時40分～2時25分

「ほんの一世紀～100年のまちを生きる～」

認知症の方が地域で自分らしく、いきいきと住み慣れたまちで暮らすためのヒントを認知症当事者、支援者が語ります。

出演者・シンポジスト

認知症当事者(動画出演)
高齢者総合相談窓口(ランチ)職員
西成区生活支援体制整備事業
地域包括支援センター 職員



第2部 特別ステージ 午後3時～4時

①権利擁護漫才

認知症になっても、暮らしを守るための制度を、楽しく笑って学びましょう。

出演者

はたけばたけ



②うたのひろば

こころ温まる音楽と歌のひとときを会場のみなさんと分かち合しましょう。

出演者

Corkies
with Nina



体験 コーナー

午後2時30分～
4時

こころも元気に 「eスポーツ」

一緒にTV
ゲームを体験
しましょう!!



からだも元気に 「百歳体操」

簡単な体操で
健康を
目指しましょう!!



みんなで元気に 「ボッチャ」

パラリンピック
種目で健康を
実感しましょう!!



常設展示

「みんなが元気に～地域の相談窓口・社会資源コーナー～」

認知症の方やご家族の方の相談窓口、介護予防、地域の集いの場を紹介しています。また、西成区内の医療と介護のネットワークづくりに関する活動の紹介や相談コーナーの設置を行います。

であえ★タワー



問合せ先 西成区地域包括支援センター TEL 06-6656-0080 玉出地域包括支援センター TEL 06-6651-6888

新年のご挨拶

謹んで新春をお祝い申しあげます。皆様方におかれましては、令和8年の新春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

感染症が依然として存在する状況ではありますが、地域では「つながりを途切れさせない」ための工夫を凝らした活動が活発化しています。住民の皆様一人ひとりが感染対策の重要性を理解し、知恵を出し合い、協力し合うことで、新しい形のコミュニティ活動が生まれています。

西成区社会福祉協議会は本年も各地区社会福祉協議会、連合振興町会、民生委員協議会、ネットワーク委員会、地域活動協議会、社会福祉施設、NPO、ボランティアの方々とともに、子ども、障がい者、高齢者をはじめすべての区民の皆様が住み慣れたまちで安全で安心して暮らすことができるように、使命感をもって積極的に地域福祉の向上に努めてまいりますので、さらなるご支援をいただきますようお願いいたします。

本年も区民の皆様にとって良き年でありますよう、ご健勝とご多幸を祈念申しあげまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人
大阪市西成区社会福祉協議会

会長 越村 市二



成年後見制度・
市民後見人活動啓発
講演会

笑うことは生きること
成年後見制度について学ぼう!

参加費
無料

日時 2/14(土) 午後1時30分～4時
(開場 午後1時)

場所 西成区民センター・ホール
(西成区岸里1-1-50)

内容 【第1部】笑うことは生きること～師匠の成年後見活動をととして～

落語家 林家 染二 氏

【第2部】トークライブ 地域で暮らしを支える市民後見人

登壇者 大阪司法書士会 牧野 直人 氏

大阪市市民後見人

落語家 林家 染二 氏

対象 市民、地域活動関係者、福祉・医療関係者

定員 250名

共催 大阪市社会福祉協議会 大阪市成年後見支援センター

大阪市西成区社会福祉協議会 大阪市市民後見人連絡協議会

申込方法 電話・FAX・Eメール・Googleフォームにより、令和8年2月10日(火)までにお申し込み
ください(当日消印有効)

申し込み必要事項 ①2月14日啓発講演会 ②名前 ③所属(勤務先・団体名等) ④連絡先電話番号

申込み・問合せ先 大阪市成年後見支援センター TEL 06-4392-8282 FAX 06-4392-8900 Eメール yousei@shakyo-osaka.jp



〈申し込み用QR〉



落語家 林家 染二 氏

生活支援体制整備事業

地域の居場所活動を紹介します!

溝口医院百歳体操(南津守地域)

院内の通所リハビリテーション(デイケア)がお休みの木曜日に、毎週『百歳体操とボッチャ』を開催しています! 最近では認知症予防のeスポーツ体験会も取り入れ、ボウリングやテニスゲームに挑戦したりして、地域の皆さんが元気に楽しく通える居場所となっているところです。



天水湯百歳体操(今宮地域)

天水湯では、営業前の更衣室を活用して、月2回百歳体操を実施しています。体操の間、スタッフの皆さんは営業に向けた準備をしながら、地域の皆さんの健康づくりを支えています。そんなスタッフの負担を少しでも軽減しようと、百歳体操サポーターも運営のお手伝いを行い、みんなで支え合う居場所となっています。

体操終了と同時に営業が始まるため、ひと汗かいた体をそのまま癒すこともできますよ!

※百歳体操は無料で参加できますが、入浴をご利用の場合は入浴料が必要です。



生活支援体制整備事業では、居場所活動の立ち上げ支援を行っています。福祉関係施設や個人宅、企業など、さまざまな場所での取り組みが進んでいます。空きスペースの活用をお考えの方、居場所に参加してみたい方、どなたでもお気軽にご相談ください!

問合せ先 西成区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業 TEL 06-6656-0080

介護予防教室(なにわ元気塾)

年を重ねていっても心豊かに、自分らしくできる限り自立した生活が送れるように毎月1回、健康運動体操や、口腔講座、栄養講座、認知症予防講座などを開催しています。ご興味を持たれたらぜひ、なにわ元気塾担当までご相談ください。楽しく学んで、フレイル予防や介護予防につなげましょう。

「フレイル」とは、身体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態のことです。しかしフレイルは、早く予防して対策を行えば元の健康な生活に戻ることができる可能性があります。

対象 西成区内在住の65歳以上の方

開催日・場所 各地域によって異なります

問合せ先 介護予防教室(なにわ元気塾)
TEL 06-6656-0080



▲バルーンアートファンクラブの皆さんとお花づくり✽



▲皆さん真剣な様子で先生の話を聞いておられます。(漢字DE脳トレ)



防災企画展

日時 2/21(土)

参加費
無料

防災に関するワークショップや展示等を行います。体験や展示を通して、もしも西成区で災害が起こったらどのような対応が必要になるのか、一緒に考えてみませんか？

【第1部】防災企画展特別講演会

テーマ「災害から考える西成区の中での助け合い」
南海トラフや直下型地震など大きな災害がいつ起きても不思議ではない現在、平時のつながりの大切さが求められている今こそ、西成区の未来を一緒に考えませんか？

会場 西成区役所4階 4-5、4-7会議室

時間 午前11時～午後0時30分

講師 谷口 卓也 氏(七尾市社会福祉協議会)
リガーレ代表 槌谷 雅也 氏(元輪島市社会福祉協議会)
オフィス園崎代表 園崎 秀治 氏(元全国社会福祉協議会)

問合せ先 西成区社会福祉協議会 災害対策委員会 TEL 06-6656-0080

【第2部】体験ブース

・煙幕体験 ・防災絵本展示、読み聞かせ
・写真洗浄体験 ・防災物品展示
・防災講座 他
(プログラムは予定となります。)

会場 西成区民センター ホール

(西成区岸里1-1-50)

時間 午後1時～4時



にゃん助広

〈提供:大阪府立今宮工科高等学校 工学系 西成地域防災連携班〉

西成区社会福祉大会を開催しました！

【第1部】表彰状贈呈

【第2部】『想いでつながる 地域と若年層』をテーマに、一般社団法人チエキスタイル
小野 聖一 氏とボランティア3名による基調講演を実施しました。

令和7年10月29日(水)午後1時30分から、西成区民センター・ホールにて西成区社会福祉大会が開催されました。大会当日はたくさんの区民の方が参加されました。第1部では、17名の個人・団体の方々が表彰されました。第2部では、日常の小さな困りごとである「生活のささくれ」を解消するため、大学生を中心とした100名のボランティアメンバーと連携し、5分100円からの家事代行サービス「御用聞き」をされている小野氏と実際にボランティアをされている3名に、地域と若年層の新たな関わりについて講演をしていただきました。



表彰報告

市民表彰、大阪市社会福祉大会等における表彰者の方々です。おめでとうございます。
(順不同・敬称略)

【第32回西成区社会福祉大会】

地域福祉推進功労者

二木 理人 原田 浩治 永岡 芳弘 大浦 和子

善行者

阿縣 益江 大久保 田鶴子 河合 裕二郎
竜澤 昭吾 株屋根 美代 越智 光子
正野 良範 正野 恵子 高塚 賢治 高岡 正典

西成区善意銀行協助者

西成区福祉事業者連絡会
一般社団法人 西成産業会
弘瀬 晋典

【大阪市社会福祉大会における表彰・感謝・大阪市社会福祉大会】

大阪市地域福祉推進功労者表彰

小山 憲一

大阪市地域福祉推進功労者感謝

甲斐田 安三 永井 秀明 松岡 五一郎

大阪市地域福祉推進功労者感謝(ボランティア団体)

天理教災害救援ひのきしん隊 西成支部隊
月岡 一夫



突撃！職員インタビュー

2025年2月入職
竹田 智哉 主事

Q 仕事の内容を教えてください

A 高齢者の暮らしや介護の相談窓口である地域包括支援センターで、看護師として相談に応じています。高齢者やその家族からの、「この先の生活がちょっと心配…」「介護のこと、どうすればいいの」「近所の一人暮らしのおばあちゃんが気になる…」といった相談に応じ支援を行う中で、地域を支える住民の方や他職種の方と協働することも多く、力を合わせて困りごとを解決できると大きなやりがいを感じます。

Q 業務上で心に残ったエピソードは？

A 相談が終了した後、来所されたときの緊張感のある表情がやわらぎ、笑顔を見せてくれる方もいらっしゃいます。困りごとがあつての来所ですが、非常に前向きに対応する姿勢を見せられる方もおり、我が事としてとらえると、そのポジティブ思考や積極性、周囲に助けを求められるコミュニケーション能力など貴重な学びをもらう事も多くあります。

本会では、地域のみなさまの暮らしを支えるため、さまざまな部署で日々職員が業務に取り組んでいます。第2回目は、地域包括支援センターについて、紹介します。



Q 仕事の中で大切にしていることは？

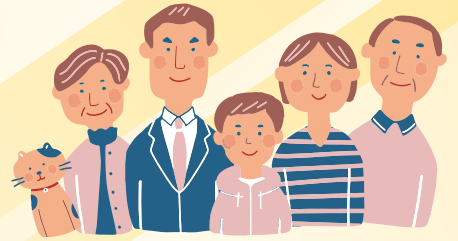
A 相談に来た方は、「つらい」「どうしたらいいの」「どうにもならない」といった感情があふれ、何もかもが混乱状態になっていることがあります。このような状態から、それを引き起こしている要因は何か、絡まった糸を解きほぐすように相談者とともに整理することで、目指すべき目標やその目標に向かって進むための対応方法について検討できます。そのためにも、とにかく相談者に語っていただき、話を聴くことを大切にしています。

会員募集のお願い

共に支えあう福祉によるまちづくりのために西成区社会福祉協議会の会員として協賛ください

西成区社会福祉協議会では、地域福祉活動の拡充と財政基盤の充実を図るため平成5年度より毎年11月から3月末までを重点期間として会員(個人及び法人、団体)の募集を実施しています。

昨年度は区民の皆様方の深いご理解とご支援をいただき、約1,000名の方々に会員としてご協力いただきました。会員の皆様方には引き続きご支援、ご協力をお願いいたします。また本協議会の活動の趣旨と意義にご賛同いただける方は、ぜひ新たに会員として入会いただきますようお願いいたします。



個人会費(年間)



1,000円

法人・団体会員(年額)



10,000円

会費の用途は・・・

各地区社会福祉協議会が行う地域福祉活動の財源としての助成、本協議会が実施する区内の地域福祉活動推進のための経費、西成区社会福祉大会経費等に活用されています。

※何口でもお申込みいただけます。

新規加入または、継続に関するお問い合わせは 西成区社会福祉協議会 ☎06-6656-0080

善意銀行へのご協力ありがとうございます。



西成区社会福祉協議会では、皆様からの善意による金品、物品のご寄附(預託)をお受けし、区内の社会福祉に関わる事業に活用(払出)させていただいております。

西成区善意銀行

◆西岡 祥典 ◆坂本 由美子 ◆NPO法人南大阪電腦支援集団
◆高橋 吉子 ◆中村 茂喜 ◆Cafe花水木 ◆木村 幸子
◆中島 恵子 ◆星のよりどころ ◆岡野 喜久恵
◆佐々木 允子 ◆眞田 實千代 ◆匿名 (敬称略・順不同)



街頭募金を実施しました!

第79回赤い羽根共同募金運動

令和7年10月1日(水)に動物園前駅、令和7年10月29日(水)に開催の西成区社会福祉大会(西成区民センター)にて街頭募金活動を行いました。

みなさまあたたかいご支援とご協力をありがとうございました。



広報誌「社会福祉にしなり」は共同募金配分金の一部を利用して作成しています。

西成区子ども・子育てプラザ

～『子育て・子育て』を切れ目なく応援するために、次の3つの事業を実施しています～

- *これから赤ちゃんをお迎えになられる方・乳幼児とその保護者の方が一緒にゆったりと遊べる「**つどいの広場**」
- *児童(小学生以上18歳まで)が放課後や休日に自由に遊んで!学んで!楽しいことがいっぱい「**こどもの広場**」
- *子育ての相互援助活動を行う「**大阪市ファミリー・サポート・センター西成支部**」

「こどもの広場」では、小学校就学以降から18歳までの異年齢のこどもたちが、読書や音楽、けん玉やカプラをしたり、軽運動室でのバスケットボールやドッジボール 卓球に…と、元気いっぱい身体を動かし、さまざまな活動にチャレンジしています。

「遊びの場」「学びの場」のいずれも、のびのびと心から楽しむことのできる環境づくりを心がけています。「プラザのおたより」や「ホームページ」「Instagram」などにも、最新情報を掲載していますので、ぜひ一度ご来館ください。



問合せ先 西成区子ども・子育てプラザ
(西成区梅南1-2-6)
TEL・FAX 06-6658-4528

詳しくは
こちらをご覧ください



HP



Instagram

あなたと“未来”を見つめます。
U-BANK えいわ



永和信用金庫

山王支店
〒557-0042
大阪市西成区岸里東1丁目4番20号
TEL.(06)6657-0145



永和信用金庫

玉出支店
〒557-0044
大阪市西成区玉出中2丁目13番34号
TEL.(06)6661-1321



引越・不用品処分・遺品整理

制御盤輸送 優良事業所

創業1950年
からの信用

産業廃棄物収集・運搬業 許可番号 第168748号
古物商大阪府公安委員会 許可番号 第621250123096号
遺品整理士 認定 第ISO1994号

有限会社

後川ファミリー運送



0120-61-7038

大阪市西成区千本中1丁目2-21 FAX 06-6651-9086

大阪(地下鉄四つ橋線「岸里」駅西へ50m) <http://atokawa.co.jp> 岸里

中小企業の創業・経営革新を支援する
TKC全国会

税務・経理・経営
資産・相続対策
マネージメントサービス
皆様をサポートします!

西岡税経事務所

税理士 西岡 祥典

問い合わせ

TEL (6649) 4931 (代表)
FAX (6649) 4935 (専用)

URL:<http://www.tkcnf.com/nishioka>
E-mail:nishioka@tkcnf.or.jp

株式会社
みらい
花園ホール

ご葬儀全般

代表:曾根 康行

0120-023-361

大阪市西成区旭1-2-11