

西成区老人福祉センターだより

〒557-0033 大阪市西成区梅南 1-4-27

電話：06-6654-2951 FAX：06-6654-1504

指定管理者 西成区社会福祉協議会 ホームページ
<https://nishinari-shakyo.jp>

こちらから⇒



9月



注意：講座、講習会などの申込みは「来館・電話」とも、ご本人様のお申込みに限ります。

受付時間は「来館・電話」とも午前10時からです。

申込み後のキャンセルや当日欠席される場合は連絡をお願いします



敬老大会

無料 申込不要

健康長寿をお祝いして《盆踊り・ゲーム・喫茶・ビンゴコンサート》など、みんなで楽しく過ごしましょう。

「篠笛の響きコンサート」～初秋の調べ～

ゲスト：篠笛奏者 井上 真実 さん

日本の伝統楽器「篠笛」の音色で癒しと安らぎのひとつときをお楽しみください。



井上 真実さん

開催日：9月19日（土）

開 演：12時

開 場：11時30分

場 所：老人福祉センター全館



ポッチャ交流大会

無料 先着順

誰もが楽しむことができるユニバーサルスポーツであるポッチャの体験を通して、社会参加や地域交流の輪を広げましょう。（チーム対抗戦）

日 時：9月10日（木）午後1時30分～3時30分

場 所：老人福祉センター 大広間 定 員：45名

申込み：8/26（水）10：00～9/7（月）

（来館か電話にて）



定員を超えた場合 9/8（火）に公開抽選をします。

※当選の発表はセンター内に掲示します。

個別に当選・落選のお知らせはしませんので、

必ずご自分で確認をしてください。（電話確認可）

エンターテイメント講座

無料 先着順

～ほっこり、まったり、みんなで一緒に歌いましょう～

日 時：10月14日（水）午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター 大広間

定 員：40名程度

申込み：9/30（水）10：00～（来館か電話にて）



シニア向けスマホ体験講座

無料 先着順

～スマートフォン体験講座 iPhone 入門編～

日 時：10月16日（金）午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター 大広間 定 員：20名

申込み：9/8（火）10：00～（来館か電話にて）

＜スマートフォンは一人一台貸出します＞



モルック交流会

無料 先着順

木の棒（モルック）を投げて、ピンを倒し、ピットリ50点を目指すゲームです。チームに分かれてトーナメント形式で試合をします。

日 時：10月20日（火）午後1時30分～3時30分

場 所：老人福祉センター 多目的室奥

定 員：32名（先着順）

申込み：10/1（木）10：00～（来館か電話にて）



らくてん寄席

無料 先着順

らくてん会さんによる落語会です。

大いに笑って楽しいひと時をお過ごしください。

日 時：10月3日（土）午後1時30分～3時30分

場 所：老人福祉センター 大広間

定 員：40名程度

申込み：9/4（金）10：00～（来館か電話にて）



《eスポーツ体験日》

無料 先着順

始めての人でもできます

ボウリングとテニスを体験してみませんか？

ゲーム別に申込みをしてください。

同じゲームを連続はできません。

日 時：10月22日（木）午後1時30分～午後3時30分

場 所：老人福祉センター 大広間 （各10名先着）

ボウリング ①13：30～14：30

②14：30～15：30

テニス ③13：30～14：30

④14：30～15：30

申込み：10/1（水）10：00～



将棋大会

無料 先着順

「有段の部」「初級の部」に分かれて開催します。

日 時：10月27日（火）正午～午後4時30分

場 所：老人福祉センター 多目的室奥

審 判：北川 茂氏（日本将棋連盟 棋道師範）

申込み：10/1（木）10：00～（来館か電話にて）

定 員：各12名（実力は自己申告制）



知れば楽しい漢字の話

受付中 無料 先着順

～漢字 de 脳トレ～

漢字パズルやクイズで楽しく漢字を学びましょう



日 時：9月29日（火）午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター 大広間

講 師：芝原 功先生

定 員：30名程度 持ち物：筆記用具



受付中 時間厳守！申込みをわすれないで！



わなげ大会

日にち：9月4日（金）

スカットボール大会

日にち：9月25日（金）

《共通》 時 間：午後1時開始



場 所：老人福祉センター 多目的室奥・大広間

転倒予防教室

受付中 無料 先着順

転倒しないための体操を楽しく学びましょう。

日 時：9月8日（火）午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター 多目的室奥

講 師：河野千恵子先生

募 集：若干名



囲碁大会



受付中 無料 先着順

自己申告による階級位ハンディ戦です

「三段以上」「二段以下」に分かれて「4回戦合計の成績（点数）で順位を決定します」

日 時：9月29日（火）正午～午後4時30分

場 所：老人福祉センター 多目的室奥

定 員：20名 申込み：～9/24（木）締切り

秋の交通安全啓発講習会

受付中 無料 先着順

自転車に乗る方はぜひご参加ください。反射神経測定器での測定もあります。



日 時：9月24日（木）午後1時30分～3時

場 所：老人福祉センター 大広間

定 員：35名程度



川柳サークル 8月の秀作

西成気楽川柳会
毎月第一木曜日 午後1時～
メンバー募集中です

スポーツのテレビの中へ指で指示
平野 正治

落とすばかり拾うことなし銭のこと
吉村 八恵子

一円玉はすかしそうに拾う僕
乾 正伸

俳句サークル 7月の秀逸句

俳句サークル
毎月第四木曜日 午後1時30分～

街あげて老いも若きも盆踊
藤村 陽子

戦絶えぬ星に老いるや終戦日
藤原 ユキミ

束の間の命讀へて紅芙蓉
月山 光枝

申込み時の注意

全ての事業の参加には必ず申込みが必要です

「申込書」は館内に設置してあります。

★来館でのお申込みは必要事項を記入して
申込書を切らずに提出してください。

受付日・受付番号・担当者名を記入して
『控え』をお渡しします。

★電話での申込みの方には、受付番号を
お伝えしますので控えておいてください。

いきいき百歳体操

毎週 水曜日・金曜日

① 10：15～ ② 10：55～ ③ 11：35

参加を希望される方は事務室まで。

おもりの注文もお受けします。



実はすごい！ラジオ体操

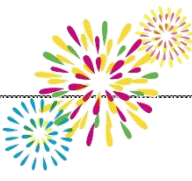
毎日必ずやっています！ 参加自由

11：00 14：30



令和8年9月 行事案内

2026.9

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5	6
午前		カラオケ③ 舞 踊	いきいき百歳体操 フラワーアレンジ		いきいき百歳体操		休館日
午後			手 話 カラオケ④ 大正琴	民 謡 ギター 川 柳	詩 吟 わなげ大会	12:30 バンパーサークルシングル	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	英会話②	カラオケ② (老ク)拡大理事会	いきいき百歳体操 書 道		いきいき百歳体操 踊 り 英会話③		休館日
午後	英会話①	カラオケ① 転倒予防教室	誕生会	ポッチャ交流会	コーラス 男の体操	12:30 卓球サークルペア	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ハングル	カラオケ③ 舞 踊	いきいき百歳体操		いきいき百歳体操	 敬老大会 開館 11:30 開演 12:00	休館日
午後	三味線	カラオケ①	手 話 カラオケ④ 大正琴	民 謡 ギター バンパーサークルダブルス	詩 吟		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館日 (敬老の日)	休館日 (国民の祝日)	休館日 (秋分の日)		いきいき百歳体操 踊 り 英会話③		休館日
午後				俳 句 交通安全講習会	コーラス スカットボール大会	12:30 卓球サークルシングル	
	28	29	30	いきいき百歳体操 毎週 水曜日・金曜日 ①10:15～ ②10:55～ ③11:35～			
午前	ハングル	カラオケ②	いきいき百歳体操				
午後	三味線	漢字de脳トレ 囲碁大会					

☆各種サークル開始時間の原則は午前の部:10時30分～ 午後の部:1時30分～

ただし、英会話③・書道は午前10時15分～ 、英会話①は午後1時～

わなげ大会・スカットボール大会・誕生会(3ヶ月に一回)は午後1時～

老人福祉センターは市内在住の60歳以上の方が利用できます。

利用にあたっては大阪市の老人福祉センター発行の「利用証」が必要です。

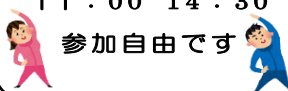
(一般利用、講習会やサークル、各種大会などに参加されるすべての方が対象)

初めての方は、健康保険証等「住所・氏名・年齢」のわかるものをご持参ください。

館内は土足厳禁です。スリッパ、上履きなどは各自お持ちください。

【休館日】日曜日、祝日休日、年末年始 【開館時間】10:00～17:00

実はすごい！
ラジオ体操
毎日やっています
11:00 14:30
参加自由です



サークル名	開催日	実施時間	サークル名	開催日	実施時間
英会話①	9/7	1時～2時30分	カラオケ①	9/8・9/15	1時30分～3時30分
英会話②	9/7	10時30分～12時	カラオケ②	9/8・9/29	10時30分～12時30分
英会話③募集なし	9/11・9/25	10時15分～12時	カラオケ③	9/1・9/15	10時30分～12時30分
手話	9/2・9/16	1時30分～3時30分	カラオケ④	9/2・9/16	1時30分～3時30分
書道	9/9	10時15分～12時	舞踊	9/1・9/15	12時～13時
民謡	9/3・9/17	1時30分～2時30分	ハングル	9/14・9/28	10時30分～12時
詩吟	9/4・9/18	1時30分～3時30分	ギター	9/3・9/17	1時30分～3時30分
踊り	9/11・9/25	10時30分～12時30分	三味線 募集なし	9/14・9/28	1時30分～3時30分
俳句	9/24	1時30分～3時30分	いちょう会		1時30分～3時30分
フラワーアレンジ	9/2	10時30分～12時30分	大正琴	9/2・9/16	1時30分～3時30分
川柳	9/3	1時～3時	コーラス	9/11・9/25	1時30分～3時30分

サークル紹介

大正琴サークル

活動日：第1・3水曜日
午後1時30分～3時30分
伊根口先生の指導の下楽しく練習しています。レパートリーは随分増えました。大正琴を演奏するときは、《楽譜を見る》《左手で鍵盤を抑える》《右手で弦を引く》という動作の繰り返しです。脳がほどよく刺激されて、頭の体操（脳トレニング）になります。



活動日に見に来てくださ～い

区民文化祭、年忘れ演芸文化大会等への出演や施設へボランティア演奏に行くなど、腕前を披露する機会がたくさんあり、目標をもって楽しく練習しています。



最寄り駅

大阪メトロ 四ツ橋線「花園町駅」
西へ徒歩5分

大阪シティバス「西成区老人福祉センター」前
48号52号「あべの橋」方面
48号「住之江公園」方面 52号「なんば」方面

住所：西成区梅南1-4-27
1F 西成区老人福祉センター
併設2F～6F 介護老人保健施設 南部花園館

7/9 男の学び舎 スリーアイズ

点数のシートをめがけてボールを投げます。初めてのスリーアイズでしたが、皆さん飲み込みが早くすぐに習得されたようです。本格的にチームを組んで大会に挑戦だ！



7/10 モルック交流大会



点数の計算をしながら投げるので頭の体操になります。今回はチーム対抗戦で大いに盛り上がりしました。



7/11 らくてん寄席

らくてん会さんによる落語会は、毎回楽しい内容で、参加の皆さんはストレスを発散されたようです。終始すてきな笑顔が見られました。次回は10月3日です。お楽しみに。



7/24 手作り講習会 フラワーリース

カラーペーパーでお花を作り、リースに飾り「かわいいフラワーリース」が完成。それぞれの個性が光る素敵な作品ができました。



7/25 認知症予防講座

脳トレのクイズや体操で頭と体をほぐし、ダンスのステップを踏んでみました。楽しく体を動かすことで認知症予防の効果は期待大です。



7/29 eスポーツサポーター養成講座

今センターで取り組んでいる『eスポーツ』。「体験会」や「ゲーム大会」のサポーターをしてくださる方を養成する勉強会を開催。サポーターに興味のある方はお声かけください。



7/30 漢字 de 脳トレ

初めて知る漢字のお話しに興味津々。今回は「会意文字の成り立ち」について学びました。先生から紹介のあった「創作漢字」「漢検」にも挑戦してみませんか？

