



高齢者が安心して暮らせる地域づくりを進めています

西成区地域包括支援センターでは、圏域内の4つの地域と連携し、介護予防教室や相談窓口を開設し、高齢者が健康で、安心して暮らせる地域づくりを進めています。

岸里地域ネットワーク委員会 見守り活動学習会

11月7日、西成包括と見守り相談室が合同で、岸里地域での見守り活動の学習会を開催しました。まず、見守り相談室から、認知症高齢者等を行方不明時に早期発見する取り組みについて説明。西成区では今年度に入ってから10月末までの間、警察から一時保護の情報提供があった件数は81件で、その内11件が岸里地域の高齢者だったとの報告があると、参加者から驚きの声がありました。

西成包括からは、体操やウォーキングなど介護予防教室の様子や、長年、人との関わりを持たずに過ごしてきた高齢者が、包括職員と関わる中で病院の受診や介護保険の申請につながった事例を報告。参加者からは「普段の見守り活動の中でも



事例報告に熱心に耳を傾ける岸里地域ネットワーク委員

気になる人がいる、ちょっと心配な時にすぐに相談できる地域包括支援センターは心強い」との声が聞かれました。西成包括では、他の地域でも学習会などを開催しながら、地域社会福祉協議会やネットワーク委員会と連携していきます。

あなたのお近くの会館などで相談できます！

「あいりん地域総合相談窓口」 「弘治なんでも相談窓口」

専門職が、高齢者の相談に対応しています。またラジオ体操やくつしたわかボランティアなど、生きがいや居場所づくりにも取り組んでいます。

地域の会館で出張相談を開催。来所だけでなく訪問による相談も行っています。大きなのぼりが目印です。お気軽にご相談ください。



「橘喫茶相談窓口」

「ふれあい喫茶」の場で専門職による相談窓口を開いています。喫茶を楽しみながら、気軽にご相談いただけます。

日時：月曜日～土曜日
9時～17時30分
場所：西成市民館

日時：毎週金曜日
10時～正午
場所：弘治老人憩いの家

日時：毎月第3土曜日
13時～15時
場所：橘老人憩いの家

きらっ☆家族介護教室！

「介護者も元気に過ごそう！ 知っておきたい、身体と健康」



人体模型を使い、見て、触って、体験できる研修です。介護しているご家族や介護に関心のある方などぜひご参加ください。

日時：2月14日(金) 13:30~15:00

会場：西成区社会福祉協議会 研修ルーム

(西成区岸里 1-5-20 西成区合同庁舎 8階)

対象：西成区にお住いの介護しているご家族
および介護に関心のある方

定員：20人

参加費：無料

講師：谷口 昌弘さん



申込み：2月12日(水)までに、来所、**講師 谷口 昌弘さん**
電話にてお申込みください 「住まいと介護研究所」所長
理学療法士・主任介護支援専門員

問合せ先：西成区地域包括支援センター(担当：梶井、辻)

TEL06-6656-0080

主催：西成区地域包括支援センター(大阪市家族介護支援事業)

「西成区商店街にぎわい祭りでブース出展」

10月27日、西成区商店会連盟が主催する「西成区商店街にぎわい祭り」において、区内4つの包括支援センターと相談窓口のランチが合同でブースを出展。暖かな日差しの中、来場者に綿菓子を配りながら、アンケートを配付し、地域包括支援センターの名称や機能、認知症初期集中支援チームであるオレンジチームなどを周知しました。

会場には高齢者だけでなく、これから介護に関わる世代も多く来場し、「近くの相談窓口を知ることができた」との声が聞かれました。



多くの家族づれの方に相談窓口を紹介できました

安心して暮らせるまちづくりをめざします

社会福祉法人 大阪市西成区社会福祉協議会

西成区地域包括支援センター

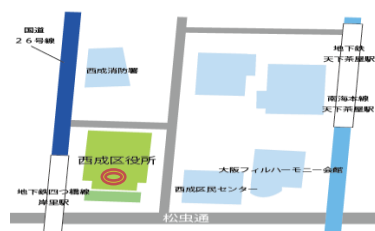
西成区岸里 1-5-20 西成区合同庁舎 8階

電話：6656-0080 FAX：6656-0083

E-mail：houkatsu@nishinari-shakyo.jp

ホームページ：<http://nishinari-shakyo.jp/>

フェイスブックでも、さまざまな情報を発信中 ホームページから閲覧できます。(令和元年11月発行)



きらっ☆家族介護交流会

気軽に話し合い、つながり合える場として、家族介護交流会を開催しています。

少人数で話しやすい雰囲気の中、介護のやりがいや悩み、専門職に聞いてみたいことなどを話しながら参加者どうしの交流を深めています。

日時：令和元年12月19日(木)

令和2年2月20日(木)

3月11日(水)

いずれも13:30~15:00

場所：西成区社会福祉協議会

認知症サポーター養成講座

西成包括では、区内の地域包括支援センターと連携し「認知症サポーター養成講座」を開催しています。ご関心のある方はお問い合わせください。



開催日：12/12(木)、3/12(木)

いずれも14:00~15:30

定員：20人 無料

会場：西成区社会福祉協議会

申込先：玉出地域包括支援センター

TEL 06-6651-6888