



はぎのさと

高齢者が安心して暮らせる地域をめざして 西成区地域包括支援センターの活動

春 地域との関係づくり

☆4月、新たな職員を迎えてのスタート！
保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーの
専門職が高齢者の生活をサポートしています。
☆弘治地域のお花見会に参加。身近な相談窓
口として、老人憩の家やふれあい喫茶に職員
が出張し相談会を行いました。



満開の桜の下でお茶を楽しみました



様々な専門職が相談に応じています



西成市民館での「忘れん坊教室」の様子

夏 認知症の人と家族をサポート

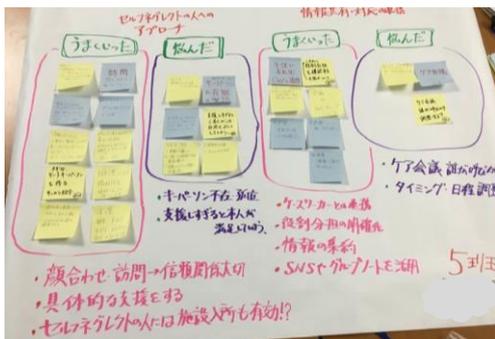
☺7月、区内地域包括と連携し、認知症の理解・啓発のためのドキュメンタリー映画を上映。広島県呉市を舞台に、認知症の母と耳の遠い父の二人三脚での生活と“娘”の葛藤を描いた作品。老いても、認知症になっても、互いに思い合うことの大切さをあらためて確認しました。
☺8月、あいりんランチと連携し、萩之茶屋地域にある西成市民館で「忘れん坊教室」を開催。認知症に関する〇×クイズや「にしなりオレンジチーム」の活動などを紹介し、認知症の理解に努めました。

秋 地域で、専門職間で、学びを深める

☺岸里地域で見守り活動学習会を開催。普段から見守り活動に取り組んでいるネットワーク委員に、認知症高齢者を早期に発見するしくみや、健康体操やウォーキングをしながら高齢者が自主的に集いつながる場の取り組みなどを紹介し、高齢者が安心して暮らせる地域づくりについて一緒に考えました。



岸里地域ネットワーク委員会での学習会



医療・福祉の専門職が意見を交換しました



☺在宅医療・介護連携に関わる専門職研修に参加。区内で高齢者を支える医師・歯科医師・薬剤師・看護師・訪問介護事業所・ケアマネジャー・地域包括支援センターなどの専門職が集まり、在宅での看取り支援などについてグループワークや意見交換を行いました。また、住民向けシンポジウムにも参加し、高齢者が住み慣れたまちで安心して暮らせるよう、地域包括支援センターの役割や機能を広く啓発しました。



いまみや小中一貫校での福祉教育の様子

❄️ 安心していきいき暮らせる地域づくり

❁ 1月、大阪市立いまみや小中一貫校で福祉教育を開催。7年生64人が車いすとアイマスク体験を行いました。包括職員が車いすの操作方法を説明し、その後3人1組となって校内の体験コースを回りました。

❁ 一年を通じて認知症の人への支援に取り組みました。1月は見守り・声かけ訓練を実施。



高齢者への見守り・声かけ訓練

職員が認知症高齢者役に扮して岸里交差点を中心に歩き、地域住民、介護保険事業者が声をかけ、家族、地域包括、区社協見守り相談室、警察のいずれかに連絡し引き継ぐ内容でした。参加者からは「1人で声をかけるのは勇気がいった」「高齢者役も相手が名乗ってくると安心する」などの意見が聞かれました。

きらっ☆家族介護教室!



人体模型に触れながら、臓器や骨の位置を確認

2月14日、家族の介護に関わる人や介護に関心のある人を対象に、家族介護教室を開催。人体模型を触りながら内臓の働きや骨のつくりを確認し、身体と健康について学びました。

講師の谷口昌宏さん(住まいと介護研究所所長)は、誤嚥性肺炎や大腿骨骨折など高齢者に起きやすい疾病についてわかりやすく説明。参加者からは「実際に模型を触ってみることで身体のしくみがよく分かった」「医師の説明を聞く時の参考になった」との声が聞かれ、和やかな雰囲気での講座となりました。

令和2年度 岸里元気会

毎月1回、参加者で目的地を決めて、楽しみながらウォーキングに取り組んでいます。区内のどの地域にお住まいの方でも参加できますので、お気軽にお問合せください。

日時 毎月第2木曜日 午後1時30分集合
 集合場所 天下茶屋駅コンコース
 内容 主に大阪市内をウォーキング
 対象 西成区内にお住まいの方

行き先

4月 9日(木) 万代池公園(住吉区)

5月14日(木) 浅香山公園(堺市堺区)

6月11日(木) 柴島浄水場(東淀川区)

7月 9日(木) 天王寺公園(天王寺区)

※雨天の場合は行先変更や中止となる場合があります

「ここに来たら、元気になる！」

頭と身体を使ったエクササイズや、歌、手芸などを通じて、笑い声の絶えない「つながりの輪」が生まれています。区内どの地域の方でも参加できます。

4/14(火) 5/22(金) 6/24(水) 7/21(火) 8/18(火)

時間：いずれも午後1時30分～3時

場所：西成区社会福祉協議会 研修ルーム

安心して暮らせるまちづくりをめざします

社会福祉法人 大阪市西成区社会福祉協議会

西成区地域包括支援センター

西成区岸里1-5-20 西成区合同庁舎8階

電話：6656-0080 FAX：6656-0083

E-mail：houkatsu@nishinari-shakyo.jp

ホームページ：<http://nishinari-shakyo.jp/>

フェイスブックでも、さまざまな情報を発信中 ホームページから閲覧できます。(令和2年3月発行)

