



はぎのさと

第32号

(令和2年10月発行)

会えない時も、つながりを思い出して... 西成区地域包括支援センターの取組み

外出自粛の中、臨時の広報紙を発行

西成区社会福祉協議会では各地域社会福祉協議会と連携し、地域の高齢者にお弁当の配食(296食)や、熱中症予防や体操に使えるタオル(1000枚)を配付しました。

また、地域包括支援センターが高齢者むけに、臨時の広報紙を3回に渡って発行。「一人暮らし高齢者が今何を不安に思っているか」を検討し、①「感染拡大防止のための注意喚起」、②「特別定額給付金の申請やコロナウイルス便乗詐欺などの生活情報」、③「自粛生活によるフレイル予防のための体操や脳トレ問題」の3つの記事を継続して掲載しました。

高齢者からは「コロナウイルスに便乗した詐欺や相談窓口の情報が得られて心強かった」「タオルを使っての体操は初めてだったが広報紙で職員さんがやっているのを見て自
お寺を活用した新たな集い場

「^{なごみ}たちばな和」のつどいがスタート!



橘地域の真教寺で開催される「たちばな和のつどい」

橘地域にある真教寺では、お寺の一部を開放して新たな集い場づくりを進めています。星野住職の「お寺は元々、地域住民に開かれたもの、もっと気軽に活用してもらいたい」との思いから、西成区社協や地域包括支援センターが協力し打合せを重ねています。

「井戸端会議のような和やかな雰囲気になればよい」と、この居場所の名前を「たちばな和」のつどいとして案内することにしました。しばらくは毎月第2月曜日の午前11時から正午まで開催していく予定です。お近くの方はぜひお立ち寄りください。



感染対策やフレイル予防の記事を掲載した広報紙

宅で挑戦した」など、自粛生活の中でも、広報紙をきっかけに、仲間や職員の顔を思い出しながら励まし合ったとの声が聞かれました。

介護の悩み、やりがいを共有

きらっ☆家族介護交流会!

区内で高齢者を介護しているご家族や介護に関心のある人が気軽に話し合い、つながり支え合える場として開催しています。母親や妻を介護している男性の参加もあり、介護のやりがいや悩みなどを共有し、互いに励まし合っています。少人数で話しやすい雰囲気ですので、関心のある方はお気軽にご参加ください。

日時 令和2年11月11日(水)
12月17日(木)
令和3年2月18日(木)
3月10日(水)



※時間はいずれも午後1時30分~3時

会場 西成区社会福祉協議会(西成区役所8階)
参加費 100円
申込 申込不要、当日参加OK

感染に気をつけながら、集いの活動を再開！

新型コロナウイルスの影響で、西成区においても多くの地域でサロン活動が中止され、西成区地域包括支援センターが主催する高齢者の集い活動も、感染拡大防止の観点からやむを得ず取りやめていました。

緊急事態宣言が解除されてからは、ソーシャルディスタンスが確保できる広い部屋を使用し、検温や消毒などの感染防止の取り組みを徹底しながら、少しずつ集い活動を再開しています。

自分たちの住むまちを知り、災害に備える

9月10日、岸里元気会のメンバー14人が、大阪市立阿倍野防災センター「あべのタスカル」を訪れ、体験プログラムを通して防災や減災について学びました。

まずは大型の円形スクリーンで大阪市全域の被害想定を確認。自分たちの住む西成区にどのような地域特性があり、災害の危険があるかを知りました。次に起震装置で震度7の揺れを体験、参加者らは手すりをしっかりと持ち強く長い揺れを体験しました。その後、実際に地震後の街並みを再現した「がれきの街」を歩き、プロジェクションマッピングを使った津波体験や、余震が続く街に潜む危険をスタッフの方の案内で確認していきました。



被災後の街並みを再現したコーナー

案内で確認していきました。

参加者からは「津波が来るときには想定よりも高い建物に逃げないといけないと思った」、「歳をとるとすぐには動けないので台風や豪雨の際は早目の避難が大切だとわかっ



久しぶりの再会を喜び、防災・減災について学びました

た」、「みんなと一緒に学ぶことで今後も話し合える」などの声が聞かれました。「岸里元気会」では、毎月1回、目的地を決めてウォーキングに取り組んでいます。区内のどの地域にお住まいの方でも参加できますので、お気軽にご参加ください。

「岸里元気会」

日時 毎月第2木曜日 午後1時30分集合
集合場所 天下茶屋駅コンコース
対象 西成区内にお住まいの方
内容 主に大阪市内をウォーキングします

今後の予定

11月12日(木) 加賀屋新田(住之江区)
12月10日(木) 海遊館周辺(港区)
1月14日(木) 大阪城(中央区)
2月18日(木) ミーティング(西成区社協)
※雨天の場合は行先変更や中止となる場合があります

「ここに来たら、元気になる！」

身体と頭を使ったエクササイズや、歌や脳トレ問題などに取り組み、身体と心の健康維持と、笑いの絶えないつながりづくりを目指しています。参加の際は、マスク着用の上、検温・消毒にご協力ください。

12/18(金) 1/26(火) 2/10(水) 3/17(水)

時間：いずれも午後1時30分～3時

場所：西成区民センター 2-1 会議室



昨年度は「ウェルネス・ダーツ」を体験しました

安心して暮らせるまちづくりをめざします

社会福祉法人 大阪市西成区社会福祉協議会
西成区地域包括支援センター
西成区岸里 1-5-20 西成区合同庁舎 8階
電話：6656-0080 FAX：6656-0083



E-mail: hokatsu@nishinari-shakyo.jp ホームページ: <http://nishinari-shakyo.jp/>
フェイスブックでも、さまざまな情報を発信中 ホームページから閲覧できます。(令和2年10月発行)