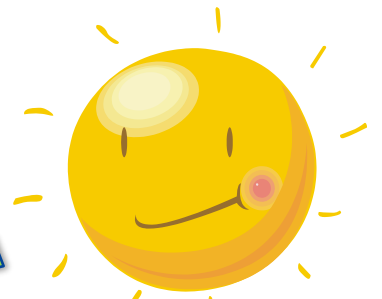


西成区地域包括支援センター通信

はぎのさと



第34号

(令和3年6月発行)

あなたのまちの暮らしや 介護の相談窓口

西成区地域包括支援センターを ご存知ですか？

地域包括支援センターは、大阪市から委託された、ご高齢者の相談窓口です。西成区には、4か所の地域包括支援センターがあり、**西成区地域包括支援センター**は、西成区役所の8階にあり、岸里地域、弘治地域、萩之茶屋地域、橘地域の担当をしています。

高齢者の方が住み慣れた地域でいきいきと暮らせるよう、保健師・看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が、みなさまからの介護や介護予防、生きがいづくり、つながりづくりなど、様々なご相談に対応しています。

例えば、「介護保険のサービスって、どんなものがあるのかな？」

「この頃、よく転倒するようになったけど、杖とか手すりとか便利な物を紹介してほしい。誰に聞いたらいいのかな？」

「まだまだ自分のことは自分でできる！ でも、…少し、物忘れが出てきたなあ。今後のことが心配。…どうしたらいいのかな？…」など、悩んでいませんか？
まずは、お気軽にご相談ください！

ご相談はこちらまで(相談無料)

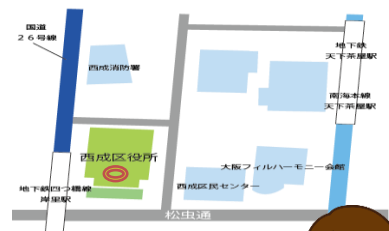
社会福祉法人 大阪市西成区社会福祉協議会

西成区地域包括支援センター

電話：6656-0080

西成区岸里 1-5-20 西成区合同庁舎 8階

E-mail : hokatsu@nishinari-shakyo.jp ホームページ : <http://nishinari-shakyo.jp/>
フェイスブックでも、さまざまな情報を発信中 ホームページから閲覧できます。(令和3年6月発行)



生きがい講座 「ここに来たら、元気になる！」

西成区地域包括支援センターでは、「ここに来たら、元気になる！」を合言葉に、食生活・運動・健康・生きがいなど、さまざまな面から、**こころもからだも元気**に過ごす方法について学び、楽しんでいただく講座を毎月開催しています。

開催日：令和3年 6月22日（火）
7月29日（木）
8月20日（金）
9月28日（火）

時間：いずれも午後1時30分～3時
会場：西成区社会福祉協議会(区役所8階)
申込み・問合せ先：6656-0080（担当：泉、松浦）



★ 電話にてお申込みください。コロナの状況などにより中止・変更の可能性があります。

令和3年度第1回目の『ここに来たら、元気になる』が4月20日に開催され16名の参加がありました。検温、アルコール消毒、マスクの装着など、コロナ感染予防をしながら開催しました。

皆さん、笑顔😊で脳トレや、体操に取り組んでおられました。

いつからでも、参加可能です👍



介護の悩みや、やりがいを お話ししてみませんか？

「きらっ☆家族介護 交流会」

区内で高齢者を介護しているご家族や、介護に関心ある人が、気軽に話し合い、つながり支える場として開催しています。

少人数での交流会ですので、関心のある方はお気軽にご参加ください。

開催日：令和3年 6月17日（木） 7月14日（水） 9月8日（水）

時間：いずれも午後1時30分～3時

会場：西成区社会福祉協議会(区役所8階)

参加費：100円

申込み：申込み不要、当日参加OK

問合せ先：6656-0080（担当：辻、川村）

★ コロナの状況などにより中止・変更の可能性があります。

◎ 新型コロナワクチン詐欺にご注意ください！

新型コロナワクチンの接種に便乗した消費者トラブルが発生しています。

ワクチン接種は無料です！費用を求められても応じないでください。

電話・メールで個人情報を求めることはありません。

- 【事例】
- ・スマートフォンに「ワクチン接種の優先順位を上げる」というメッセージが届いた
 - ・「ワクチンを優先的に接種できる」と所管省庁をかたった電話があった
 - ・ワクチン接種に必要なので口座番号を尋ねる電話があった
 - ・余ったワクチンを案内していると電話があった
 - ・中国製ワクチンを有料で案内された

●少しでもおかしい、不安だと感じたときは、すぐに「**新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン 0120-797-188**」

または消費者ホットライン(188)にご相談ください

消費者被害にご注意！

